



# Bergspiegel

Mitteilungen der Sektion Lippe-Detmold  
2 / 2026





# ZUGVOGEL Detmold

Seit 1988 Ihr Outdoorspezialist



## Seit mehr als 30 Jahren ...

sind wir Euer Ansprechpartner in den Bereichen Wandern, Reisen, Camping, Bergsport, Wetterschutz und Draußen sein.

Ob Alpenüberquerung, Pilgerreise, die Zelttour durch Schweden, den Arbeitsweg oder die Hausrunde im „Teuto“. Bei uns bekommt Ihr Bekleidung, Schuhe und das Equipment für die nächste Tour. Wir nehmen uns Zeit und finden optimale Lösungen für Eure Wünsche.

Zugvogel Detmold

Lange Strasse 82

32756 Detmold

Telefon: 05231 20496

E-Mail: [info@zugvogel-detmold.de](mailto:info@zugvogel-detmold.de)

Web: [www.zugvogel-detmold.de](http://www.zugvogel-detmold.de)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

10:00 - 13:00 Uhr

14:30 - 18:30 Uhr

Samstag

10:00 - 15:00 Uhr



Grußwort	4
<b>Informationen aus der Sektion</b>	<b>5</b>
Mitgliederversammlung	6
Geburtstage	8
neue Mitglieder	8
Der neue Ausbildungsreferent	10
Informationen aus dem Dachverband	12
DAV Strukturkonzept	12
Strategie	13
Projekt DAV 360	13
<b>Gemeinsam Erleben</b>	<b>14</b>
Grüße an die ...	15
Orchideenwanderung Golmbach	16
Grundkurs Alpin	18
Die alpinen Frauen und ihre Männer	19
Touren des Sportbildungswerk Lippe	20
<b>Programm</b>	<b>22</b>
Ausrüstungslisten	32
Tourenbedingungen	33
Anmeldung für Touren und Kurse	35
<b>Wer - Wie - Was - Wann</b>	<b>36</b>
Ansprechpartner	37
Kalendarium	40
Beiträge	41
Die Alpingruppe	42
Die Familiengruppen	42
Die Jugendgruppen	43
Unsere Kletterwand	43

## Grußwort

Der DAV. Unendliche Weiten. **Wir schreiben das Jahr 2026.** Dies sind die Abenteuer des Raumschiffes **Sektion Lippe-Detmold**, das mit seiner 1800 Mitglieder starken Besatzung drei Jahre lang unterwegs ist, um neuen Mitgliedern den Umgang mit Seil und Karabinern beizubringen, in den Gruppen Spaß und Disziplin beim Klettern zu vermitteln, neue Wanderwege zu erkunden und die digitale Welt im DAV360 erlebbar zu machen.

Die Steuerungscrew hat für den Bereich Ausbildung einen neuen Stabshauptmann erhalten, und aus der übrigen Besatzung könnten sich gern noch weitere Gefreite in die vielfältige Arbeit zur Unterstützung, auch für kleinere Aufgaben, mit einbringen.

Für unsere **„Bordpostille“** sind wir dankbar für viele Text- und Bildbeiträge, damit es ein Informationsheft für alle wird. Die Steuerungscrew kann sich nicht überall „hinbeamern“, wo Hilfe wünschenswert wäre. Daher freut sie sich über Beteiligungen aus der Besatzung, um mit Fachwissen Probleme beheben zu können, und auch über die Bereitschaft, sich ausbilden zu lassen.



Das **„Wir“** kann mit Leben gefüllt werden, um unser Raumschiff nicht nur als Servicestelle zu sehen. **Mein Dank** geht an die gesamte Besatzung für die geleistete Arbeit; und an die Bewohner der Nachbargalaxie **„Bergfreunde Schling“**, die uns für unsere „Besatzungsverammlung“ eine Landeerlaubnis erteilt haben, die wir dann barrierefrei erreicht haben.

Nun wünsche ich viel Interesse beim Lesen des vorliegenden Heftes, einen galaktischen Bergtourensommer ohne Verletzungen und immer eine gute Heimkehr.

**Eure Beate Lippert**

Titelbild: namenloser See in der Nähe der Cabane de Chanrion an Fuß des Mont Durand in den westlichen Waliser Alpen - Edgar Urbschat



# Informationen aus der Sektion



## Mitgliederversammlung 2026

- Zu Gast bei Bergfreunden -

In den bestens ausgestatteten Räumlichkeiten im Bergheim der Bergfreunde Schling fand am **16. April 2026 die diesjährige Mitgliederversammlung** statt. Die Befürchtung, dass die Versammlung ohne Mitglieder stattfinden würde, wurde dank der Wandergruppe zerstreut. Ansonsten war die Resonanz auch in diesem Jahr und vor allem bei einem Wahltermin gering. Wir müssen uns aber im Vorstand wohl damit abfinden, dass wir nur eine kleine Abteilung vom „ADAC der Berge“ sind und das ein aktives Vereinsleben für die meisten Mitglieder nur Nebensache ist.

Dass es aber die eine oder andere Aufgabe gibt, die in der Sektion bearbeitet werden muss, zeigte der Bericht über die Vorstandarbeit. Durch die stetig wachsende Anzahl der Mitglieder, gesellschaftlichen Veränderungen und der vielfältigen Themen im Berg-

sport werden die Anforderungen im Alpenverein immer größer.

Angesichts der Wahlen zum gesamten Vorstand wurde bei der diesjährigen Versammlung auf eine ausführliche Berichterstattung aus den Gruppen verzichtet. Die anwesenden Gruppenleitungen berichteten in aller Kürze über die im Jahr 2025 durchgeführten Touren und Wanderungen. Herausforderungen sind zukünftig in der Jugendarbeit zu erwarten.

Unsere Dauerbaustelle in den Hohen Tauern wurde zuverlässig auch in diesem Jahr von Wegereferent Uwe Lange inspiziert. Der Detmolder Grat befand sich auch im vergangenen Jahr in einem guten Zustand. Auch Wegewart Hannes Koller bestätigte das in einem persönlichen Gespräch mit Beate Lippert.

Der letzte Bericht von Ausbildungsreferent Michael Hettler machte deutlich, dass wir aktuell gut aufgestellt sind. Im letzten Jahr hatten sich drei Mitglieder entschieden, die Aus-



# Partner des Sports

bildung zum Kletterbetreuer zu absolvieren und dieses auch erfolgreich umgesetzt. Die Aus- und Fortbildungen im Bereich Bergsteigen werden nach Michael Hettler in Folge der klimabedingten Veränderungen in den Alpen immer anspruchsvoller.

