

Bergspiegel

Mitteilungen der Sektion Lippe-Detmold
Ausgabe 66 / Januar 2020



ZUGVOGEL



Camping

Bergsport



**Lange Str. 82
32576 Detmold
Tel.: 0 52 31 - 2 04 96**

Inhaltsverzeichnis:

Grußwort	4	Tourenbedingungen	20
Einladung Mitgliederversammlung	5	Hochtouren	22
Ehrenamt	6	Wandern	24
Hauptversammlung	7	Sektionsabende & Geselliges	31
DAV Versicherungsschutz	8	Informationen	33
Alpin	10	Beitragsübersicht	34
Familie und Jugend	14	Alpine Bibliothek	36
Aufnahmeantrag	17	Wer macht was / Impressum	37
Ausrüstung	19	Kalendarium	38

Gesundheit und Finanzen. Bei welcher Krankenkasse brauch ich mir um beides keine Sorgen zu machen?

Bei der IKK classic vom Bonus, Gesundheitskonto und Wahlтарifen jährlich mit bis zu 1.500€ profitieren.

Weitere Informationen unter unserer kostenlosen IKK-Servicehotline: 0800 455 1111. Oder auf www.ikk-classic.de

Jetzt wechseln!

ikk classic

Liebe Bergkameradinnen, liebe Bergkameraden,

das Jubiläumsjahr 2019 geht zu Ende und es ist Zeit für den letzten Bergspiegel in diesem Jahr. Auch 2019 blicken wir auf ein Jahr zurück, welches uns wettertechnisch in den Bergen einiges abverlangt oder gänzlich einen Strich durch die Rechnung gemacht hat. Viel Schnee bis zum Beginn der Sommersaison und dann ein heißer und trockener Sommer, der dennoch zum Teil durch-



wachsenes Wetter in den Ostalpen bot, hat wieder deutlich gemacht, wie abhängig wir bei den verschiedenen Unternehmungen in den Bergen vom Faktor „Wetter“ sind. Der Klimawandel führt zu weitreichenden Veränderungen im Alpenraum und auch das Schmelzen der Gletscher schreitet sehr schnell voran. Dennoch konnten unsere geplanten Bergtouren auch in diesem Jahr erfolgreich und unfallfrei durchgeführt werden.

Ein bedrohlicher „Klimawandel“ ist auch in der ehrenamtlichen Arbeit der Sektion festzustellen. Für 2020 haben einige langgediente Mitstreiter ange-

kündigt, dass sie ihre Aufgaben aus persönlichen Gründen zur Verfügung stellen möchten. Das „ehrenamtliche“ Eis wird also dünner. Um weiterhin den gewohnten Service in der Geschäftsstelle und schöne Wander- und Bergtouren anbieten zu können, benötigen wir alsbald Eure Hilfe. Gesucht werden Schatzmeister; Rechnungsprüfer; Man - (Woman-) Power in der Geschäftsstelle, vornehmlich in der Mitgliederverwaltung; Wanderleiter und auch Mitglieder, die Interesse an einer fundierten alpinen Ausbildung haben oder sich dem Thema „Umweltschutz“ widmen möchten.

Wer wagt den Schritt, etwas gegen das Schmelzen des Ehrenamtes zu unternehmen? Damit alle Interessenten sich ein Bild machen können, planen wir einen Ehrenamtsnachmittag. Hierbei sollen in gemütlicher Runde die Aufgaben, der zeitliche Aufwand und die Einarbeitung geklärt werden. Ihr seid jederzeit willkommen, um mit uns eine „Expedition“ in die zukünftige Sektionsentwicklung zu starten - für Dich, für uns, für alle Berg- und Wanderfreunde.

Dass wir auch als kleine Sektion unseren Mitgliedern ein vielfältiges Angebot machen, wird im Rückblick auf die diesjährigen Touren im vorliegenden Bergspiegel deutlich. An dieser Stelle herzlichen Dank an alle Tourenbegleiter, Wanderleiter, Kletterwandbetreuer, Familiengruppenleiter und an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Geschäftsstelle.

Eine schöne Zeit, einen ruhigen Jahreswechsel und einen guten Start in das Jahr 2020 wünschen Ihnen/Euch

Beate Lippert und Matthias Eickhoff.



Partner des Sports

Einladung zur Mitgliederversammlung 2020

Donnerstag, 12. März 2020, 19.00 Uhr
Ressource, Allee 11, Detmold

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Gedenken der verstorbenen Mitglieder
3. Wahl von 2 Unterzeichnern des Protokolls
4. Geschäftsbericht des Vorstandes
5. Berichte aus den Gruppen
 - Alpingruppe
 - Ausbildung
 - Familiengruppen
 - Jugendgruppen
 - Wandergruppe
 - Kletterwand
6. Kassenbericht der Schatzmeisterin
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des gesamten Vorstandes
9. Haushaltsvoranschlag 2020
10. Wahlen zum gesamten Vorstand
11. Wahl des Ehrenrates
12. Anträge, die nicht der Abstimmung bedürfen
13. Verschiedenes
 - Besetzung Aufgabe Mitgliederverwaltung
 - Besetzung Aufgabe Bücherei
 - Besetzung Aufgabe Geschäftsstelle

Gemäß unserer Satzung lade ich hiermit alle Mitglieder der Sektion Lippe-Detmold des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V. zu der oben bezeichneten Mitgliederversammlung ein. Anträge zur Versammlung erbitte ich schriftlich bis zum 16.2.2020 an die Geschäftsstelle. Die Jahresrechnung 2019, der Haushaltsvoranschlag 2020 sowie das Protokoll der Versammlung vom 14.3.2019 können ab dem 17.2.2020 in der Geschäftsstelle während der Öffnungszeiten eingesehen werden. Wir bitten um / wünschen uns zahlreiche Beteiligung.

Ehrenamts-Nachmittag in der Sektion Lippe-Detmold

Im Jahr 2020 wird es in der Sektion Lippe-Detmold einige personelle Veränderungen geben. Daher möchten wir an dieser Stelle auf einen „Ehrenamts-Nachmittag“ aufmerksam machen. Interessierte Sektions-Mitglieder sind herzlich eingeladen und können sich bei Kaffee/Tee und Kuchen über ein mögliches Engagement in der Sektion Lippe-Detmold informieren und/oder auch eigene Ideen zur Mitarbeit und Gestaltung des Vereinslebens einbringen.

Besonders dringend ist die Besetzung der Stelle in der „Mitgliederverwaltung“ im nächsten Jahr, denn Wolfgang Mensching hat angekündigt, sein ehrenamtliches Engagement in der Geschäftsstelle zu beenden. Schwerpunkt von Wolfgang Mensching war hier über 16 Jahre die sehr wichtige Aufgabe der Mitgliederverwaltung.

Um eine gute Einarbeitung in die bisherige Mitgliederverwaltung und einen reibungslosen Übergang sicherzustellen, suchen wir dringend eine/einen „Verwaltungs-Bergsteiger(in)“. Da eine neue Plattform für die Geschäftsstellen- und Mitgliederverwaltung im Zuge der Digitalisierungs-offensive in den nächsten drei Jahren umgesetzt wird, sollte neben guten EDV-Kenntnissen auch die Bereitschaft bestehen, in einem Veränderungsprozess mitzuwirken. Optimal besetzt wäre die Stelle mit zwei Personen, die dann eine gegenseitige Vertretung gewährleisten können.

Des Weiteren wird Carola Mensching sich aus der Bibliothek zurückziehen. Auch hier suchen wir eine/einen engagierten Mitstreiter(in), die sich um den Bibliotheksbestand und die Ausleihe kümmert. Auch in diesem Bereich ist im Zuge der Digitalisierung mit Veränderungen und auch neuen Gestaltungsspielräumen zu rechnen. Wenn dann auch noch die regelmäßige Besetzung der Geschäftsstelle, die bisher von Irene Richter geleistet wird, in neue Hände übergeben werden könnte, hätten wir schon einmal viel gewonnen. Neben der Geschäftsstelle bieten aber auch die bestehenden Gruppen und auch noch nicht besetzte Aufgaben ein breites Spektrum an Möglichkeiten zur Mitarbeit. So ist beispielsweise der Bereich „Umwelt“ in unserer Sektion aktuell nicht besetzt. Das soll sich jedoch zukünftig ändern, denn das Thema „Klimawandel“ wird uns in den kommenden Jahren massiv in unseren Handlungen beschäftigen.

Aber auch andere Themen und weitere Gruppenangebote sind in unserer Sektion denkbar und wünschenswert, um auch in Zukunft ein vielfältiges und attraktives Angebot für die Mitglieder in der Sektion Lippe-Detmold anbieten zu können.

Wer also mit viel Engagement und kreativen Ideen an der Gestaltung des Vereinslebens mitwirken möchte, ist herzlich zum

Ehrenamts-Nachmittag

am 23. Januar 2020

ab 16:30 Uhr

in die Geschäftsstelle, Bismarckstraße 11, 32756 Detmold

eingeladen.

Euer/Ihr Vorstand

Detmolder Grat

Wie jedes Jahr ist auch dieses Jahr der Detmolder Grat von Uwe Lange mit seinen Helfern Axel Fasse, Marlen Schneider und Andrzej Zaczek begangen worden, kleine Reparaturarbeiten wurden durchgeführt und ganz wichtig, es wurde neu markiert. Es wäre schön gewesen, wenn sich auch aus der Sektion Lippe-Detmold Helfer eingefunden hätten! Ebenso war Otmar Baier wieder mit Helfern vor Ort tätig, Arbeiten in der Gussenbauerscharte und der Abtransport von alten Seilen per Hubschrauber haben den Grat in einen guten Zustand versetzt, der sicher eine lohnende Tour ist (siehe auch Tourenangebot Anfang September 2020!).

Geburtstagsparty und Klimaschutz

Die diesjährige Hauptversammlung fand anlässlich des 150-Jahr-Jubiläums am Gründungsort München statt. Mit einem Festakt startete die Veranstaltung am 25. Oktober in der kleinen Olympiahalle. Mit den üblichen Festreden der politischen Prominenz, einer Zeitreise durch die Geschichte des Alpenvereins und einem guten musikalischen Rahmen war es ein durchaus kurzweiliges Programm. Am Abend ging es dann noch zur Jubiläumsgala in den Löwenbräukeller, wo neben den klassischen bayrischen Schmankerl auch Unterhaltendes geboten wurde. Am nächsten Tag ging es dann pünktlich um 8 Uhr wieder in die kleine Olympiahalle zur Arbeitstagung.

Neben dem Bericht aus dem Präsidium, dem Kasernenbericht, den Präsidiumswahlen und der Verabschiedung der Mehrjahresplanung stand die Arbeitstagung besonders im Zeichen der fortgeschrittenen Klimaveränderungen. DAV-Vizepräsident Rudi Erlacher stellte einen Entwurf zu einer Klima-Resolution vor, die im Anschluss ausgiebig diskutiert wurde. Verabschiedet wurde von der Versammlung die vorgestellte Resolution mit Entscheidung, dass sich der DAV klar in der Klimadiskussion positioniert und aktiv an der gezielten Umsetzung von Maßnahmen arbeitet. Neben der Botschaft an die Politik und der Arbeit auf der „großen Bühne“ gilt es auch in den Sektionen für einen wirksamen Beitrag zum Klimaschutz zu sorgen.

Ein weiteres Thema, das für Diskussionsstoff sorgte, war wieder einmal das elektrifizierte Bergfahrrad. Der DAV ist dabei seine Position mit Unterstützung des DOSB zu klären und wird die Ergebnisse im nächsten Jahr präsentieren.

Nach einem umfangreichen Tagungsprogramm war für die Delegierten gegen 19 Uhr Feierabend und es ging noch zur After-Work-Party auf die Praterinsel ins Alpine Museum.



