

Ausrüstungslisten



A Grundausrüstung

Anorak
Regenschutz/Poncho
Pullover
Ersatzhose/Trainingsanzug
Garnitur Ersatzwäsche
Wollfäustlinge
Wollmütze
Wollsocken
Hüttenschuhe/Turnschuhe
Waschzeug/Handtuch
Sonnenschutzbrille
Sonnenschutzcreme
Lippenschutzcreme
Rettungsdecke/Alufolie
Trinkflasche
Rucksackapotheke
Stirnlampe/Taschenlampe
Taschenmesser
Feuerzeug/Streichhölzer
Personalausweis/Reisepass
Alpenvereinsausweis
Krankenschein ggf. intern.
Bargeld in jeweiliger Landesw.
Fotoapparat/Filme
Tourenbuch/Schreibzeug
Hüttenschlafsack

B Bergwandern

Liste A und zusätzlich

Rucksack
Wanderschuhe m. Profilgummisohle
Bergstock / Teleskopstöcke
Gebietsführer
Gebietskarte 1:25000

C Klettersteig

Liste A und zusätzlich

Rucksack
(leichte) Bergschuhe
Schutzhelm
Hüftgurt
Klettersteigset gemäß aktuellem
Sicherheitsstandard (Bandfalldämpfer)
Bandschlinge 60cm
Verschlusskarabiner
(Klettersteig)-handschuhe

Ausrüstungslisten

D Klettertouren

Liste A und zusätzlich

Kletterrucksack
Kletterschuhe
(leichte) Bergschuhe / Zustiegsschuhe
Schutzhelm
Hüftgurt
Biwaksack
Einfachseil oder 2 Halbseile je 2 Teilnehmer
2 – 3 HMS Karabiner
4 – 6 Normalkarabiner
4 Expressschlingen
Abseilgerät z.B. ATC
2 – 3 Bandschlingen (1,20 m)
Reepschnur Ø 5-6 mm versch. Längen (ca. 4m, 2m, 0,5m)
Klemmkeile
evtl. Friends
Kletterführer
Gebietskarte 1:25.000
Höhenmesser
Notsignalgeräte
evtl. Kompass
evtl. GPS-Gerät

E Hochtouren / Gletschertouren

Liste A und zusätzlich

Rucksack
steigeisenfeste Bergschuhe
Schutzhelm
Hüftgurt
Warme Jacke / Daunenjacke
Gamaschen
Ersatzhandschuhe
Biwaksack
Eispickel
Steigeisen
Seil nach Absprache
1 Safelockkarabiner
2 HMS Karabiner
3 – 4 Normalkarabiner
Bandschlingen
Reepschnur Ø 5-6 mm versch. Längen (ca. 4m, 2m, 0,5m)
Evtl. Eisschrauben
Gletscherbrille
Kletterführer
Gebietskarte 1:25000
Höhenmesser
Notsignalgeräte
evtl. Kompass
evtl. GPS-Gerät