Der Bericht des Schatzmeisters zeigte, dass in der Sektion Lippe-Detmold gut gewirtschaftet wurde und der bisherige Mitgliedsbeitrag auch noch ausreichend ist, um alle Verbindlichkeiten zu erfüllen und zukünftige Vorhaben zu finanzieren. Es ist jedoch davon auszugehen, dass der Verbandsbeitrag steigen wird, um zum Beispiel die Klimaziele zu erreichen oder die weitere Entwicklung des EDV-Pakets „DAV360“ voranzubringen.

Der Vorstand wurde nach dem Bericht der Kassenprüfer entlastet und die Wahlen zum gesamten Vorstand folgten. Zur Wahl standen die Mitglieder des bisherigen Vorstandes und Edgar Urbschat als neues Mitglied und Ausbildungsreferent.

Michael Hettler hatte bereits vor einigen Monaten mitgeteilt, dass er für das Amt des Ausbildungsreferenten nicht mehr zur Verfügung steht.

Für die Unterzeichnung des Protokolls erklärten sich Markus Gerlach und Horst Tominski bereit.

Der Vorstand wurde von der Mitgliederversammlung einstimmig wiedergewählt und als neuer Ausbildungsreferent und Beisitzer wurde Edgar Urbschat in seinem neuen Amt bestätigt.

Mit ein paar Bierchen konnten die anwesenden Personen nach der Mitgliederversammlung in geselliger Runde den Abend ausklingen lassen.

Im Bergheim haben wir uns sehr wohl gefühlt und wir hoffen, dass wir im nächsten Jahr wieder dort unsere Mitgliederversammlung abhalten können. In diesem Jahr waren noch ein paar Plätze frei, aber vielleicht klappt es ja im nächsten Jahr mit einem vollen Saal. Vielen Dank an alle, die an diesem Abend zugehört, diskutiert und abgestimmt haben und vielen Dank an die Bergfreunde Schling für die Nutzung der Räumlichkeiten.



# Geburtstage

## 70 Jahre

Bruno Güse  
Iris Kruel  
Beate Lippert  
Wolfgang Volgmann  
Udo Ridderbusch  
Angelika Schäfer  
Wilhelm Linneweber  
Eckhard Knappmann  
Doris Bartelheimer  
Herbert Kruel  
Zsuzsanna Puhala  
Christel Dittrich  
Ferdinand Mikus

## 75 Jahre

Hans-Joachim Göthe  
Marianne Kania  
Andreas Kornfeld  
Jutta Garben  
Wolfgang Illers  
Alexander Puhala  
Erika Kaiser  
Ingrid Bechtle-Lange  
Helmut Brandt

## 80+ Jahre

Dieter Rehm  
Werner Aippersbach  
Ulrich Garben  
Christa Richtermeier  
Heinrich Dierks  
Helmut Züchner  
Peter Reinhardt

## 85+ Jahre

Herbert Heinzelmann  
Heiner Brill  
Siegfried Beckmann  
Ingrid Blanke  
Erika Brand

Heide Bock  
Elisabeth Peuker  
Gerhard Bracht  
Friedrich-Wilhelm Koopmann  
Martha Reinhardt  
Mechthild Böhme  
Edgar Klein  
Jürgen Mische

## 90+ Jahre

Bruno Bükler  
Heinz-Adolf Bokel  
Friedrich-Wilhelm Brenker

## Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

01.01. - 31.05.2026

Althof-Schulz Henrike	Gattung Kilian
Becker Corinna	Gohr Claudia
Beckmann Louis	Gottschick Jonathan
Berghahn Christian	Gröne Sebastian
Beyer Marlene	Gronemeier Klaus
Bierwag Simon	Gudde Markus
Böger Benedikt	Gundert Levi Nemuël
Brakemeier Noah	Gundert Hannah
Brand Markus	Haselier Andreas
Callies Annett	Haselier Kerstin
Denker Tina	Heitkamp Benjamin
Drewel Thorsten	Helmes Michaela
Drewel Nicole	Henke Alexx
Drewel Louisa	Henze Willem
Drewel Emilia	Hoffmann Jenny
Findt Michael	Höing Lea
Findt Theresa	Höing Verena
Findt Justus	Höing Christian
Findt Bennet	Höing Paul
Findt-Foltin Saskia	Höing Noah
Freitag Marten	Höppner Heike
Freitag Marisa	Jeub Monika

Johann Emma Sophie  
Kannenberg Jacob  
Felix Andreas  
Kersting Martin  
Kiskemper Martin  
Klöpper Ute  
Klöpping Christine  
Klöpping Stefan  
Kolberg Linus  
Krüger Frank  
Kuhlemann Nils  
Langhals Kevin  
Leskowitz Jordi  
Leßmeier Jonah

Lötzsch Jonas  
Lötzsch Jennifer  
Lötzsch Noah  
Maskus Maximilian  
Maßmann Thomas  
Neumann Sigrid  
Nickel Holger  
Nickel Jona  
Nickel Merle  
Nickel Nicola  
Nitsche Tom  
Ortmeier Michel  
Prehn Sandra  
Rehmeier Silke

Rehmeier Ralf  
Rickmeier Paul  
Rosenbusch Julia  
Runge Joachim  
Rüppel Carola  
Sasse Philipp  
Schadt Oskar Erwin  
Schäfers Gerrit  
Schneider Andreas  
Schulze Holger  
Schweppe Cara  
Seisenberger Sandra  
Smit Inga  
Sommer Liam

Sprick Stephan  
Stroka Michelle  
Ulrich Lilith  
von der Ahe Leo  
von der Ahe Moritz  
Wagner Oliver  
Wallbaum Kevin  
Weiß Thomas  
Wiechert Patrick  
Wiens Natali  
Wolf Elisa  
Zapf Pascal  
Zschaeck Lili Minou

# BAHNHOF APOTHEKE

... für Gipfelstürmer

## Öffnungszeiten:

Montag – Freitag | 8.00 – 18.30 Uhr

Samstag | 8.00 – 13.00 Uhr

Bahnhofstraße 1 | 32756 Detmold

Fon 0 52 31.22 55 6 | Fax 0 52 31.28 92 8

[www.meine-bahnhof-apotheke.de](http://www.meine-bahnhof-apotheke.de)





## Der neue Ausbildungsreferent stellt sich vor

Zunächst mal die üblichen allgemeinen Infos: mein Name ist Edgar Urbschat. Ich bin 59 Jahre alt, wohne in Bartrup, bin verheiratet und habe 3 erwachsene Kinder und einen Hund.