Zeit für Grüße aus der Fotobox blieb uns übrigens auch und wie man sieht, macht die Arbeit im Vorstand der Sektion Lippe-Detmold auch Spaß.

Alpiner Sicherheits Service (ASS)

Erstattet Such-, Bergungs- und Rettungskosten bis zu 25.000 Euro je Person und Ereignis bei Bergunfällen. Der ASS gilt weltweit bei Bergnot und Unfällen während der Ausübung von Alpinsportarten und bei DAV-Veranstaltungen und DAV-Trainings. Ferner übernimmt der ASS unfallbedingte Heilkosten im Ausland.

Aus dem Versicherungsschutz ausgenommen sind unter anderem Expeditionen und Pauschalreisen außerhalb Europas.

Dieser Versicherungsschutz ist bereits im Mitgliedsbeitrag enthalten und gilt für alle DAV-Mitglieder.

Neu eingeschlossen ist ab 01.04.2012 gem. HV-Beschluss eine Unfallversicherung. Die Leistungen sind 5.000,00 Euro bei Unfalltod, 25.000,00 Euro bei Vollinvalidität (100%) und 5.000,00 Euro für Bergungskosten bei Unfalltod. Die Leistung aus der Unfallversicherung erfolgt erst bei einer Invalidität von mindestens 20%.

DAV Auslandsreisekrankenversicherung (AKV)

Da der ASS Heilbehandlungskosten im Ausland nur auf Grund eines Unfalles während der Ausübung von Alpinsportarten übernimmt und keine Heilbehandlungskosten, die im Rahmen einer sonstigen Krankheit auftreten, ist der Abschluss einer Auslandsreisekrankenversicherung zu empfehlen. DAV-Mitglieder haben die Möglichkeit eine AKV für 6,00 Euro für Einzelpersonen oder 15,00 Euro für Familien pro Jahr abzuschließen.

DAV Reise-, Sport- und Freizeitschutz (RSF)

Der RSF kann ebenfalls optional als Ergänzung zum ASS abgeschlossen werden. Da der RSF bereits eine Auslandsreisekrankenversicherung enthält, sollte sich das Mitglied für eine der beiden Optionen entscheiden. Der RSF beinhaltet zusätzlich zur AKV eine Gepäckversicherung, einen SportgeräteSchutzbrief, Bergungskosten die nicht über ASS versichert sind wie z.B. Pauschalreisen (aber keine Expeditionen!) und eine Unfallversicherung.

Der RSF leistet nicht bei Expeditionen, bei Reisen über 60 Tage, beruflicher Tätigkeit, Arbeitswege, Haushaltsführung und Lebensbedarf.

Der Einzelschutz für Erwachsene kostet 42,00 Euro/pro Jahr, für Familien 77,00 Euro/pro Jahr und für Jugendliche 32,00 Euro/pro Jahr.

DAV Expeditionsversicherung

Expeditionen sind aus den vorher genannten Versicherungen ausgeschlossen. Unser Ressort Spitzbergssport prüft vor Antritt der Reise im Zweifelsfall, ob es sich um eine Expedition handelt oder nicht. Grundsätzlich sind Bergebsteigungen von über 7.000 Meter üNN als Expedition einzustufen.

Die Expeditionsversicherung beinhaltet eine Auslandsreisekrankenversicherung, eine Reise-Assistance, eine Reisegepäckversicherung und eine Reiseunfallversicherung. Such-, Rettungs- und Bergungskosten werden bis zu 15.000,00 Euro erstattet.

Die Versicherung kosten pro Tag und pro Person 3,00 Euro, mindestens jedoch 50,00 Euro.

Reiserücktritt- und Reiseabbruchversicherung

Diese Versicherung kann optional für Reisen über den Deutschen Alpenverein e.V., den Österreichischen Alpenverein (OeAV) und den Alpenverein Südtirol (AVS) abgeschlossen werden.

Sie leistet bei unerwarteter, schwerer Erkrankung, Unfall, Tod etc. bis zu 10.000,00 Euro und ersetzt die vertraglich geschuldeten Stornokosten, die zusätzlich entstehenden Hinreise- oder Rückreise-Mehrkosten, die Umbuchungskosten und erstattet die nicht in Anspruch genommenen Reiseleistungen.

Die Prämie beträgt 2,10 % vom Reisepreis pro Person.

Alle optional abzuschließenden, zusätzlichen Versicherungen können online über unsere Homepage bzw. über einen weiterführenden Link zu unseren Vertragspartnern abgeschlossen werden. Für die Sektionen bedeutet das keinen zusätzlichen Verwaltungsaufwand. Wir empfehlen Ihnen deshalb, auf der Homepage Ihrer Sektion unter der Rubrik „Versicherungen“ einen weiterführenden Link auf unsere Seite:

<http://www.alpenverein.de/DAV-Services/Versicherungen/> anzubringen. Hier finden Sie weitere Informationen zu dem Thema Versicherungen. Außerdem sind zu allen Versicherungen ausführliche Bedingungen und Produktinformationen eingestellt.

Bei der Auslandsrankenversicherung kann auch direkt auf die Seite <http://www.bernhard-reise.com/de/dav-akv.html> und bei der Reiserücktritt- und Reiseabbruchversicherung auf die Seite: <http://www.bernhard-reise.com/de/dav.html> verlinkt werden.

Off sind es die leisen Töne,
die das Herz vor Freude hüpfen lassen.



Besser Verstehen

www.hoersysteme-diekmann.de



Bielefeld · Heepen · Bielefeld · Sieker · Detmold
 Extertal · Horn Bad · Meinberg · Kalletal · Lemgo

Die Alpingruppe

Die Alpingruppe ist eine Gruppe von Bergsteigern und Kletterern, die immer, wenn möglich, in der Natur in Fels und Eis unterwegs sind. Im Fokus steht bei uns nicht nur das reine Sportklettern, sondern der alpine Gedanke beim Klettern und Bergsteigen. Wir haben das Ziel und den Anspruch, Bergsportinteressierten das nötige Fachwissen zu vermitteln, sich sicher, selbständig und eigenverantwortlich in den Bergen zu bewegen, insbesondere in alpinen Mehrseillängenrouten, Hochtouren und Klettereien in Fels und Eis.

Regelmäßig stehen gemeinsame Fahrten in den lth, die Fränkische Schweiz und natürlich in die Alpen auf dem Programm. Unterwegs sind wir im Sommer wie im Winter. Mit Kletterpatschen

und Kalkbeutel oder mit Steigeisen und Eisgeräten.

Wir treffen uns jeden Donnerstag um 19:00 Uhr an unserer Kletterwand im Sportzentrum des Dietrich-Bonhoeffer-Berufskollegs, Wittekindstraße 1, in Detmold.

Hier machen wir unser Klettertraining und halten uns so für die nächste Saison fit.

Anfängern vermitteln wir je nach Bedarf die Grundlagen zu Ausrüstung, Standplatzbau, Absseilen, Spaltenbergung, etc.

Wer Freude am Hochgebirge hat, ist bei uns auch als Anfänger jederzeit herzlich willkommen!

Bei Interesse bitte melden bei
Edgar Urbschat, Trainer C Bergsteigen
Christian Koch, Trainer C Bergsteigen



*Die Natur genießen
mit Brillen und Hörsystemen
von Hütte aus Detmold!*

*Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!*



Schülerstraße 16-18 32756 Detmold

HÖREN: 05231 - 920815

SEHEN: 05231 - 920814

www.huette-detmold.de

HÜTTE



DIE HÖRRAKUSTIK
STEPHAN BECKER

„Ausbildungsreihe grundlegende Techniken für Bergsteiger“

In mehreren Modulen wollen wir Bergsportbegeisterten grundlegende Techniken vermitteln, die notwendig sind, um auch anspruchsvollere Touren eigenverantwortlich durchzuführen.

Unser Lehrteam besteht aus Fachübungsleitern und langjährigen, erfahrenen Bergsteigern und Kletterern. In der der Ausbildungsreihe mit etwa 10 geplanten Terminen werden u.a. nachstehende Themen vermittelt:

Ausrüstungskunde

Tourenplanung

Orientierung im weglosen Gelände Karte, Kompass, GPS

Knotenkunde

Anwendung der Knoten, Seiltechnik

Wetterkunde

Begehung und Bewegung in alpinem Gelände und auf leichten Gletschern

Begehung von Klettersteigen

Im Anschluss der Reihe wird eine gemeinsame Abschlussfahrt in die Stubai oder Öztaler Alpen stattfinden, wo wir das Gelernte auf Tour vertiefen werden.

Die Termine finden jeweils an Donnerstagen von 19:00—21:00 Uhr in Detmold statt.

Start im März 2020.

Einzelheiten werden gemeinsam abgestimmt.

Kostenbeitrag je Person 80,00 €

Kosten für die Abschlussfahrt werden noch bekannt gegeben.

Anmeldung bis zum 28.02.2020 bei

Michael Hettler

Mail: hettler@hettler.net



THORSTEN HAHN
Werkzeuge-Gase-Fahrräder
Zubehör & Kundendienst
Bielefelder Strasse 360
D - 32758 Detmold
Telefon: 05231 / 69851
Telefax: 05231 / 65397
E-mail: thor.hahn@t-online.de

Unterwegs im Korallenriff der Alpen

Mitte September war es endlich soweit. Wir vier aus der Alpingruppe, Edgar, Jörg, Rodica und Sophie machten uns auf den Weg in die 900 km entfernte Palagruppe der Dolomiten. Dort erlebten wir eine von Edgar geplante und geführte sechstägige Hüttenrundtour mit Klettersteigen, einfachen ungesicherten Klettereien und Gipfelbesteigungen.

Auf der Hinfahrt haben wir die Tour mit einer ordentlichen Portion Schäufele eingeläutet. In St. Martino di Castrozza angekommen, erreichten wir das Rifugio Treviso (1.750 m) bereits nach kurzer Zeit. Unser Ziel des Folgetages war der Gipfel Croda Grande (2.849 m) über den Klettersteig Fiamme Gialle. Auch die zweite Nacht verblieben wir auf der Rif. Treviso und sammelten uns mit anderen Gästen um den

lauschigen Kachelofen.

Am nächsten Tag überquerten wir die atemberaubende Fradustra Hochebene, die einer Mondlandschaft ähnelt. Unser Quartier für die nächsten zwei Nächte richteten wir auf der Rifugio Rosetta (2.581 m) ein. Von hier aus bestiegen wir einen der höchsten Gipfel der Palagruppe, die Cima de la Vezzana (3.192 m). Der Weg dorthin war sehr abwechslungsreich über den Klettersteig Bolver-Lugli, an einem roten Biwak vorbei und schließlich über Schneefelder auf den Gipfel. Genauso spannend ging es zur Rifugio Velo della Madonna (2.358 m) vorbei an riesigen Felsblöcken. Trotz Nebel fanden wir den Einstieg des letzten Klettersteiges, Ferrata del Velo.

Unmittelbar vor der Hütte hatten wir einen direkten Blick auf die berühmte Schleierkante der



Cima della Madonna und konnten zwei Kletterer beobachten.

Auf allen Hütten haben die Südtiroler ihrem Namen alle Ehre gemacht und kulinarische Köstlichkeiten von Pasta zur Vorspeise über Gu-

lasch, Carpaccio und Törtchen gezaubert, nicht zu vergessen das eine andere Glas Wein. Genauso wurden wir vom Kaiserwetter verwöhnt und hatten die Sonne auf unserer Seite.