Vor ca. 25 Jahren hat es mich das erste Mal eher durch Zufall auf einer Reise nach Südtirol und in die Dolomiten verschlagen und dort hat mich irgendwie der „Bergvirus“ infiziert und seitdem nicht mehr losgelassen – also ein schwerwiegender chronischer Fall.

Nach ein paar Einzelversuchen über Klettersteige den begehrten Gipfeln näher zu kommen, bin ich dann der Sektion Detmold beigetreten und habe – aus Neugier und um zu schauen, was es noch so gibt - bei Meinhard Wehmeier die Grundkurse Sommer und Winter absolviert. In den darauffolgenden

Jahren kamen die unvergesslichen Ausbildungstouren mit Uwe Lange.

Michael Hettler war es schließlich, der mich zu ersten Hochtouren „mitgeschleift“ hat, zum Sport- und Eisklettern und mich dann zur Trainerausbildung nicht mehr lange überreden musste. Seit inzwischen mehr als 10 Jahren bin ich in der Alpingruppe tätig und seitdem jedes Jahr auf Kletter- und Hochtouren mit der Gruppe unterwegs.

Das Thema Ausbildung beim Alpenverein habe ich also quasi „von der Pike auf“ erlebt und erlernt und möchte das nun in dieser neuen Rolle fortführen, weiterentwickeln und dabei auch selbst weiter dazulernen. Die Kurse, die ich als Teilnehmer und als Leiter bestritten habe, waren zudem immer auch tolle Gruppenerlebnisse.

Ausbildung ist enorm wichtig, weil sie uns alle in die Lage versetzt, sicher und eigenverantwortlich auf nicht ausgetretenen Pfaden unterwegs zu sein. Für die Sektion ist sie nicht nur ein in der Satzung festgeschriebenes Ziel, sondern ein Baustein, um den Verein attraktiv zu halten und ein Alternativangebot zu Muckibude und kommerziellen Gruppenreisen zu bieten.

Als Ausbildungsreferent werde ich - so gut es geht - die Aktiven unterstützen, beim Thema Fortbildung beraten und interne Kurse koordinieren. Hoffentlich gelingt es mir auch, neue Bergsport- und Ausbildungstalente für die aktive Arbeit in der Sektion zu begeistern. Interessierte können sich gerne bei mir melden ([EUrbschat@t-online.de](mailto:EUrbschat@t-online.de))



**IKK Meine Gesundheit**

Vom IKK Bonus über die IKK Spartarife  
bis zur professionellen Zahnreinigung:  
[ikk-classic.de/meine-gesundheit](http://ikk-classic.de/meine-gesundheit)



LEX LAUFEXPERTEN

# LAUFLADEN ENDSPURT

**Laufen ist unsere Welt**

DETMOLD - BRUCHSTRASSE 12      [www.laufladen-endspurt.de](http://www.laufladen-endspurt.de)

PADERBORN - KAMP 30 | ‚LIBORI GALERIE‘



## DAV Strukturkonzept

Auf der Hauptversammlung 2025 in Passau wurde an einem Verlängerungstag den Teilnehmern das neue Strukturkonzept vorgestellt. In vielen Kleingruppen wurden „Für und Wider“ abgefragt und danach die Ergebnisse dargestellt. In einer außerordentlichen Hauptversammlung im Februar 2026 wurde dann das neue Konzept mehrheitlich verabschiedet.

Das Präsidium (der Vorstand) besteht zukünftig aus fünf Mitgliedern einschließlich eines Vertreters der Jugend (bisher ein/eine Präsident/-in und sechs Vizepräsident-en/-innen mit einer Jugendvertretung). Dazu kommen acht Vertreter/-innen aus den bundesweiten Regionen mit einer Vertretung der Jugend. Präsident/-in und Vizepräsident/-innen werden auf der Hauptversammlung gewählt und sollen aus maximal drei Personen gleichen Geschlechts bestehen. Die Regionenver-

treter werden von den Sektionentagen/Landesverbänden nominiert und auf der Hauptversammlung per Wahl bestätigt.

Das Präsidium trägt die inhaltliche Gesamtverantwortung des Verbandes, berät z.B. Satzungsänderungen und Verbandsfinanzierung. Der Vorstand ist nach § 26 BGB vertretungsberechtigt und kümmert sich um die hauptamtliche Geschäftsführung mit Vertretern nach § 30 BGB. Die Regionenvertreter vertreten regionale Interessen und sind das Bindeglied zwischen Basis und Präsidium. Nach wie vor wird der DAV ehrenamtlich geleitet. Die Mitglieder des Präsidiums sind unter anderem Mitglied einer Sektion des DAV, identifizieren sich mit den Werten und Zielen des DAV und setzen sich für die Interessen des Bundesverbandes ein.

Die Bundesgeschäftsstelle ist in erster Linie Servicestelle für die Sektionen. Deren Mitarbeiter sind hauptberuflich tätig und sind für

die Umsetzung der strategischen Vorgaben zuständig.

Präsidium und Geschäftsführung arbeiten eng zusammen, und ein abgestimmter Informationsfluss gewährleistet eine transparente Kommunikation gegenüber den Sektionen.

Zusätzlich gibt es noch Beratungsgremien (Beiräte und Kommissionen), um fachliche Beratung zu DAV relevanten Themen einzuholen.

## Strategie

Um die vielfältigen Aufgaben und Herausforderungen des DAV zu bewältigen, bedarf es einer Neuorientierung hinsichtlich Strategie, Orientierung und Flexibilität. Dieses Vorgehen ist Teil des Strukturkonzeptes, in dem mit breiter Beteiligung der Sektionen Schwerpunkte erarbeitet werden, die dann zu einer Beschlussfassung in der Hauptversammlung führen können.

Dieser sogenannte Strategiegipfel soll mindestens alle fünf Jahre stattfinden, soll dem gemeinsamen Austausch dienen und auch das Ziel haben, wichtige Handlungsfelder gemeinsam zu priorisieren.

## Projekt DAV 360

In der Hauptversammlung 2025 in Passau wurde dem Dachverband die Zustimmung für eine weitere Verbandsumlage zur Finanzierung des Projektes DAV360 mit knapper Mehrheit versagt. Dann wurde auf der ao MGV 2026 in Mannheim dieser Beschluss gekippt durch einen weiteren Antrag mehrerer Sektionen, an dem sich auch unsere Sektion beteiligt hat. Es wurde dann eine Erhöhung des Verbandsbeitrages ab 2029 mehrheitlich beschlossen, unter der Voraussetzung, dass die Mitgliederverwaltung als Teilmodul dieses Projektes in Pilotsektionen getestet und in seiner Funktion den Anforderungen gerecht wird.