Familiengruppenleiter Workshop 2019 des DAV Landesverbandes NRW

Thema: Zeit- und Selbstmanagement und die Familiengruppe in der Zukunft

Dieses Jahr war es wieder soweit, Moni und ich sind zum jährlichen Workshop der Familiengruppenleiter aus NRW gefahren. Diese Treffen sind eine langjährige Tradition und es ist fast so, als ob man zu einem Familientreffen fährt. Wenn das Treffen einmal ausfallen sollte, würde ein wichtiger Teil im Alpenverein fehlen. Die Familiengruppenleiter kommen mit ihren Kindern und es wird erst einmal berichtet, was im letzten Jahr in einzelnen Gruppen gemacht wurde. Dabei ergeben sich auch immer wieder Anregungen, auf welche Hütte wir mit unserer eigenen Gruppe fahren möchten.

Am Samstagmorgen beginnt der eigentliche Workshop. Jedes Jahr wird ein interessantes Thema erarbeitet, das in der Familiengruppenarbeit hilfreich ist, z.B. Erste Hilfe im Gebirge mit Kindern, Survival, mobile Seilaufbauten, und so weiter. Dieses Jahr war das Thema Zeit- und Selbstmanagement. Dabei kamen wir schnell zum Kern des Seminars, nämlich der Fragen, was ist uns wichtig und wo sehen wir uns in drei Jahren. Moni und ich waren uns sofort einig, dass wir in drei Jahren mehr Zeit mit unseren Lieben verbringen wollen und dass spätestens im Jahr 2023 die Familiengruppe der Sektion Lippe-Detmold eine neue Leitung haben wird.

Moni hat ihre Ausbildung zum Familiengruppenleiter 2002 gemacht, leitet die Gruppe aber schon seit 2001. Ich habe meine Ausbildung 2009 gemacht, und leite seitdem die Gruppe mit Moni. Moni und ich haben zusammen also schon 28 Jahre Familiengruppe auf dem Buckel.

Unsere Familiengruppe zu leiten, ist immer wieder ein tolles, erfüllendes Erlebnis. Wenn die Kinder das erste Mal ganz oben an der Kletterwand angekommen sind und stolz „Mamaaaa“ rufen. Oder wenn in den Bergen die Erwachsenen in Ruhe Bilder von Steinböcken machen möchten und plötzlich die Kinder mucksmäuschen still angeschlichen kommen, um auch die Steinböcke zu sehen. Genauso schön, wenn wir freitags einmal nicht da sind, und dann vermisst wurden und gefragt werden, wo wir denn waren.

Das sind Emotionen, die für die Ewigkeit bleiben.

Moni und ich haben auch immer wieder neues gelernt. Spannende Spiele, Erste Hilfe, wie man Boote aus Rinde baut, wie man eine Bergtour plant und leitet, wie man Extremsituationen meistert und vor allem, wie man die Begeisterung für die Berge an die Kinder weiter gibt. Es ist immer wieder schön, den Entdeckergeist der Kinder zu fördern und sich selbst davon auch mitreißen zu lassen.

Wir wünschen uns, dass die Familiengruppe bis 2023 an eine neue Leitung übergeben ist und auf neue, spannende Weise weitergeführt wird. Jeder, der an dieser Arbeit Interesse hat, kann sich bei uns melden.

Moni und ich werden im März 2020 noch einmal unsere Lizenzen als Familiengruppenleiter für drei Jahre verlängern und möchten dann bis zum Jahr 2023 die Freitags-Gruppe in neue Hände übergeben. Die Familiengruppenleiter-Ausbildungen werden durch den Hauptverein des DAV organisiert und dauern eine Woche. Die Ausbildung findet immer mit den eigenen Kindern statt und ist ein spannender Start in die Familiengruppen-Arbeit. Ideen und Anregungen gibt es auch bei den NRW-Familiengruppenleiter Workshops, den Fortbildungen und natürlich auch von den Altgedienten Moni und Karsten.

Die Familiengruppen

Die Familiengruppen treffen sich regelmäßig dienstags und freitags jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr an unserer Kletterwand in der Sporthalle des Dietrich-Bonhoeffer-Berufskollegs, gegenüber vom Arbeitsamt.

Familiengruppen

- bieten die Möglichkeit, zusammen mit anderen Familien aktiv die Freizeit zu gestalten
- vermitteln Wissen und Sicherheit für das Unterwegssein in Natur und Gebirge
- eröffnen den Familien einen einzigartigen Natur- und Erlebnisraum
- ermöglichen Kindern, ihre Unternehmungslust, ihren Spieltrieb und ihren Bewegungsdrang voll auszuleben
- sind ein soziales Erlebnis- und Lernfeld für Erwachsene und Kinder

Hier können Kinder zusammen mit ihren Eltern oder Großeltern erste Klettererfahrungen sammeln. Wir üben Knoten, das Sichern und was man sonst noch alles zum Klettern braucht.

Leitung der Freitagsgruppe: Monika Haas und Karsten Model

Leitung der Dienstagsgruppe: Mathias Stein

Die Jugendgruppen

Zurzeit gibt es zwei Jugendgruppen, die regelmäßig an unserer Kletterwand in der Sporthalle des Dietrich-Bonhoeffer-Berufskollegs trainieren. Jugendliche ab 14 Jahre, immer montags von 17:30 bis 19:30 Uhr und die JuKis zwischen 10 und 14 Jahren, immer donnerstags von 17:00 bis 19:00 Uhr.

Jugendgruppe (ab 14 J.) und JuKi-Gruppe (Jugend und Kinder 10-14 J.)

- bieten die Möglichkeit, zusammen mit Gleichaltrigen aktiv die Freizeit zu gestalten
- vermitteln Wissen und Sicherheit für die Kletterhalle, den Fels und auch das Gebirge
- vermitteln den Jugendlichen und Kindern fachspezifisches Kletterkönnen
- ermöglichen Gruppenfahrten in die Klettergebiete der Umgebung
- für alle Alpininteressierten bietet die Alpingruppe eine enge Zusammenarbeit mit der Jugendgruppe an
- ermöglichen gemeinschaftsübergreifende Freizeitaktivitäten zusammen mit den Familiengruppen und der Alpingruppe

Die JuKi-Gruppe bildet den Übergang zwischen der Familien und Jugendgruppe. Hier finden die Kinder ihren Einstieg in das Klettern ohne Eltern. Sie sollen spielerisch die Theorie und Praxis des Kletterns erlernen. Ab 14 Jahren wird dann das Kletterkönnen in der Jugendgruppe vermittelt. Neben dem routinierten Umgang mit der Sicherungstechnik, stehen in beiden Gruppen vor allem Klettertechnik und viel Spaß im Mittelpunkt.

Leitung der Jugendgruppe (ab 14 Jahre): Manuel Schäfer

Leitung der JuKi-Gruppe (10-14 Jahre): Sebastian Schamschat und Inga Schamschat-Sieweke

JuKi

Die JuKi-Gruppe bildet den Übergang zwischen der Familien und Jugendgruppe.

Hier finden die Kinder ihren Einstieg in das Klettern ohne Eltern. Sie sollen spielerisch die Theorie und Praxis des Kletterns erlernen.

Ab 14 Jahren wird dann das Kletterkönnen in der Jugendgruppe weiter ausgebaut. Neben dem routinierten Umgang mit der Sicherungstechnik, stehen in beiden Gruppen vor allem Klettertechnik und viel Spaß im Mittelpunkt.

Die JuKi Gruppe existiert nunmehr 3 Jahre und es ist einiges in dieser Zeit passiert.

Nebst Ausflügen in den lth und in benachbarte Kletterhallen, konnten 2018 erstmalig ein paar JuKis beim Ausflug der Jugendgruppe in die Fränkische dabei sein. Damit wurde ein nahtloser Übergang in die Jugendgruppe geschaffen. Mit einem lachenden und einem weinenden Auge verabschiedeten wir damit ein paar Kinder der ersten JuKi Stunde und entließen sie in die Hände von Manuel Schäfer. Gleichzeitig wurden damit Plätze für neue Mitglieder geschaffen.

Der Andrang nach den Sommerferien war groß, so dass die JuKi Gruppe auf nunmehr über 20 Jungkletterer erweitert wurde.

Unsere Kletterwand im Sportzentrum des Dietrich-Bonhoeffer-Berufskollegs

Anschrift: Wittekindstraße 1 (neben der Shell-Tankstelle), 32756 Detmold

Ausstattung der Kletterwand:

8m hoch, 13 Umlenker mit je einem Seil. Nutzung sowohl im Toprope als auch im Vorstieg. Die zurzeit geschraubten 33 Kletterrouten werden im Bereich 3+ bis 8- bewertet.

Nutzungszeiten der Sektion

Montag:	17:30 bis 19:30	Jugendgruppe (geschlossene Gruppe, Neuaufnahme nach Absprache möglich)
	19:30 bis 21:30	Offenes Klettertraining *)
Dienstag:	17:00 bis 18:30	Familiengruppe II (geschlossene Gruppe, Neuaufnahme nach Absprache möglich)
	19:30 bis 21:30	Offenes Klettertraining mit Sonderpreis für Studenten der HS OWL *)
Donnerstag:	17:00 bis 19:00	JuKi
	19:00 bis 21:30	Alpingruppe (geschlossene Gruppe, Neuaufnahme nach Absprache möglich)
Freitag:	17:00 bis 18:30	Familiengruppe I (geschlossene Gruppe, Neuaufnahme nach Absprache möglich)
	18:30 bis 21:30	Offenes Klettertraining

Aufnahmeantrag (bitte in Druckschrift ausfüllen)



Für den Versand im Fensterkuvert hier die Adresse der gewünschten Sektion eintragen.

An die Sektion

Lippe-Detmold

des Deutschen Alpenvereins e. V.

Namenszusatz

Straße, Hausnr.

Bismarckstr. 11

PLZ, Ort

32756, Detmold

Fensterkuvert

Hinweise zur Mitgliedschaft: Mit nebenstehender Unterschrift bestätigt die Antrag stellende Person, dass sie die Ziele und insbesondere die Satzung der Sektion anerkennt. Es wird darauf hingewiesen, dass die Mitgliedschaft kalenderjährlich gilt und sich, sofern nicht fristgerecht gekündigt wurde, jeweils automatisch um ein weiteres Jahr verlängert (gilt auch mit Erreichen der Volljährigkeit). Im Falle eines Austritts muss dieser jeweils bis zum 30. September schriftlich gegenüber der Sektion erklärt sein, damit er zum Jahresende wirksam wird. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des Jahres-Mitgliedsbeitrags.

Name	Vorname	Titel	
Geburtsdatum	Beruf (freiwillige Angabe)		
Straße / Hausnummer			
PLZ / Wohnort			
Telefon	Telefon mobil		
E-Mail			

Ort, Datum
Unterschrift (bei Minderjährigen eines/einer gesetzlichen Vertreters/Vertreterin)

Bei Minderjährigen:

Name und Vorname des/der gesetzlichen Vertreters/Vertreterin
--

Mitte

Meine Partnerin oder mein Partner möchte auch Mitglied werden:

Name	Vorname	Titel	Geburtsdatum
Beruf (freiwillige Angabe)	E-Mail		Telefon
Ort, Datum	Unterschrift des Partners		

Meine Kinder möchten auch Mitglied werden:

Name	Vorname	Geburtsdatum
Name	Vorname	Geburtsdatum
Name	Vorname	Geburtsdatum
Ort, Datum	Unterschrift (bei Minderjährigen eines/einer gesetzlichen Vertreters/Vertreterin)	

Folgende Familienmitglieder sind bereits Mitglied in dieser Sektion:

Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum
Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum

Ich bin bereits Mitglied in einer anderen Sektion und möchte Gastmitglied werden:

Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum
------	---------	-----------------	----------------

Folgende Familienmitglieder sind bereits Mitglied in einer anderen Sektion und möchten Gastmitglied werden:

Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum
Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum
Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum
Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum

Der Sektion bzw. der DAV-Bundesgeschäftsstelle wird das Recht eingeräumt, zu überprüfen ob eine entsprechende Hauptmitgliedschaft vorliegt und gegebenenfalls die Anschriften abzugleichen.