**Gemeinsam  
Erleben**



## Grüße an die ...

... wandernde Mitgliedschaft und all die anderen Sektionsmitglieder.

Gerne verweise ich auf die wachsende Bereitschaft, auch für jüngere Menschen mal wieder wandern zu gehen. Immer mehr Anbieter gibt es inzwischen für geführte Touren.

Bei uns in der Sektion Lippe – Detmold hat das Wandern eine lange Tradition!

Vor nun schon 25 Jahren bin ich der Sektion beigetreten. Erst nur aus versicherungstechnischen Gründen entwickelte sich hieraus auch das Interesse an der Vereinsarbeit.

Erste Wanderungen wurden mitgewandert. Später gab es für mich Aufgaben an der neuen Kletterwand in der Turnhalle des Dietrich-Bonhoeffer-Berufskollegs, die wir von der Sektion betreuen.

Nun bin ich im dritten Jahr Wanderwart der Sektion!

Bei dieser Gelegenheit möchte ich mich bei allen Beteiligten unserer großen Wandergruppe bedanken!! Unsere WhatsApp Gruppe umfasst inzwischen 48 Mitglieder, die mehr oder weniger regelmäßig mit uns wandern. Viele von uns bieten im Rahmen der Sektion eigene Wanderungen an. Ohne diese Mitarbeit wäre es nicht möglich fast jede zweite Woche eine Tour anzubieten.

Eigentlich ist unsere Gruppe ein Selbstläufer. Ich brauchte nur anzustoßen. Es wird geplant, vorgewandert, Kuchen gebacken, Kaffee und Tee gekocht, Fahrgemeinschaften gebildet und, und, und ....

Schön auch, dass sich immer wieder neue Mitglieder finden, die Wanderungen anbieten. Weiter so!

Euch allen nochmals ein herzliches Dankeschön für so viel Engagement, es macht Spaß mit euch zu wandern.

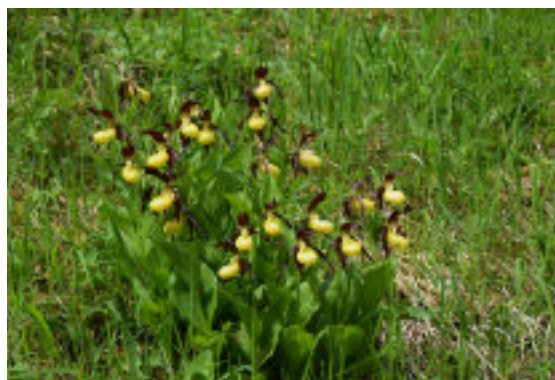
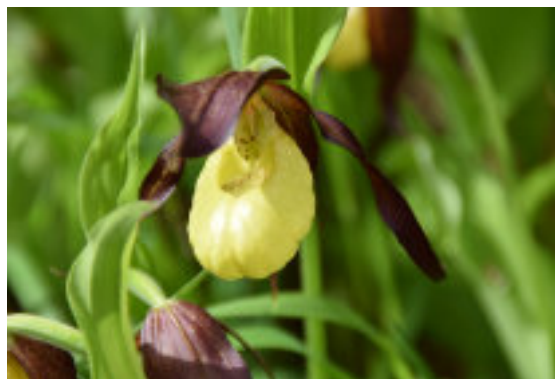
Mit vielen Grüßen,

Bernd Lungershausen, Wanderwart



**THORSTEN HAHN**  
*Werkzeuge-Gase-Fahrräder  
Zubehör & Kundendienst  
Bielefelder Strasse 360  
D - 32758 Detmold  
Telefon: 05231 / 69851  
Telefax: 05231 / 65397  
E-mail: thor.hahn@t-online.de*

# Impressionen der Orchideenwanderung Golmbach





## Die Mitfahrzentrale für Eure Sektion.



Fahrgemeinschaften für Touren, Kurse oder Veranstaltungen eurer Sektion ganz einfach über Moobly organisieren!



Fahrgemeinschaften für DAV-Touren



Einbindung auf Sektionswebseiten



Einfach.  
Digital. Sicher.

MOOBLY

### DAV-Sektionstour zur Zugspitze

DAV-ZUG.

Do, 29.01.2026 15:30

Grainau  
Parkplatz am Eibsee, Grainau, Deutschland  
[Karte anzeigen](#)

Suchanzeige erstellen

Fahrt erstellen

Better together.

Mehr Informationen für Eure Sektion!  
E-Mail: [kontakt@moobly.de](mailto:kontakt@moobly.de)  
Tel: +49 89 642 40 125

[www.moobly.de](http://www.moobly.de)

GEMEINSAM IN DIE BERGE  
Supported by  DAV



## Grundkurs Alpin

Der Alpinkurs des Deutschen Alpenvereins Sektion Detmold hatte alles zu bieten: Spannung, feuchte Hände, Höhenmeter, Knotenchaos, musikalische Unterhaltung – und natürlich Edgar, Marcel und Christian

Zehn Treffen lang traf sich eine bunt gemischte Gruppe von Jugendlichen bis Senioren, die eines gemeinsam hatte: Niemand wollte abstürzen. Also wurde in der Kletterhalle fleißig geübt, erklärt, gesichert und auch mal elegant im Seil hängend nachgedacht, warum der eigene Knoten plötzlich ganz anders aussah als der vom Nachbarn.

Auf dem Programm standen unter anderem Vorstieg, Sportklettern, Klettersteig, Selbstrettung, Spaltenbergung, Standplatzbau, Ausrüstung, Navigation und Notfallmaßnahmen. Kurz gesagt: Alles, was man können sollte, bevor man sich freiwillig mit Seilen an steile Felsen hängt.

Christian stand oft plötzlich neben dir und sagte ganz ruhig: „Überleg nochmal, ob das richtig ist!“ – und sofort wird aus Selbstvertrauen pure Verwirrung. 🤔

Und Marcel wartete mit bewundernswerter Geduld, bis man sein eigenes Knotenchaos endlich verstanden hat, bevor er einen entspannt sichert. 🧘‍♂️ Wahrscheinlich hat er innerlich schon längst Popcorn bestellt.

Besonders legendär war dabei Kursleiter Edgar. Mit Adleraugen entdeckte er selbst den kleinsten Fehler auf zehn Meter Entfernung. Sein Standardspruch entwickelte sich schnell zum heimlichen Kurstitel:

„Das ist aber nicht so ordentlich – das mach mal nochmal!“

Und nochmal.

Und nochmal.



Spätestens beim dritten Versuch saß der Knoten dann meistens – oder zumindest die Frisur.

Trotz aller Genauigkeit kam der Spaß nie zu kurz. Oft lief laute Musik von den Basketball Spielern in der Halle, sodass Erklärungen manchmal nur halb verstanden wurden und wir automatisch immer enger zusammenrückten. Manche behaupten, das sei pädagogisch so gewollt gewesen 🍷.

Besonders schön war die Mischung der Gruppe: jung, älter, erfahren oder kompletter Anfänger – am Ende hingen alle gemeinsam am selben Seil. Im wahrsten Sinne des Wortes.

Neben jeder Menge neuem Wissen nahmen alle auch Muskelkater (nicht nur vom Lachen) und viele lustige Erinnerungen mit nach Hause.

Fazit: Ein rundum gelungener Kurs mit viel Spaß, viel Lernen und der beruhigenden Erkenntnis, dass Edgar wahrscheinlich selbst im Schlaf noch unsaubere Standplätze erkennt.

Oonah Heide

## Die alpinen Frauen und ihre Männer

Es gibt in unserer Sektion nun einen Senioren-Treff. Entstanden aus dem DAF DAV der AV-Frauen kam der Wunsch auf, auch Männer am Donnerstag-Klön teilhaben zu lassen. Aus DAF DAV ist DAF DAM (Deutsche Alpenvereins-Frauen, Deutsche Alpenvereins-Männer) geworden. Wir treffen uns jeden ersten Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr bei Cafe Engel im Nahkauf, Bielefelder-Str. 270 in Detmold Heidenoldendorf. Dort sind auch keine Stufen mehr zu bewältigen. Dazu sind alle Senioren, mit oder ohne Partner, herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Euch.

Elisabeth Knuth

### Termine 2. Halbjahr 2026

06. August  
03. September  
01. Oktober  
05. November  
03. Dezember  
07. Januar 2027



# Touren des Sportbildungswerks Lippe

## Goldener Herbst in Südtirol

Wandern, Erleben und Genießen rund um Meran

Dem milden Klima und dem wunderbaren Wetter sei Dank, dass die Ferienregion so bunt ist. Erlebe diese wahnsinnige Vielfalt beim Wandern im mediterranem Klima mit außerordentlichen **Panoramen** in einer stimmungsvollen herbstlichen Atmosphäre.

Rund um unseren Ausgangspunkt Algund schlängeln sich **160 km Wanderwege**. Unweit von Algund liegt die Kurstadt Meran. Sie vereinigt die Vielfalt der gesamten Ferienregion: Kultur und Natur, würzige Bergluft und mediterranes Klima, Bergspitzen im Hintergrund, Palmen mitten in der Stadt - vielseitig und kontrastreich präsentiert sich die Kurstadt und auch deren Umgebung.

Erleben und Genießen in dieser stimmungsvollen Zeit steht im Vordergrund und soll die Wanderwoche zu einem unvergesslichen Erlebnis werden lassen. Für diese Wanderwoche werden verschiedenste Tageswanderungen angeboten, die Vorort festgelegt werden.

## Hier Tagestouren-Vorschläge:

Vellau - Dorf Tirol - Algund

Stecke ca. 10 km - Höhenprofil: ↘ 600 hm

Marlinger Waalweg - Algund

Stecke ca. 15 km - Höhenprofil: ↕ 200 hm

Vellau - Hochmuth - Dorf Tirol

Stecke ca. 13 km - Höhenprofil: ↗ 70 hm, 1.200 hm

Falzeben - Piffing - Vöraner Alm - Hafling

Stecke ca. 16 km - Höhenprofil: ↗ 300 hm, ↘ 900 hm

Besuch der **Stadt Meran** mit Wochenmarkt

Stecke ca. 7 km - Höhenprofil: ↕ 150 hm

Mutspitze

Stecke ca. 9 km - Höhenprofil: ↕ 1.060 hm

Zu den Ausgangspunkten der Touren wird der öffentliche Nahverkehr genutzt. Die Rückkehr zum Hotel ist am späten Nachmittag geplant.

**=> Dein Hund kann ggf. mit dabei sein. Im Hotel sind Hunde willkommen. Wir können nach Absprache bis zu max. drei Hunde bei dieser Gruppe mitnehmen. Bitte sprich uns an!**

Leistungen:

7 x Übernachtung im Wellness-Hotel

7 x Halbpension / 6 Tage Wanderführung

Nutzung der Saunalandschaft, Dampf- und Schwimmbad

private Anreise / SBW-Versicherungspaket

Termin: 17.10. - 24.10.2026

Teilnahme-Gebühr: € 1.095,- Doppelzimmer p.P. / 1.390,- € Einzelzimmer

## Moin Sylt - die Insel umwandern

Sylt ist zu jeder Jahreszeit schön. Unser Termin ist bewusst außerhalb der Saison gelegt, um abseits von den vielen Touristen die Insel genießen zu können. Herbst auf Sylt bedeutet so viel wie ausgiebiges Frühstück und köstliches Dinner, lange Strandspaziergänge und lässiges Treiben, Tee und Torte ohne schlechtes Gewissen, Sturmfrisur von früh bis spät, frischer Wind und prickelnde Luft, große Wellen und goldenes Licht.

Kaum eine andere Destination in Deutschland ist von solcher Vielfalt wie die Frieseninsel Sylt. Genau das wollen wir hautnah erleben und wandern in 7 Tagen rund um Sylt. Die ca. 115 km lange Wanderstrecke führt am Meer, wie aber auch am Wattenmeer und am Rantumer Becken entlang. Schöne Ortschaften, kulinarische Highlights sind fester Bestandteil der einzelnen Tagesetappen.

Wir führen die Tagestouren jeweils von unserem Hotel aus durch. Am ersten Wandertag starten wir direkt am Hotel, am letzten Wandertag enden wir dort. Bei den anderen Etappen fahren wir unsere Ausgangspunkte mit den öffentlichen Verkehrsmitteln an und kehren auch so wieder zurück.

=> Dein Hund kann ggf. mit dabei sein. Im Hotel sind Hunde willkommen. Wir können nach Absprache bis zu max. drei Hunde bei dieser Gruppe mitnehmen. Bitte sprich uns an!