Datenschutzerklärung

Wir möchten Sie darüber informieren, dass die von Ihnen in Ihrer Beitrittserklärung angegebenen Daten über Ihre persönlichen und sachlichen Verhältnisse (sogenannte personenbezogene Daten) gleichermaßen auf Datenverarbeitungs-Systemen der Sektion, der Sie beitreten, wie auch des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins (DAV) gespeichert und für Verwaltungszwecke der Sektion, bzw. des Bundesverbandes verarbeitet und genutzt werden. Verantwortliche Stelle im Sinne des § 3 (7) BDSG ist dabei die Sektion, der Sie beitreten.

Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Stellen außerhalb des DAV, weder außerhalb der Sektion, noch außerhalb des Bundesverbandes, weiterzugeben. Sie können jederzeit schriftlich Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Korrektur verlangen, soweit die bei der Sektion und der Bundesgeschäftsstelle gespeicherten Daten unrichtig sind. Sollten die gespeicherten Daten für die Abwicklung der Geschäftsprozesse der Sektion, bzw. des Bundesverbandes nicht erforderlich sein, so können Sie auch eine Sperrung, gegebenenfalls auch eine Löschung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen.

Der Bundesverband des DAV sendet periodisch das Mitgliedermagazin DAV Panorama in der von Ihnen gewählten Form (gedruckt oder digital, s. unten) zu. Sollten Sie kein Interesse am DAV Panorama haben, so können Sie dem Versand bei Ihrer Sektion des DAV schriftlich widersprechen. Nach einer Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht, entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben, aufbewahrt werden müssen.

Eine Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten für Werbezwecke findet weder durch die Sektion, den Bundesverband, noch durch Kooperationspartner des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins statt.

Ich habe die oben stehenden Informationen zum Datenschutz zur Kenntnis genommen und akzeptiert:

Ort, Datum	Unterschrift des Antragstellers und ggf. des Partners
	X

Ich willige ein, dass die Sektion sowie der Bundesverband des DAV meine E-Mail-Adresse zum Zwecke der Übermittlung der von mir ausgewählten Medien nutzt (Eine Übermittlung der E-Mail-Adresse an Dritte ist dabei ausgeschlossen):

Ort, Datum	Unterschrift des Antragstellers und ggf. des Partners
	X

Ich willige ein, dass die Sektion sowie der Bundesverband des DAV, soweit erhoben, meine Telefonnummern zum Zwecke der Kommunikation nutzen (Eine Übermittlung der Telefonnummern an Dritte ist dabei ausgeschlossen):

Ort, Datum	Unterschrift des Antragstellers und ggf. des Partners
	X

Wichtiger Hinweis: Bitte melden Sie jede Anschriftenänderung sofort Ihrer Sektion (nicht der DAV-Bundesgeschäftsstelle in München). Sie sichern sich dadurch die fortlaufende Zusendung des DAV Panorama und Ihrer Sektionsmitteilungen.

Mitgliedermagazin DAV Panorama:

Ich möchte das Mitgliedermagazin DAV Panorama nicht als gedruckte Ausgabe sondern in digitaler Form beziehen.

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige die DAV-Sektion

Name / Sitz der Sektion Lippe-Deilmold
Gläubiger-Identifikationsnummer (wird von der Sektion ausgefüllt) DE26ZZ00000520197

Vorname und Name (Kontoinhaber)
Name des Kreditinstitutes
IBAN DE
BIC

Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DAV-Sektion auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basislastschrift wird mich die DAV-Sektion über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten und mir die Mandatsreferenz mitteilen.

Wichtiger Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditunternehmen vereinbarten Bedingungen.

Ort, Datum	Unterschrift (bei Minderjährigen eines/einer gesetzlichen Vertreters/Vertreterin)
	X

Wichtiger Hinweis: Falls sich Ihre Bankverbindung ändert, teilen Sie die Änderungen bitte Ihrer Sektion für den Beitragseinzug mit. Denn solange der Jahresbeitrag nicht bezahlt ist, haben Sie keinen Versicherungsschutz.

Wird von der Sektions-Geschäftsstelle ausgefüllt!

Beitrag	Aufnahmegebühr	1. Jahresbeitrag bezahlt am	Zahlungsart	Die erste Abbuchung erfolgt ab
Mitgliedsnummer		in die Mitgliederdatei aufgenommen am	Ausweis ausgehändigt/versandt am	Stammdatenerfassungsbeleg versandt am

Ausrüstungslisten

Eine gute Ausrüstung ist das A und O in den Bergen. Aber immer daran denken: „Leichtigkeit ist Schnelligkeit ist Sicherheit“. Nicht zu viel durchs Gebirge schleppen... Hier einmal eine Checkliste zum Abhaken.

A Grundausrüstung

- Regenschutz (Hardshelljacke od. Poncho, Regenhose)
- Outdoorhose bzw. Tourenhose, evtl. Ersatzhose
- Pullover bzw. Fleecejacke, evtl. Daunenjacke od. Daunenweste
- Funktionswäsche (ggf. Merino-)
- Handschuhe
- Mütze
- Wandersocken
- Waschzeug, Handtuch
- Sonnenhut, Sonnenbrille
- Sonnenschutzcreme, Lippenchutzcreme
- Trinkflasche
- Rucksackapotheke, Rettungsdecke
- Stirnlampe
- Taschenmesser
- Personalausweis/Reisepass
- Alpenvereinsausweis
- Krankenvers.Karte
- Bargeld
- Kamera
- Tourenbuch, Schreibzeug
- Hüttenschlafsack
- Schutzhelm
- Hüftgurt
- Biwaksack je 2 Teilnehmer
- Einfachseil oder 2 Halbseile je 2 Teilnehmer
- 2-3 HMS Karabiner
- 4-6 Normalkarabiner
- 4 Expressschlingen
- Abseilgerät z.B. ATC
- 2-3 Bandschlingen (1,20m)
- Reepschnur Ø 5-6mm versch. Längen (ca. 4m, 2m, 0,5m)
- Klemmkeile, evtl. Friends
- Gebietsführer
- Gebietskarte 1:25000
- Höhenmesser
- Notsignalgeräte
- evtl. Kompass
- evtl. GPS-Gerät

E Hochtouren / Gletschertouren

- Liste A und zusätzlich
- Rucksack (35 - 40 Liter)
 - Bergstiefel Kategorie C (steigeisenfest)
 - Schutzhelm
 - Hüftgurt
 - Eispickel (60 - max. 80 cm)
 - Steigeisen mit Kipphebelbindung und Antistoll
 - Seil nach Absprache
 - 1 Safelockkarabiner
 - 2 HMS Karabiner
 - 2 Normalkarabiner
 - Bandschlingen
 - Reepschnur Ø 5-6mm versch. Längen (ca. 4m, 2m, 0,5m)
 - Eisschraube (wenn vorhanden)
 - Teleskopstöcke
 - warme Jacke/Daunenjacke
 - evtl. Gamaschen
 - warme Handschuhe, Ersatzhandschuhe
 - Thermo Unterwäsche
 - Biwaksack je 2 Teilnehmer
 - Evtl. Thermosflasche
 - Gletscherbrille bzw. Skibrille
 - Ggf. pers. Medikamente, (z.B: Kopfschmerztabletten)
 - Gebietsführer
 - Gebietskarte 1:25000
 - Höhenmesser
 - Notsignalgeräte
 - evtl. Kompass
 - evtl. GPS-Gerät

B Bergwandern

Liste A und zusätzlich

- Rucksack
- Wanderschuhe Kategorie A/B
- Teleskopstöcke
- Gebietsführer
- Gebietskarte 1:25000

C Klettersteige

Liste A und zusätzlich

- Rucksack (ca. 35 Liter)
- Bergschuhe Kategorie B (steife Sohle)
- Schutzhelm
- Hüftgurt
- Klettersteigset gemäß aktuellem Sicherheitsstandard
- Bandschlinge 60cm, HMS Karabiner
- (Klettersteig)-handschuhe

D Klettertouren

Liste A und zusätzlich

- Rucksack (ca. 35 Liter)
- Kletterschuhe
- Bergschuhe Kategorie B bzw. Zustiegsschuhe

Tourenbedingungen

Teilnehmeranspruch

Diese Allgemeinen Tourenbedingungen gelten für alle Teilnehmer*) an den Gemeinschaftstouren und sonstigen Veranstaltungen. Voraussetzung zur Teilnahme an einer Tour ist die Mitgliedschaft in der Sektion Detmold. Mitglieder anderer Sektionen können mitfahren, sofern noch Plätze frei sind. Mitglieder der Sektion Detmold haben jedoch Vorrang. Eine Teilnahme ist nur möglich, soweit freie Tourenplätze zur Verfügung stehen und der Tourenleiter keine Bedenken hat, dass der Teilnehmer den Anforderungen der Tour nicht gewachsen ist. Er kann die Teilnahme von einer entsprechenden Sektionsausbildung oder einer vergleichbaren Ausbildung abhängig machen.

Für im „Bergspiegel“ ausgeschriebene Touren anderer Sektionen gelten die Tourenbedingungen in der jeweiligen Sektion.

Organisation

Die Sektionstouren werden generell als Gemeinschaftstouren durchgeführt. Das gilt auch für Ausbildungstouren. Als Führungstouren gelten nur die Touren mit einem besonderen Hinweis hierauf. Der Tourenleiter ist ausschließlich Organisator. Er entscheidet auch über die Durchführung, Änderung und Abbruch der Tour.

Haftungsausschlüsse

Der Teilnehmer hat bei der Anmeldung schriftlich zu erklären, dass er den Anforderungen des Kurses/der Tour gewachsen ist. Im Zweifelsfall hat er sich vorher bei dem Tourenleiter zu informieren. Jeder Teilnehmer einer Sektionsveranstaltung bzw. Gemeinschaftstour muss sich der Tatsache bewusst sein, dass jede bergsportliche Unternehmung mit Risiken verbunden ist, die sich nicht vollständig ausschließen lassen. Er erkennt daher an, dass die Sektion Detmold und ihre verantwortlichen Tourenleiter/innen – soweit gesetzlich zulässig – von jeglicher Haftung sowohl dem Grunde wie auch der Höhe nach freigestellt werden, die über den im Rahmen der Mitgliedschaft im DAV sowie für die ehrenamtliche Tätigkeit bestehenden Versicherungsschutz hinausgeht. Dies gilt nicht für

die Verursachung von Unfällen durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit.

Die Teilnahme an den Touren setzt auch entsprechende Ausrüstung voraus. Fehlende Ausrüstungsgegenstände können über den Materialwart bei der Sektion, solange der Vorrat reicht, gegen Gebühr ausgeliehen werden.

Anmeldung

Für die Teilnahme an der Gemeinschaftstour ist eine schriftliche Anmeldung (Formular siehe „Bergspiegel“) beim Tourenleiter über die Geschäftsstelle erforderlich. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Allgemeinen Tourenbedingungen der Sektion Detmold als verbindlich an. Mit der Anmeldung wird die Tourengebühr fällig. Sie ist unter Angabe der Tourennummer auf eines der Konten des Deutschen Alpenvereins Detmold

IBAN: DE08 4765 0130 0000 0265 75

BIC: WELADE3LXXX

Sparkasse Paderborn–Detmold oder

IBAN: DE73 4726 0121 3202 0727 00

BIC: DGPBDE3MXXX

Volksbank Paderborn–Höxter–Detmold

vier Wochen vor Tour- bzw. Kursbeginn zu überweisen oder per Verrechnungsscheck zu begleichen. Der Eingang der Teilnahmegebühren ist entscheidend für die Rangfolge auf der Teilnehmerliste. Bei Ausbildungstouren im Harz, Ith o. Ä. gelten hinsichtlich der Zahlung der Teilnahmegebühren Sonderregelungen. Näheres regelt der Ausbildungsleiter. Wird bei einer Tour die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, fällt die Tour aus, es sei denn, dass die Teilnehmer in gemeinsamer Absprache die Tour durchführen möchten und sich bereit erklären, die ausgefallenen, an der Mindestteilnehmerzahl bemessenen Tourengebühren zu bezahlen.