Leistungen:

8 x ÜF im Wellness-Hotel

8 x Frühstücksbuffet / 7 Tage Wanderführung

Nutzung der Saunalandschaft, Dampf- und Schwimmbad

private Anreise / SBW-Versicherungspaket

Termin: 14.11. - 22.11.2026

Teilnahme-Gebühr: € 995,- Doppelzimmer  
p.P. / 1.285,- € Einzelzimmer

Veranstalter: SportBildungswerk NRW e.V. Außenstelle Kreissportbund Lippe

Leitung der beiden Angebote: Horst Spilker

Anmeldung über das SportBildungswerk Lippe, Teil.: 05231 62-7907

E-Mail: [info@sbw-lippe.de](mailto:info@sbw-lippe.de)





# Programm



<b>W14</b>	<b>Wanderung um den Osterberg bei Lügde, ca. 15 km</b>
<b>Wandergebiet:</b>	Lippischer Südosten Lügde – Herlingsburg – Sieben Quellen
<b>Termin:</b>	05.07.2026 (So.)
<b>Wanderleiter:</b>	Elisabeth und Winfried Knuth, Lage, Tel.: 05232/5890 oder knuth.elisabeth@gmail.com
<b>Ablauf:</b>	Einkehr ist geplant.

<b>W15</b>	<b>Zwei Tage im Oberharz</b>
<b>Wandergebiet:</b>	Harz
<b>Termin:</b>	18. und 19.07.2026 (Samstag und Sonntag)
<b>Wanderleiterin:</b>	Elke Henke, Währentrup, Tel. 0160/97029986, Mail: e.henke@gmx.net
<b>Anmeldung:</b>	Anmeldung erforderlich bis: <b>01.06.2026</b>
<b>Ablauf:</b>	<p><b>1. Tag Sommerliche Waldwanderung</b> Von „Klein Tirol“ über den Iberg, Schweinebraten, Hängebrücke, Mammutbäume uvm. gibt es zu entdecken. Geplant ist eine mit 13 km mittelschwere Wanderung auf leicht begehbaren Waldwegen. Die Höhenmeter halten sich mit 400m in Grenzen.</p> <p><b>2. Tag: Kleine Wanderung zur Iberger Tropfsteinhöhle in Bad Grund.</b> Geschulte Höhlen- Guides führen uns durch die Höhle. Eine Cafeteria mit Sonnenterrasse lädt zu Kaffee und Kuchen ein. Anschließend wandern wir zurück zum Ausgangspunkt und fahren heim. Für Anfahrt, Verpflegung, Unterkunft und Eintrittsgeld hat jeder selber Sorge zu tragen. Übernachtungsmöglichkeiten in Wildemann oder auch in der DAV Selbstversorger Sepp-Ruf Hütte wären möglich (jeder bucht bitte selber). <b>Abmarsch 10:00 Uhr ab: Parkplatz „Hundewald“ Clausthalerstr., Wildemann</b></p>

## W16

## Ehrentruper Bachlauf (Rethlage), ca. 15 km

**Wandergebiet:** Teutoburger Wald

**Termin:** 09.08.2026 (So.)

**Wanderleiter:** Friedrich Heinert, Blomberg, Tel.: 0157/38005333

**Anmeldung:** Anmeldung erbeten bis eine Woche vorher!

**Ablauf:** Ehrentruper Bachlauf und Golfanlage Ottenhausen.  
Keine nennenswerte Steigungen.  
Einkehr im Golfhaus Ottenhausen.

**Abmarsch um 11:30 Uhr ab Parkplatz Golfplatz - Gastronomie**

## W17

## Höhenwanderung um Dahlhausen, ca. 13 km

**Wandergebiet:** Oberwälder Land / Weserbergland

**Termin:** 16.08.2026 (So.)

**Wanderleiter:** Horst und Margret Tominski, Diestelbruch, Tel.: 05231/57832 oder 0176/42126858

**Anmeldung::** Anmeldung erforderlich bis drei Tage vor der Wanderung!

**Ablauf:** Diese anspruchsvolle Tagestour führt über die Höhen rund um Dahlhausen und Jakobsberg, mit schönen Ausblicken auf Dahlhausen und ins Bevertal. Auf- und Abstieg je 415m.  
Eine Einkehr ist geplant.

**Abmarsch: 09:30 Uhr ab Wanderparkplatz „Am Friedhof“ Dahlhausen. Anfahrt ab Detmold ca. 60 km.**

## W18

## Rundtour vom Fischteich zum Bienenschmidt, ca. 12,3 km, 300 hm

**Wandergebiet:** Teutoburger Wald

**Termin:** 13.09.2026 (So.)

**Wanderleiterin:** Daniela Polanski, Tel. : 01714970254.

**Ablauf:** **Wir starten um 10:00 Uhr am Freibad Fischerteich** und laufen durch den Wald, um über den Soldatenfriedhof Dörenschlucht rüber zu gehen Richtung Hörster Berge. Durch einen Hohlweg laufen wir hoch zum Gipfel des Hermannsbergs, um über die Stapellagerberge, dann Richtung Bienenschmidt zu gelangen, um dort einzukehren. Zurück geht es entspannt über die Rethlager Quellen zurück zum Auto.

Die Tour beträgt circa 12,3 km und hat ungefähr 300 Höhenmeter, die über drei etwas knackigere Anstiege erreicht werden.

**W19****Zum nördlichsten Vulkan Deutschlands, ca. 14 km****Wandergebiet:** Eggegebirge**Termin:** 20.09.2026 (So.)**Wanderleiter:** Winfried und Elisabeth Knuth, Tel.: 05232/5890, oder per Mail: knuth.elisabeth@gmail.com**Ablauf:** Sandebeck – Velmerstot – Sandebecker Vulkan  
Einkehr im Germanenhof geplant.**Abmarsch:** 10:00 Uhr ab Bahnhof Sandebeck**W20****Herbstliche Genusswanderung, ca. 16 km****Wandergebiet:** Lippischer Wald**Termin:** 27.09.2026 (So.)**Wanderleiterin:** Elke Henke, Währentrup  
Tel. 0160/97029986, Mail: e.henke@gmx.net**Anmeldung::** Anmeldung erforderlich bis: Drei Tage vor Tourenbeginn**Ablauf:** Geplant ist die Wanderung mit ca. 16km auf Waldwegen und Asphalt. Die Höhenmeter halten sich mit 349m in Grenzen. Im Haus Berkenkamp am Nachmittag im Cafe können wir einkehren. Nach Kaffee und Kuchen geht es noch 3 km über den Iberg zurück zum Ausgangspunkt.**Abmarsch:** 10:00 Uhr ab Parkplatz Währentrup (ehem. Wasserpark)**W21****Grillwanderung, ca. 19 km****Wandergebiet:** Nördliches Lipper Bergland**Termin:** 04.10.2026 (So.)**Wanderleiterin:** Stefanie Freitag, Kalldorf, Tel.: 0155/60923556**Anmeldung:** Anmeldung erforderlich bis zum 30.09.2026**Ablauf:** Von Kalldorf über Elfenborn und Langenholzhausen zurück nach Kalldorf. Nach der Wanderung werden wir bei uns unter dem Carport grillen.**Auch Nichtwanderer sind zum Grillen herzlich eingeladen!!****Abmarsch:** 09:00 Uhr ab Niedernfeldstr. 6, 32689 Kalldorf