Rücktritt bzw. Nichtantritt

Anspruch auf Rückzahlung der Tourgebühr besteht nur, wenn aus einem nicht vom Teilnehmer zu vertretenden Grund die Tour nicht durchgeführt – d. h. erst gar nicht begonnen – wird. Änderungen der Tour oder zeitliche Verkürzungen, z. B. wegen Schlechtwetter, berühren die Zahlungspflicht nicht.

Bei schwerwiegenden persönlichen Gründen für eine Nichtteilnahme ist ein schriftlicher Rückzahlungsantrag an den Vorstand zu richten.

Für angemeldete Übernachtungen – egal ob durch den Tourenleiter oder den Teilnehmer selbst – ist, sofern der Hüttenwirt oder Hotel-/Pensionsinhaber

dies verlangt, die vereinbarte Gebühr vom Teilnehmer zu zahlen.

Detmold, 24. März 2003

Der Vorstand

*) Wegen der besseren Lesbarkeit wird hier nur die männliche Form verwandt.

Bewertung von alpinen Touren der Sektion Lippe- Detmold

Vor der Anmeldung zu einer Tour sollte sich der Teilnehmer wesentliche Fragen stellen:

„Schaffe ich die Tour konditionell? Reicht mein technisches Eigenkönnen, um die Schlüsselstellen zu meistern?“ Die untenstehende Schwierigkeitsskala soll eine erste Orientierung sein. Beachte bitte, dass es sich bei der konditionellen Bewertung nur um Richtwerte handeln kann. Jede von uns angebotene Tour hat einen eigenen Charakter und lässt sich nur bedingt einem Schema zuordnen. Für detaillierte Fragen stehen die jeweiligen Tourenbegleiter zur Verfügung.

Hochtouren/Klettern

Kondition K:

- * Du liebst es gemütlich. 2 bis 3 Stunden Gesamtzeit sind kein Problem für dich.
- ** Du magst gemütliche Touren, kannst auch etwas drüber hinausgehen. Bis zu 5 Stunden Gesamtzeit schaffst du gut.
- *** Du bist schon etwas ambitionierter und es macht dir nichts aus, dich 6 bis 7 Stunden auf Tour zu bewegen.
- **** Deine Ausdauer ist sehr gut, du bist nach einer 8- bis 9-stündigen Tour noch nicht „ausgepowert“.
- ***** Du hast eine Topkondition, und kannst nach 9 bis 10 Stunden auf Tour immer noch entspannt dein Bier genießen.

Nach dieser Einschätzung sollen ab **** 500 Höhenmeter in der Stunde bewältigt werden können.



farben-PRÜSSNER
Tapeten & Teppichböden
Parkett · Laminat · Kork · Malerfachbetrieb
Helpup - Gert Prüssner e.K. Helpuper Str. 360
Tel. 05202 / 2360 - 33818 Leopoldshöhe
Wir sind für Sie da: Mo.-Fr. 8,00 - 13,00 u. 15,00 - 18,00 Uhr
Sa. 8,00 - 13,00 Uhr

Persönliches Können PK:

WICHTIG:

Alpines persönliches Können kann durch die Teilnahme am Training der Alpingruppe erworben, bzw. verbessert werden. Die Trainer und Fachübungsleiter stehen hier mit Rat und Tat zur Seite. Bei anspruchsvolleren Touren der Sektion kann eine vorherige Teilnahme am Training der Alpingruppe obligatorisch sein. Dies gilt insbesondere für alpine Klettertouren. Hier gelten besondere Anforderungen, die der jeweiligen Ausschreibung zu entnehmen sind.

- * Es sind keine speziellen Techniken notwendig. Etwas Trittsicherheit bringst du mit.
- ** Du beherrscht das Gehen mit Steigeisen (Vertikaltechnik) in gelegentlichen Gletscherpassagen mit 30 bis 35° Neigung.
- *** Auch wenn sich steile Gletscher- oder Firnpassagen von 30 bis 35° häufen, bewegst du dich sicher. Dein Können schließt (ab dieser Schwierigkeitsstufe) das Steigen mit Frontalzacken ein. Vereinzelt leichte Kletterstellen (max. UIAA I bis II) überwindest du teilweise auch ungesichert schnell und ohne Probleme.
- **** Obwohl der Großteil der Tour in steilem Gletscher- oder Firngelände von durchschnittlich 35°, manchmal auch 40° verläuft, fühlst du dich noch wohl. Mittelschwere Kletterstellen im Fels (UIAA II bis III) meisterst du gesichert ohne lange zu überlegen.
- ***** In dieser Schwierigkeitsstufe ist eine absolut sichere Frontalzackentechnik obligatorisch. Du musst Gletscher- oder Firnpassagen bis zu 45°, vereinzelt bis zu 50° überwinden. Du bist ein guter Felskletterer, der sich vor schwierigen Schlüsselstellen (max. UIAA III bis IV) gesichert im Nachstieg nicht scheut. Bei alpinen reinen Felstouren steigst du auch bis UIAA III unter Aufsicht des Tourenbegleiters sicher vor und beherrscht den Standplatzbau in sanierten Routen.

H 01 Hochtour ins Wallis 13.07.2020-17.07.2020

In diesem Jahr steht eine Hochtour ins Wallis auf dem Programm.

Wir wollen das Obergabelhorn (4.063m) und das Zinalrothorn (4.221m) besteigen.

Beide Berge bieten sehr schöne kombinierte Hochtouren. Gletscherpassagen und steile Firngrate sowie ausgesetztes Klettern in festem Fels erwarten uns.

Als Basis dient uns die wunderschön gelegene Rothornhütte (3.198m)

1. Tourentag: Aufstieg von Zermatt zur Rothornhütte (1600 hm)
2. Tourentag: Besteigung Obergabelhorn (900 hm) nach Kletterei UIAA III auf scharfem Firngrat zum Gipfel
3. Tourentag: Besteigung Zinalrothorn (1020 hm) über die berühmte Schlüsselstelle, die Binerplatte, welche aber gut abgesichert wird und im Nachstieg zu begehen ist.
4. Tourentag: Reservetag, Abstieg nach Zermatt.

Anforderung : Kondition ****

Persönliches Können *****/*****

Teilnehmer: maximal 2

Tourengebühr: 100,- € / Person, zzgl. Kosten für Fahrt, Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung bis 31.03.2020

Tourenbegleiter: Michael Hettler, Trainer B Hochtouren/Christian Koch, Trainer C Bergsteigen

K 01 Mitte Juli: Mehrseillängenrouten in den Lienzer Dolomiten (5 Tage - genaues Datum wird noch festgelegt), Tour der Alpingruppe

Das Klettergebiet rund um die Karlsbader Hütte in den Lienzer Dolomiten bietet beste Bedingungen

für leichte alpine Mehrseillängenrouten – davon konnten wir uns in diesem Jahr bereits überzeugen. Insbesondere die 2019 begangenen Routen an der Laserzwand (Bügeleisenkante, Egerländerkante) sind auch für Anfänger geeignet. Die Plattenkletterei an der Kleinen Gamswiesenspitze ist etwas schwieriger, aber ebenfalls gut abgesichert. Weitere Routen im max. IV Schwierigkeitsgrad an Simonskopf, Teplitzerspitze etc. warten darauf von uns „erst“ begangen zu werden. Übernachten werden wir in der sehr schönen Karlsbader Hütte. Auch eine Bademöglichkeit im Laserzsee direkt bei der Hütte ist vorhanden.

1. Tag Morgens: Treffen im Tal (Parkplatz Dolomitenhütte), gemeinsamer Aufstieg, Einklettern im Klettergarten.

2. – 4. Tag: gemeinsames Klettern von Mehrseillängenrouten in 2er und 3er Seilschaften an Kl. Gamswiesenspitze (Nordostkante, Gamsplatte), Kl. Laserzwand (Bügeleisenkante, Egerländerkante), Teplitzerspitze, Simonskopf, Gamskopf, ... je nach Bedingungen.

5. Tag: Abstieg und Heimfahrt

Anforderungen: Kondition (K) ***; persönl. Können (PK) ****

Voraussetzung für die Teilnahme sind Kenntnisse in alpiner Sicherungstechnik. Diese werden in der Alpingruppe vermittelt. Für weitere Interessenten an dieser Tour besteht Teilnahmepflicht an den Abenden der Alpingruppe in der Sporthalle des DBB (donnerstags, 19 bis 21 Uhr)

Teilnehmer: 3 – 4

Tourengebühr: entfällt, es fallen Kosten für Fahrt, Unterkunft und Verpflegung an

Anmeldung bis 31.03.2020

Tourenbegleiter: Edgar Urbschat und Sebastian Schamschat

K 02 03. – 06.09. Gratkletterei an der Hochalmspitze

Die Hochalmspitze muss man in der Sektion Detmold ja nicht näher beschreiben.

Jedenfalls bietet sie mehrere schöne Gratanstiege unterschiedlicher Schwierigkeit in gutem Fels. Natürlich wollen wir dem Detmolder Grat einen Besuch abstatten (langer, überwiegend versicherter alpiner Steig über den Südwestgrat). Zusammen mit dem Südostgrat (dem Rudolstädter Weg) ergibt sich eine Überschreitung der „Tauernkönigin“.

Als weitere Tour in der Nähe bietet sich der Winterleitengrat auf den Zsigmondykopf an.

Diese ist etwas anspruchsvoller, weil selbst abzusichern. Hier haben wir Gelegenheit, die in der Alpingruppe geübten Sicherungstechniken (Fixseil, Geländerseil, gleitendes Seil) anzuwenden. Ergänzt werden kann das Ganze um Felskletterei entweder im Klettergarten bei der Giessener Hütte und / oder am An- oder Abreisetag im Klettergebiet Langkar im hinteren Maltatal.

Donnerstag Morgens: Treffen am Parkplatz Gößkarspeicher. Gemeinsamer Aufstieg zur Hütte. Nachmittags Erkundungstour oder Klettergarten

Freitag: Überschreitung der Hochalmspitze über Detmolder Grat und Rudolstädter Weg (1100 Hm, ca 8 Std)

Samstag: Begehung des Winterleitengrates in 2er oder 3er Seilschaften (1000 Hm, Klettereie bis III, 7–8 Std)

Sonntag: gemeinsamer Abstieg, evtl. Klettertour und Abreise.

Anforderungen: Kondition (K) *** – ****; persönl. Können (PK) *** – ****.

Teilnehmer: 3 – 4

Tourengebühr: 100,-€ / Person zzgl. Kosten für Fahrt, Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung bis 31.03.2020

Tourenbegleiter: Edgar Urbschat und Christian Koch

Wanderplan 2020

01.01.20 Neujahr

W 01 Halbtagswanderung, Durch Schluchten und Moore am oberen Furlbach, 9 km

Wandergelände: Augustdorf, Tütgenmühle, Benteich, Hubertusweg, Furlbachtal und zurück. Einkehr nach der Wanderung.

Abfahrt: 11.30 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 12.00 Uhr ab Parkplatz Sportanlage „Schlingsbusch“, Augustdorf

Wanderleiter: Elisabeth und Winfried Knuth, Lage, Tel.: 05232/5890 oder e.knuth@gmx.de

19.01.20 (So.)

W 02 Kurze Köterbergrunde, Rundwanderung, ca. 15 km

Wandergelände: Hummersen - Weißenfeld - Köterberg - Niese Quelle - Niese - Hummersen

Pause im Köterberghaus, ansonsten Rucksackverpflegung

Abfahrt: 08.30 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 09.30 Uhr ab Parkplatz am Vogelsang in Hummersen

Wanderleiter: Bernd Lungershausen, Detmold, Tel. 05231/464258

08.02.20 (Sa.)

W 03 Pickertwanderung, Halbtagswanderung, Hörste und Umgebung, ca. 11 km

Nach der Wanderung, ab ca. 15 Uhr, Einkehr im Haus Berkenkamp in Lage-Hörste. Auch Nichtwanderer sind zum Pickertessen herzlich willkommen. Anmeldung bitte bis spätestens 01.02.2020 bei Beate Lippert.

Abfahrt: 11.30 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 12.00 Uhr ab Haus Berkenkamp

Wanderleiterin: Beate Lippert, Detmold, Tel.: 05231/3052318, mobil 0173-3544821 oder beate.lippert@dav-detmold.de

16.02.20 (So.)

W 04 Tageswanderung: Durch den Hurn und Blomberger Stadtwald nach Bartrup, 15 km

Wandergelände: Istrup - Hurn - Blomberg - Selbeck - Istrup

Abfahrt: 09.30 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 10.00 Uhr Istrup, Parkplatz „Am Hankenberg“

Wanderleiter: Winfried und Elisabeth Knuth, Lage, Tel.: 05232/5890 oder e.knuth@gmx.de

W 05 26.02.-09.03.20 Wandertage auf Mallorca

Unter der bewährten Leitung von Heinrich und Ulrike Dierks werden Wanderungen auf Mallorca angeboten. Tourengebühr: 50,00 €, bitte bis spätestens 17.02.20 auf eins der Sektionskonten überweisen.

Wanderleiter: Ulrike und Heinrich Dierks, Detmold, Tel.: 05231/8324

22.03.20 (So.)

W 06 Tageswanderung im Lemgoer Norden, 13 km

Wanderggebiet: Lemgo Försterteiche, Lüerdissen, Rentorf, Teimer, Waterloo, Toller Wichtel, Luhe

Abfahrt: 09.00 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 09.30 Uhr ab Lemgo Lüerdissen, Parkplatz Wildgehege

Wanderleiterin: Erika Kracht, Kalletal, Tel.: 05264/5144

29.03.20 (So.)

W 07 Wanderung auf dem Holzweg/Gingweg, 11km

Wanderggebiet: Vom „Bienenschmid“ geht es vorbei an den schottischen Hochlandrindern mit Blick auf die Sennelandschaft zurück zum Gasthaus.

Abfahrt: 10.00 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 10.30 Uhr ab Gaststätte „Bienenschmid“ in Lage-Hörste

Wanderleiterinnen: Brigitte Kopytto, Lage, Tel.: 05232/71067 und Christine Behrendt, Lage, Tel.:05232/71436

05.04.20 (So.)

W 08 Bökendorf: Auf den Spuren von Annette von Droste-Hülshoff, 14 km

Wanderggebiet: Bökendorf, Bellersen, Sengenthal, Hinnenburg, Schneekapelle. Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung.

Abfahrt: 09.00 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Wanderleiter: Brigitte und Rüdiger Pieper, Detmold, Tel.: 05231/26157

LEX LAUFEXPERTEN

**LAUFLADEN ENDSPURT**Laufen ist
unsere Welt**DETMOLD - ROSENTAL 5****PADERBON - KAMP 30 | ‚LIBORI GALERIE‘****LÜNEBURG - OBERE SCHRANGENSTR. 18****www.laufladen-endspurt.de**

18.04.20 (Sa.)

W 09 Tageswanderung: Der Eggeweg in zwei Etappen, 35 km

Wanderggebiet: Erster, südlicher Teil: Marsberg bis Willebadessen

Treffpunkt: 06.45 Uhr am Bahnhof Detmold,

Abfahrt: 07.02 Uhr mit dem Zug nach Marsberg Bahnhof

Abmarsch: 09.00 Uhr ab Marsberg Bahnhof

Anmeldung erforderlich bis Donnerstag, 16.04.20 (nur wenn man auf Gruppenfahrkarte mitfahren möchte)

Wanderleiterin: Christiane Oetter, Detmold, Tel.: 05231/962859

26.04.20 (So.)

W 10 Wanderweg „Blickwinkel“, Teil 2, ca. 15 km

Wanderggebiet: Rischenau, Ilsenbach, Henkenbrink, Klosterberg, Hammelbach, Falkenhagen, Scherpenberg, Biesterfeld, Rischenau. Rucksackverpflegung, Einkehr möglich.

Abfahrt: 09.30 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 10.00 Uhr ab Rischenau, Parkplatz Friedhof

Wanderleiter: Hilde und Manfred Langanke, Dörentrup, Tel.: 05265/9467190

03.05.20 (So.)

W 11 Tageswanderung rund um Talle, 13 km

Wanderggebiet: Linnenbeeke – Kalletalweg – Talle – Eichhof – Linnenbeeke.

Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung.

Abfahrt: 09.00 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 09.45 Uhr ab Parkplatz Linnenbeeke, Kalletal

Wanderleiter: Winfried und Elisabeth Knuth, Lage, Tel.: 05232/5890 oder e.knuth@gmx.de

17.05.20 (So.)

W 12 Halbtagswanderung: Der Luhbachweg im Kalletal, 8,8 km

Wanderggebiet: Startpunkt für den ca. 8,8 km langen Rundwanderweg ist der Parkplatz vom Schuhhaus „Willer“ in Langenholzhausen. Von hier aus geht es entlang an schönen Aussichtspunkten mit Blick auf die Porta Westfalica. Die Wanderung führt durch die Naturschutzgebiete „Rotenberg/Habichtsberg/Withupsberg“. Highlight ist die Luhbachquelle mit klarem Wasser und eiszeitlichen Findlingen.

Abfahrt: 11.30 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 12.00 Uhr ab Schuhhaus „Willer“, Langenholzhausen.

Wanderleiter: Jens Unshelm, Kalletal Langenholzhausen, Tel.: 05264/655202 oder junshelm@web.de

24.05.20 (So.)

W 13 Radtour: Rechts und links entlang der Weser, ca. 42 km

Tourgebiet: Zunächst fahren wir ca. 1,5 Stunden auf der rechten Seite der Weser nach Minden durch die Porta Westfalica. Dort Picknick mit evtl. Bewirtschaftung an der alten Flussmühle. Nach der Pause geht es zurück auf der linken Seite der Weser mit Stopp am Kaiser-Wilhelm-Denkmal (Aufstieg). Rückkehr in Vlotho am Bahnhof ca. 14.30 Uhr. Die Strecke hat keine Steigungen (außer wenn man zum Denkmal möchte). Eigenverpflegung.

Abfahrt: 09.00 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof), für PKW mit Fahrradträger hat jeder Teilnehmer selbst zu sorgen.

Abfahrt: 10.00 Uhr ab Vlotho Bahnhof

Tourleiter: Peter Kaiser, Detmold, Tel.: 0175-5280281 oder h-p.kaiser@t-online.de

07.06.20 (So.)

W 14 Winterberg: Schluchten- und Brückenpfad mit Rundwanderung 16 km / 350 hm

Wanderggebiet: Bei dieser Wanderung können die Gegensätze nicht größer sein. Wir wandern vom Ortszentrum in Winterberg los und sind in wenigen Minuten in einer anderen Welt, tiefe Schluchten mit klammähnlicher Atmosphäre. Danach geht es auf dem Rothaarsteig zur Ruhrquelle. Im Anschluss hat man tolle Weitblicke in einer scheinbar unberührten Natur, bevor es durch die Hauptachse des Skiliftkarussells geht mit seinen planierten Wiesen und Wäldern. Von dort aus geht es zurück nach Winterberg. Es gibt viele Einkehrmöglichkeiten und Überraschungen auf dem Weg.

Abfahrt: 08.00 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: ca. 09.45 Uhr in Winterberg, EDEKA-Parkplatz/Bahnhof

Wanderleiter: Niels Weege, Leopoldshöhe, Tel.: 05202/9288725

13.06.20 (Sa.)

W 15 Leistungswanderung über den gesamten Eggeweg, ca. 70 km

Gemeinschaftswanderung der Sektionen Lippe-Detmold und Paderborn

Wanderggebiet: Externsteine, Silbermühle, Velmerstot, Rehberg, Iburg, Neuenheerse, Karlschanze, Nadel, Wüstung Blankenrode, Oesdorf, Essentho, Niedermarsberg.

Rucksackverpflegung, ausreichend Getränke (mind. 2Liter), Taschen- oder Stirnlampe für den Start.

Abmarsch: 02.45 Uhr ab Externsteine

Anmeldung erforderlich bis 10. Juni 2020

Wanderleiter: Michael Nordmann, Tel.: 0152-56104135

05.07.20 (So.)

W 16 Tageswanderung um den Hasselberg, 17 km

Wanderggebiet: Klein-Goldbeck, Forellental, Beermannsgründe, Flakenholz, Klein-Goldbeck

Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung.

Abfahrt: 09.00 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 10.00 Uhr ab Klein-Goldbeck, Waldstraße

Wanderleiter: Winfried und Elisabeth Knuth, Lage, Tel.: 05232/5890 oder wknuth@gmx.de

08.08.20 (Sa.)

W 17 Tageswanderung: Der Eggeweg in zwei Etappen, ca. 35 km

Wanderggebiet: Zweiter, nördlicher Teil: Willebadessen bis Externsteine

Treffpunkt: 06.45 Uhr am Bahnhof Detmold,

Abfahrt: 07.02 Uhr mit dem Zug nach Willebadessen Bahnhof

Abmarsch: 08.15 Uhr ab Willebadessen Bahnhof, es wird eine Gruppenfahrkarte besorgt

Anmeldung erforderlich bis Donnerstag, 06.08.20 (nur wenn man auf Gruppenfahrkarte mitfahren möchte)

Wanderleiterin: Christiane Oetter, Detmold, Tel.: 05231/962859

23.08.20 (So.)

W 18 Tageswanderung im NP Kellerwald/ Edersee, ca. 15 km

Wanderggebiet: Von Asel zunächst auf dem Urwaldsteig nach Herzhausen, dann noch ein Stück im Kellerwald nach Schmittlotheim. Streckenwanderung. Es wird ein Bus von Detmold aus eingesetzt (ca. 25 Plätze). Dadurch besteht die Möglichkeit für Wanderer, die nicht so viele Kilometer wandern möchten, die Strecke nach der Hälfte abzubrechen und weiter mit dem Bus zum Endpunkt zu fahren.

Abfahrt: 08.00 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Wanderleiterin: Beate Lippert, Detmold, Tel.: 05231/3052318 oder mobil 0173-3544821 oder beate.lippert@dav-detmold.de

06.09.20 (So.)

W 19 Tageswanderung im Kalletal, 14 km

Wanderggebiet: Heidelbeck, Rafelder Berg, Hohenhausen, Bavenhausen Windmühle, Brosen, Heidelbeck. Rucksackverpflegung.

Abfahrt: 09.30 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 10.15 Uhr ab Heidelbeck, Schlosskrug

Wanderleiterin: Erika Kracht, Kalletal, Tel.: 05264/5144

13.09.20 (So.)

W 20 Tageswanderung auf dem Lügder Mythenweg, ca. 15 km

Wanderggebiet: Lügde, Parkplatz Kilianskirche, Eschenbachtal, Hermannstal, Bomhof, Uhlensen, Lügde.