**Sparen Sie jetzt!  
10 % auf Alles! \***

Von Aufklebern über Bücher, bis hin zu Großformatdrucken, Mailings und Schriftsatz - bei uns werden Sie fündig.

Ihre Ausrüstung soll **dauerhaft personalisiert** werden?  
Wir bieten Ihnen Lasergravuren und Textildruck für Ihre Ausrüstung.

**3D** Detmolder  
Digital-  
Druckzentrum

Inspiration gesucht?  
Besuchen Sie doch unsere Webseite.

 Bielefelder Straße 523  
32758 Detmold  
+49 (0) 52 32 / 98 77 70  
 [info@3d-detmold.com](mailto:info@3d-detmold.com)  
 [www.3d-detmold.com](http://www.3d-detmold.com)

\*Bei Vorlage des gültigen 3D-Ausweises

## Wanderführertreffen, Planung für das Wanderjahr 2027

**Termin:** 08.10. 2026 (Do.)

**Ablauf:** 18:30 Uhr in der Geschäftsstelle, Bismarckstr.11, 32756 Detmold Es wird keine gesonderte Einladung verschickt. Benachrichtigt wird über unsere WhatsApp Gruppe und per E-Mail!! **Wer über unsere Info-Kanäle von dem Treffen erfährt und gerne eine Wanderung oder Radtour anbieten möchte, ist ebenfalls zu diesem Treffen herzlich eingeladen.**

## W22 Wanderung durch die Lemgoer Mark, ca. 14 km

**Wandergebiet:** Lipper Bergland

**Termin:** 11.10.2026 (So.)

**Wanderleiterin:** Gabi Ehlenbröker, Lemgo – Lieme, Tel.: 0163/6793991 Mail: gabi.ehlenbroeker@gmx.de

**Anmeldung:** Anmeldung erforderlich bis zum 06.10.2026

**Ablauf:** Diese Tages- Rundwanderung startet an den Försterteichen. Wir wandern durch einen Teil des Staffparks und genießen die herrlichen Ausblicke über die Stadt Lemgo. Weiter geht es Richtung Windelstein, hier rasten wir. Dann wandern wir zum Lattberg, oberhalb von Lüerdissen, dann zurück zur Luherheide.

Einkehr in der Umgebung wird geplant.

**Abmarsch:** 10:00 Uhr ab Parkplatz Wildgehege Försterteiche, Luherheide/Lüerdissen

## W23 Radwanderung am Stemmer See, ca. 32 km

**Wandergebiet:** nördliches Lipper Bergland

**Termin:** 18.10.2026 (So.)

**Tourleiterein:** Stefanie Freitag, Kalldorf, Tel.: 0155/60923556

**Anmeldung:** Anmeldung erforderlich bis 11.10.2026

**Ablauf:** Radtour im nördlichen Lipper Bergland. Wir fahren von Vlotho am Stemmer See vorbei über Eisbergen zurück nach Vlotho.

Wenig Steigungen.

**Abfahrt:** 09:00 Uhr ab Vlotho Bahnhof.



# Heidsiek

Bäckerei · Konditorei · Café

*Wir backen es. Mit Liebe.*

Fon 05231 22204 · [info@cafe-heidsiek.de](mailto:info@cafe-heidsiek.de)  
[www.cafe-heidsiek.de](http://www.cafe-heidsiek.de)

**W24**

## Durch die Steinbeke zur Bielsteinschlucht, ca. 17,5 km

**Wandergebiet:** Nordwestliches Eggegebirge

**Termin:** 25.10.2026 (So.)

**Wanderleiterin:** Elke Henke, Währentrup,  
Tel.: 0160/97029986, Mail: [e.henke@gmx.net](mailto:e.henke@gmx.net)

**Ablauf:** Tagestour, Rundwanderung  
Herbstlich Schöne Wanderung im nordwestlichen Eggegebirge. Der bunte Buchenmischwald im Naturschutzgebiet Bielstein begeistert uns mit seiner Farbenpracht, eine Wanderung für die Seele.

Es ist eine Einkehr geplant in der Gaststätte Bauerkamp, Schlangen

**Abmarsch:** 10:00 Uhr ab Wanderparkplatz Bauerkamp, Steinweg

## W25

## Im Fackellicht durch die Dunkelheit, ca. 6 km

**Wanderggebiet:** Lippischer Wald

**Termin:** 01.11.2026 (So.)

**Wanderleiterin:** Elke Henke, Währentrup  
Tel. 0160/97029986, Mail: e.henke@gmx.net

**Anmeldung:** **Anmeldung erforderlich bis: Eine Woche vor Tourenbeginn.**

**Ablauf:** Abendliche Wanderung!  
Wir starten am Parkplatz „Wasserpark am Iberg“.  
Auf zumeist leichten Wegen, mit etwas Glück unter klarem Sternenhimmel, genießen wir unsere Wanderung auf ca. 6 km.  
Für einen erwärmenden Zwischenstopp bringt bitte jeder seinen eigenen Trinkbecher mit.  
Fackeln bringe ich mit.  
Wer hat, packt bitte eine Stirnlampe in den Rucksack.  
**Abmarsch: 18:00 Uhr ab Parkplatz Währentrup (ehem. Wasserpark)**



*Die Natur genießen  
mit Brillen und Hörsystemen  
vor Hütte aus Detmold!*

*Wir freuen uns auf  
Ihren Besuch!*

**HÜTTE**  
DIE HÖRAKUSTIK  
STEPHAN BECKER

Schülerstraße 16-18 32756 Detmold  
HÖREN: 05231 - 920815  
SEHEN: 05231 - 920814  
www.huette-detmold.de

**Hütte**  
Treffpunkt für jeden SENN und ADRENALIN

## W26

## Teutorunde im November, ca. 17 km

**Wandergebiet:** Teutoburger Wald

**Termin:** 08.11.2026 (So.)

**Wanderleiterin:** Birgit Lange-Möllmann, Tel.: 0151/56771288

**Ablauf:** Tages- Rundwanderung, 420 hm

Eine Rundwanderung durch den Teutoburger Wald mit Start/Ziel am Parkplatz mitten in Berlebeck. Von hier aus führt und der Weg über den Alten Postweg in Richtung Gauseköte. Von dort geht es über den Kammweg zur Rigi-Hütte (Pausenstation).