Rucksackverpflegung, Einkehr möglich.

Abfahrt: 09.45 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 10.30 Uhr ab Lügde Kilianskirche

Wanderleiter: Hilde und Manfred Langanke, Dörentrup; Tel.: 05265/9467190 oder langankemh@t-online.de

20.09.20 (So.)**W 21 Tageswanderung: Entlang der Emmer in den Steinheimer Forst, 17 km**

Wanderggebiet: Steinheim, Uhlenmühle, Forsthaus Steinheimer Forst, Steinheim. Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung.

Abfahrt: 09.30 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 10.15 Uhr ab Steinheim, Parkplatz Papiermühlenweg

Wanderleiter: Winfried und Elisabeth Knuth, Lage, Tel.: 05232/5890 oder e.knuth@gmx.de

04.10.20 (So.)**W 22 Tageswanderung: Klima Erlebnisroute, Velmerstot – Hermannshöhen, 18 km**

Wanderggebiet: Veldrom – Ebersberg – Eggeberg – Bauernkamp – Kempen – Bedastein – Velmerstot – Veldrom. Einkehr in der Gaststätte Bauernkamp oder „Zum Eggetal“ in Kempen, ansonsten Rucksackverpflegung.

Abfahrt: 08.00 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 08.30 Uhr ab Parkplatz Buchenberg, Veldrom

Wanderleiter: Bernd Lungershausen, Detmold Heiligenkirchen, Tel.: 05231/464258

18.10.20 (So.)**W 23 Tageswanderung: Rund um die Abtei Marienmünster, 15 km**

Wanderggebiet: Abtei Marienmünster, Oldenburg, Grevenburg, Piuskreuz
Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung

Abfahrt: 09.00 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Wanderleiter: Brigitte und Rüdiger Pieper, Detmold, Tel.: 05231/26157

01.11.20 (So., Allerheiligen)**W 24 Tageswanderung: Um den Klosterberg nach Falkenhagen, 14 km**

Wanderggebiet: Kloster Falkenhagen, Hollhöfen, Rauher Kopf, Ösenberg, Kloster Falkenhagen.
Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung.

Abfahrt: 09.30 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 10.15 Uhr ab Parkplatz Kloster Falkenhagen

Wanderleiter: Winfried und Elisabeth Knuth, Lage, Tel.: 05232/5890 oder wknuth@gmx.de

06.12.20 (So., 2. Advent)**W 25 Adventswanderung**

Erklimmung von 2 Achttausendern im Naturpark Sauerland-Rothaargebirge

Niels hatte uns für die Sauerlandwanderung 2 Achttausender versprochen.

Krass, denn gleich zu Beginn unserer Sauerland-Tour ging es in die Vollen: Von Niedersfeld, 5160 dcm zum Langenberg, 8430 dcm. Und das bei 32Grad, wie uns der Wetterbericht prophezeite. Aber wie war das doch gleich auf 100 Höhenmetern wird es 1 Grad kühler. Also, bei luftigen 26 Grad erreichten wir das schöne Gipfelkreuz des Langenbergs.

Dass wir am Ende gute 4 km pro Stunde gelaufen

seren zweiten Achttausender, den Clemensberg, wo sich uns eine phantastische Aussicht bot. Bis Winterberg schweifte unser Blick.

Schön an dieser Tour waren auch unsere ausgiebigen Pausen, denn Marmorkuchen und Haribo wollten verspeist werden. Und außerdem kam nun der Abstieg, 300 m runter nach Niedersfeld. Stella, Beates Hund, war außer Rand und Band und wälzte sich glücklich im abschüssigen Gras. Fatal war nur die Hinterlassenschaft fremder Hunde, die Stella so froh machte. Sie

stank ekelhaft. Beate drängte zum nahen Hillebachsee, denn Stella als Beifahrer im Auto war in diesem Zustand nicht zumutbar. Während der Hund im See von Beate geschrubbt wurde, saßen wir, Niels, Günter, Nicole, Thorsten und ich hochzufrieden im See-Café, genossen das Treiben der Wasserskifahrer und ließen den Tag Revue passieren. Welch eine wunderschöne Wanderung an diesem herrlichen Sonntag.



fen sind, lag sicher an Niels' Nahrungs-Zufuhr an uns: Frisch gebackener Marmorkuchen und eine riesige Packung Haribo landeten auf dem Picknicktisch. Nach einer ausgiebigen Pause zuckelten wir weiter Richtung Hochheide. Und welche Freude! Es war August und die Heide blühte prächtig. Unübersehbares Heiderot. Staunend wanderten wir durch diese Pracht, konnten uns nicht sattsehen an den Farben. Beschwingt schritten wir anschließend auf un-

Elisabeth Knuth



Sektionsabende

Ort: Ressource, Detmold , Allee 11

Zeit: 19.30 Uhr

GÄSTE WILLKOMMEN

Mit den Bildbeiträgen wollen wir pünktlich beginnen. Im Anschluss daran berichtet die erste Vorsitzende oder ein anderes Vorstandsmitglied in der AKTUELLEN VIERTEL-STUNDE über Interessantes aus dem Vereinsleben. Bei Bedarf, Lust und Laune bleibt dann noch Zeit, um Gedanken und Meinungen zu aktuellen Themen auszutauschen.

Programmänderungen vorbehalten.

13.02.2020 „Wellen, Wandern, Whisky“

Seit 2007 fährt Tobias Schuhmacher regelmäßig nach Schottland oder Irland. Dort genießt er nicht nur die außergewöhnliche Landschaft, die jeweilige Landeskultur und die Freundlichkeit der Menschen vor Ort, sondern auch und sehr gerne das „Nationalgetränk“ Whisk(e)y. Im Jahr 2018 hatte er gleich zweimal die Gelegenheit, Schottland zu bereisen: Einmal „zu Land“ und einmal „zu Wasser“, auf einem Segelboot an der schottischen Westküste entlang. Anlässlich unseres Sektionsabends am 13.02.2020 möchte er uns einen kleinen bebilderten Einblick in diese beiden Reisen geben. Darüber hinaus wird er uns im Rahmen einer Verkostung einiges Wissenswertes über das Thema Whisk(e)y näher bringen.

Der Referent ist Rechtsanwalt und Hauptgeschäftsführer der Arbeitsgemeinschaft Getreideforschung in Detmold und natürlich Mitglied in unserer Sektion.

Sicherheitshinweis: Während des Abends wird hochprozentiger Alkohol verkostet. Bitte lassen Sie sich entsprechend zum Veranstaltungsort bringen bzw. von dort wieder abholen.



12.03.2020 Mitgliederversammlung: Beginn: 19.00 Uhr!!

Der Vorstand freut sich über gute Beteiligung, da in diesem Jahr wieder Wahlen auf der Tagesordnung stehen. Siehe gesonderte Einladung an anderer Stelle in diesem Heft!

DAF-DAV -- Die alpinen Frauen im Deutschen Alpenverein

Wir wollen uns jetzt am Donnerstag treffen.

Bei Kaffee und Kuchen gemütlich zusammensitzen und klönen.

Alle, die Spaß daran haben, sind herzlich eingeladen.

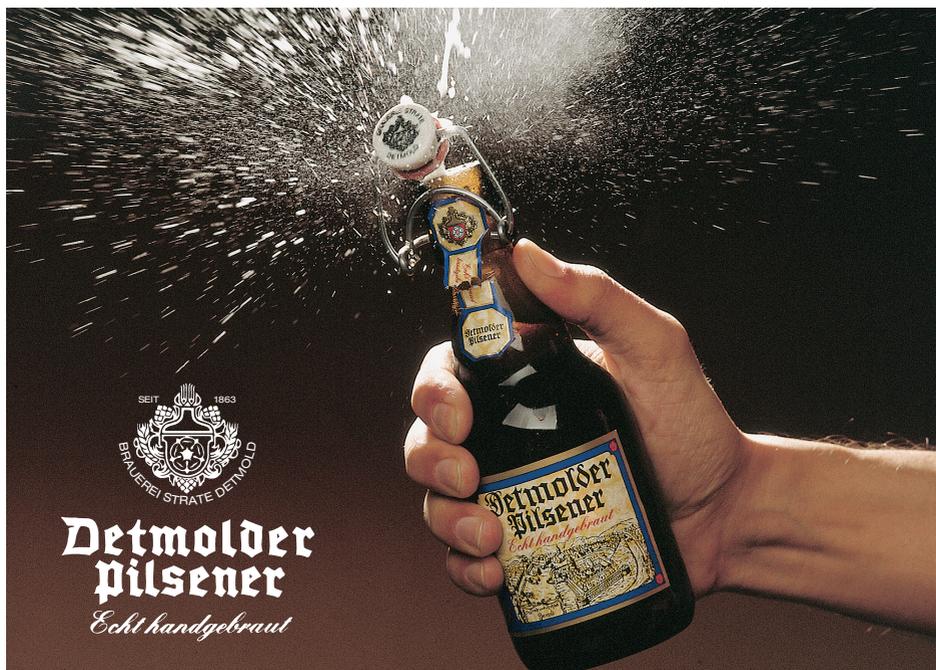
Der DAF-DAV Treff findet jeweils am ersten Donnerstag im Monat an folgenden Terminen von 15.00 bis 17.30 Uhr in der Geschäftsstelle,

Detmold Bismarckstr. 11, statt.

Ausnahme 10. Oktober

Termine: 2020

- 09. Januar
- 07. Februar
- 07. März
- 04. April
- 02. Mai
- 06. Juni
- 04. Juli



Liebe Bergfreunde,

hiermit möchte ich Euch auf zwei Wanderreisen der Sektion Göttingen hinweisen, auf denen noch Plätze frei sind. Teilnehmer aus Eurer Sektion sind uns dabei herzlich willkommen.

Vom 23.04. - 02.05.2020 geht es nach Elba

Vom 29.05. - 07.06.2020 wandern wir in Griechenland (Chalkidiki)

Die Wanderungen liegen im leichten bis mittelschweren Bereich.

Es würde uns freuen, wenn Ihr diese Information an interessierte Wanderer verbreiten könntet!

Mehr Infos zu den Wanderreisen finden Interessierte unter <https://www.davgoettingen.de/termine-touren/touren>

Vielen Dank und viele Grüße,

Andreas Happe

DAV Göttingen



BAHNHOF
APOTHEKE
... für Gipfelstürmer

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag | 8.00 – 18.30 Uhr
Samstag | 8.00 – 13.00 Uhr

Bahnhofstraße 1 | 32756 Detmold
Fon 0 52 31.22 55 6 | Fax 0 52 31.28 92 8
www.meine-bahnhof-apotheke.de

34 Beitragsübersicht

Mitgliedergruppe	Beitrag	Aufnahmegebühren
A-Mitglied (Vollbeitrag) ab vollendetem 25. Lebensjahr (Lj.)	60,00 €	21,00 €
B-Mitglied 1. Ehepartner / Partnermitglied (gehört der selben DAV-Sektion an wie das dazugehörige Mitglied mit Vollbeitrag, es besteht eine identische Anschrift und der Beitrag wird in einem Zahlungsvorgang beglichen) 2. A-Mitglieder, die das 70. Lj vollendet haben 3. Schwerbehinderte ab vollendetem 25 Lj. (gegen vorlage eines gültigen Schwerbehindertenausweises und einem Grad der Behinderung von mindestens 50 Prozent)	35,00 €	21,00 €
C-Mitglied (A-, B-, D- oder J/K-Hauptmitglied in einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder Alpenvereins Südtirol)	17,00 €	
D-Mitglied 1. (Junioren ab vollendetem 18.-25. Lj.) 2. Schwerbehinderte ab vollendetem 18.-25. Lj. (siehe B-Mitglied , 3.)	27,50 € beitragsfrei	21,00 € keine Gebühr
K/J-Mitglied (Einzelmitgliedschaft) 1. (Kinder/Jugendliche bis zum vollendetem 18. Lj.) 2. Schwerbehinderte bis zum vollendetem 18. Lj. (siehe B-Mitglied , 3.)	11,00 € beitragsfrei	10,00 € keine Gebühr
Familienbeitrag 1. Alle Familien- oder Partnermitglieder gehören der selben DAV-Sektion an, es besteht eine identische Anschrift und der Beitrag wird in einem Zahlungsvorgang beglichen (Kinder/Jugendliche bis zum vollendetem 18. Lj. sind beitragsfrei) 2. Das den Vollbeitrag zahlende Familien- oder Partnermitglied (s. o.) hat das 70. Lj. vollendet	95,00 € 70,00 €	42,00 € zzgl. pro Kind ¹ 10,00 € 42,00 € zzgl. pro Kind ¹ 10,00 €

- Stichtag für die Einstufung nach Alter ist jeweils der 1. Januar des Beitragsjahres.
- Für Mitglieder, die am 1. Januar 2008 beitragsfrei waren, gilt Besitzstandswahrung.
- Beim Eintritt nach dem 31.08. des laufenden Jahres werden nur 50,00 % des Beitrages erhoben.
- Liegt eine der Voraussetzungen für den Partnerbeitrag (B-Mitglied) nicht mehr vor, entfällt der Partnerbeitrag. Es erfolgt ab dem folgenden Kalenderjahr eine Umkategorisierung zum Mitglied mit Vollbeitrag. B-Mitglieder, deren Partner verstorben ist, verbleiben in der Kategorie B.
- Die Beiträge gelten bei Zahlung durch SEPA-Lastschrift. Ist eine Rechnung zu erstellen oder ist nach erfolglosem Beitragseinzug eine erneute SEPA-Lastschrift notwendig, wird neben der Gebühr der fremden Kreditinstitutes zusätzlich eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 € fällig.

¹ erst ab dem vollendeten 18. Lebensjahr

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

90 Jahre +

Friedrich Wehrbein (94)
Hans Schröder (92)

80 Jahre +

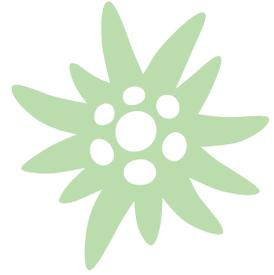
Gisela Main (86)
Albrecht Sprenger (86)
Ingeborg Schön (85)
Heinz-Adolf Bokel (85)
Bruno Büker (85)

75 Jahre

Kurt Drave (75)
Edith Scheiger (75)
Brigitte Kopytto (75)

70 Jahre

Ursel Smolin (70)
Hilde Langanke (70)
Karin Bruder (70)
Volkmer Angermann (70)
Manfred Hilbrink-Späth (70)
Henriette Niemann (70)



Anzeige A. Weber

Neues aus der Bibliothek – Alpenvereinskarten Digital

In der Bibliothek gibt jetzt die Alpenvereinskarten in der digitalen Version.

- Enthält 22 AV-Karten der Bayerischen Alpen
(ohne BY 13A Mangfallgebirge, Kreuth)
- Rund 40 aktualisierte AV-Karten
- Drei zusätzliche Karten: Tennengebirge 1:25.000, Verwall 1:50.000 und Hochschwab 1:50.000
- Erweiterte Namendatenbank mit jetzt über 63.000 Einträgen
- Software-Updates werden bei Programmstart gesucht
- Skitouren-Update und Kartenupdate zum Herunterladen.

- Weitere Funktionen

- Objektsuche über die Namendatenbank mit über 63.000 Namen
- 2.200 Skitouren, auch als Tracks verfügbar
- Kartenansicht in 2D- und 3D-Darstellung
- Verlinkung der AV-Hütten mit Hütten Daten im Internet
- Punktgenauer Wechsel von der Karte zu Google Earth
- 3D-Funktionen
- 3D-Flug durch die gesamte Kartenlandschaft
- Anzeige von Berg-/ Hütten- und Ortsnamen im 3D-Modus
- Verbessertes Höhenmodell zur Erstellung von exakten Höhenprofilen
- Sonnenscheinsimulation nach Datum und Uhrzeit
- GPS-Funktionen
- Erstellen und Verwalten von Tracks und Wegpunkten
- Up- und Download von Tracks und Wegpunkten auf GPS-Geräte



Wer also einfach nur neugierig ist oder die digitalen Karten für die nächste Tourenplanung nutzen möchte, kann dieses während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle gerne tun.

Geschäftsstelle: Bismarckstr. 11, 32756 Detmold, Tel./Fax: 05231-63660
 Internet: <https://www.dav-detmold.de> / Email: info@dav-detmold.de
 Facebook: <https://fb.com/davdetmold>
 Sprechzeiten: Donnerstag 16.30 – 18.30 Uhr

Bankverbindungen: Verbund Volksbank OWL eG IBAN: DE73 4726 0121 3202 0727 00
 BIC: DGPBDE3MXXX
 Sparkasse Paderborn-Detmold IBAN: DE08 4765 0130 0000 0265 75
 BIC: WELADE3LXXX

Vorstand:

1. Vorsitzende	Beate Lippert	Tel.: 05231-3052318	beate.lippert@dav-detmold.de
2. Vorsitzender	Matthias Eickhoff	Tel.: 05231-981147	matthias.eickhoff@dav-detmold.de
Schatzmeisterin	Renate Koralewicz		renate.koralewicz@dav-detmold.de
Schriftführerin	Marion Huneke		
Jugendvertreter	Manuel Schäfer	Tel.: 0162-3306551	manekssheep@yahoo.de
Beisitzer, Ausbildung	Michael Hettler	Tel.: 0171-8185005	hettler@hettler.net
Beisitzer, Schulsport			
Trainer C	Jörn Fühning	Tel.: 05231-308619	joern.fuehning@web.de

Gruppenleiter und Beirat:

Geschäftsstelle	Irene Richter	Tel.: 05231-63660	info@dav-detmold.de
Bücherei	Carola Mensching	Tel.: 05231-5659225	info@dav-detmold.de
Mitgliederverwaltung	Wolfgang Mensching	Tel.: 05231-5659225	info@dav-detmold.de
Bergspiegel/Öffent- lichkeitsarbeit	Matthias Eickhoff	Tel.: 05231-981147	presse@dav-detmold.de
Freitags-Familiengr.	Monika Haas	Tel.: 05231-9438088	rhustox@gmx.de
	Karsten Model	Tel.: 05231-33954	k.model@t-online.de
Dienstags-Familiengr.	Mathias Stein		mstein1@gmx.de
JuKi-Gruppe	Julia I. S.-Sieweke	Tel.: 05231-3049561	juki.davlippe@gmail.com
Jugendgruppe	Manuel Schäfer	Tel.: 0162-3306551	manekssheep@yahoo.de
Alpingruppe	Edgar Urbschat		eurbschat@t-online.de
	Christian Koch		chrkoch01@web.de
Materialwart	Michael Deppe		michael-deppe@gmx.de
Detmolder Grat /			
Trainer B Hochtouren	Uwe Lange	Tel.: 0171-2305218	u.lange@steico.com

Kletterbetreuer und Sonstige

DAV-Kletterbetreuer	Bernd Lungershausen	Tel.: 05231-464258	bernd-lungershausen-heiligenkirchen@web.de
DAV-Kletterbetreuer	Stefan de Luca		
Wegewart Detmolder- Grat / Österreich	Otmar Baier	Tel.: +43-6643019785	otmar.baier@aon.at
	Giessener Hütte	Tel.: +43-6769-439142	
Layout Berspiegel	Christian Richter	Tel.: 0172-5251392	christian@richter-ch.de

Impressum: Herausgeber und Verleger: Sektion Lippe-Detmold des Deutschen Alpenvereins e.V.
 Layout / Gestaltung: Christian Richter
 Druck: AW-Grafik und Text, Bielefelder Straße 523, 32758 Detmold

Die mit Namen versehenen Beiträge geben die Meinung des Verfassers wieder. Sie entsprechen nicht immer der Meinung des Sektionsvorstands. Die Redaktion behält sich vor, eingereichte Manuskripte ggf. zu kürzen bzw. geringfügig zu ändern.

Erscheinungsweise: Halbjährlich
 Redaktionsschluss: 30. April und 31. Oktober

Titelbild: Detmolder Grat
 Foto: Winfried Knuth

Kalendarium

Januar

01. Jan.	Wanderung	W1 – Neujahrswanderung Furlbachtal, 9 km
09. Jan.	Geselliges	DAF-DAV Die alpinen Frauen im DAV
19. Jan.	Wanderung	W2 – Kurze Kötterberggrunde, 15 km

Februar

06. Feb.	Geselliges	DAF-DAV Die alpinen Frauen im DAV
08. Feb.	Wanderung	W3 – Pickertwanderung, 10 km
13. Feb.	Sektionsabend	Bilder aus Irland mit Whisky-Verkostung
16. Feb.	Wanderung	W 4 – Hurn und Blomberger Stadtwald, 15 km
26. Feb.–09. März	Wandern	W 5 – Mallorca

März

05. März	Geselliges	DAF-DAV Die alpinen Frauen im DAV
08. März	Einladung	Kaffeetrinken mit Jubilaren
12. März	Sektionsabend	Mitgliederversammlung Ressource, 19.00 Uhr
22. März	Wanderung	W6 – Lemgoer Norden, 13 km
29. März	Wanderung	W7 – Holzweg/Gingweg bei Hörste, 11 km

April

02. Apr.	Geselliges	DAF-DAV Die alpinen Frauen im DAV
05. Apr.	Wanderung	W8 – Bökendorf, 14 km
18. Apr.	Wanderung	W9 – Eggeweg, 1. (südl.) Etappe, 35 km
26. Apr.	Wanderung	W10 – Blickwinkel, Teil 2, 15 km

Mai

03. Mai	Wanderung	W11 – Rund um Talle, 13 km
07. Mai	Geselliges	DAF-DAV Die alpinen Frauen im DAV
17. Mai	Wanderung	W12 – Luhbachweg, 8,8 km
24. Mai	Radtour	W13 – Rechts und links entlang der Weser, 42 km

Juni

04. Juni	Geselliges	DAF-DAV Die alpinen Frauen im DAV
07. Juni	Wanderung	W14 – Winterberg, Schluchten- und Brückenpfad, 16 km
13. Juni	Wanderung	W15 – Leistungswanderung, Eggeweg, 70 km

Juli

02. Juli	Geselliges	DAF-DAV Die alpinen Frauen im DAV
05. Juli	Wanderung	W16 – Tageswanderung um den Hasselberg, 17 km

› Die i:SY-Station in Lemgo. E-Bikes von Kai Czechau. Aus Überzeugung.
Showroom \ Verkau f \ Reparatur



kleinfeinschnell.de
Räder mit Rückenwind



i:SY-
Modelle 2020
sind
eingetroffen

Foto: © Andreas Seifert/king

i:SY

i:SY Premium-Station Lemgo Kai Czechau
Breite Straße 65 · 32657 Lemgo
05261 3939 www.kleinfeinschnell.de

Dein Bergsport-Spezialist in Paderborn

10% für DAV
Mitglieder*



Foto: Vaude, Attenberger

Der Outdoorladen
Markt 4
33098 Paderborn
05251-23160
www.deroutdoorladen.com

www.deroutdoorladen.com
Wander & Trekkingfreund

*gilt nicht für bereits reduzierte Artikel.
Nur bei Vorlage eines gültigen DAV-Ausweises.