Durch einen alten Römerhohlweg wandern wir weiter über die Fürstin Pauline Chaussee zu den Externsteinen. Den Bärenstein lassen wir links liegen um eine letzte Steigung zur Vogeltaufe zu bewältigen. Danach geht es fast nur noch bergab zurück nach Berlebeck.

Am Abschluss der Tour gibt es ein Kofferraumpicknick!

**Abmarsch:** 9:30 Uhr ab Parkplatz Berlebeck Mitte.

## W27

## Adventswanderung, 10 km

**Wandergebiet:** Teutoburger Wald

**Termin:** 06.12.2026 (So.)

**Wanderleiterin:** Beate Lippert, Detmold, Tel 05231/3052318 oder [beate.lippert@dav-detmold.de](mailto:beate.lippert@dav-detmold.de)

**Anmeldung:** Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 29.11.2026

**Ablauf:** Rundwanderung, Halb-Tagestour

Wandergebiet: Hörste, Hermannsweg – Rethlager Quellen – Gut Hiddentrup – Hörster Egge – Hörste. Nach der Wanderung findet ein gemeinsames Kaffeetrinken im Hörster Krug statt. Auch Nichtwanderer sind hierzu herzlich eingeladen.

**Abmarsch:** 09.45 Uhr ab Hörster Krug, Teutoburger-Wald-Str. 1, 32791 Lage



<b>Wo1</b>	<b>Neujahrswanderung, ca. 11.5 km</b>
<b>Wandergebiet:</b>	<b>Extertal</b>
<b>Termin:</b>	<b>01.01.27 (Fr)</b>
<b>Wanderleiter:</b>	<b>Christopher Rose, Extertal, Tel.: 015253512000</b>
<b>Ablauf:</b>	<p>240Hm, ca. 3 ½ Std</p> <p>Schnattergang, Bauernpfad, Hohe Asch; Weg kann bei Bedarf um ca. 2 km abgekürzt werden</p> <p>Wir starten am Dorfgemeinschaftshaus und wandern zunächst entlang des Bauernpfades, wobei man einiges über die Geschichte der Landwirtschaft im Extertal erfahren kann. Danach gelangen wir zum zweithöchsten Punkt im Extertal, die Hohe Asch. Dort können wir auf dem Aussichtsturm die Landschaft genießen. Weiter geht es über den Schnattergang bis wir wieder auf den Bauernpfad treffen, von dort gehen wir weiter zu unserem Ausgangspunkt.</p> <p>Einkehr: Leckereien aus dem Kofferraum mit Heiß- und Kaltgetränken.</p> <p><b>Abmarsch: 11.00 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus in Hummerbruch, 32699 Extertal (von der Hummerbrucher Straße in den Grasweg abbiegen, dort sind Parkmöglichkeiten am DGH)</b></p>

# Ausrüstungslisten

Eine gute Ausrüstung ist das A und O in den Bergen. Aber immer daran denken:

„Leichtigkeit ist Schnelligkeit ist Sicherheit“. Nicht zu viel durchs Gebirge schleppen...

Hier einmal eine Checkliste zum Abhaken.

## A Grundausrüstung

- Regenschutz (Hardshelljacke od. Poncho, Regenhose)
- Outdoorhose bzw. Tourenhose, evtl. Ersatzhose
- Pullover bzw. Fleecejacke, evtl. Daunenjacke od. Daunenweste
- Funktionswäsche (ggf. Merino-)
- Handschuhe
- Mütze
- Wandersocken
- Waschzeug, Handtuch
- Sonnenhut, Sonnenbrille
- Sonnenschutzcreme, Lippenchutzcreme
- Trinkflasche
- Rucksackapotheke, Rettungsdecke
- Stirnlampe
- Taschenmesser
- Personalausweis/Reisepass
- Alpenvereinsausweis
- Krankenvers. Karte
- Bargeld
- Kamera
- Tourenbuch, Schreibzeug
- Hüttenschlafsack

## B Bergwandern

Liste A und zusätzlich

- Rucksack
- Wanderschuhe Kategorie A/B
- Teleskopstöcke
- Gebietsführer
- Gebietskarte 1:25000

## C Klettersteige

Liste A und zusätzlich

- Rucksack (ca. 35 Liter)
- Bergschuhe Kategorie B (steife Sohle)
- Schutzhelm
- Hüftgurt
- Klettersteigset gemäß aktuellem Sicherheitsstandard
- Bandschlinge 60cm, HMS Karabiner
- (Klettersteig)-handschuhe

## D Klettertouren

Liste A und zusätzlich  
Rucksack (ca. 35 Liter)

- Kletterschuhe
- Bergschuhe Kategorie B bzw. Zustiegsschuhe
- Schutzhelm
- Hüftgurt

- Biwaksack je 2 Teilnehmer
- Einfachseil oder 2 Halbseile je 2 Teilnehmer
- 2-3 HMS Karabiner
- 4-6 Normalkarabiner
- 4 Expressschlingen
- Abseilgerät z.B. ATC
- 2-3 Bandschlingen (1,20m)
- Reepschnur Ø 5-6mm versch. Längen
  - (ca. 4m, 2m, 0,5m)
- Klemmkeile, evtl. Friends
- Gebietsführer
- Gebietskarte 1:25000
- Höhenmesser
- Notsignalgeräte
- evtl. Kompass
- evtl. GPS-Gerät

## E Hochtouren / Gletschertouren

Liste A und zusätzlich

- Rucksack (35 – 40 Liter)
- Bergstiefel Kategorie C (steigeisenfest)
- Schutzhelm
- Hüftgurt
- Eispickel (60 - max. 80 cm)
- Steigeisen mit Kipphebelbindung
- Seil nach Absprache
- 1 Safelockkarabiner
- 2 HMS Karabiner
- 2 Normalkarabiner
- Bandschlingen
- Reepschnur Ø 5-6mm versch. Längen (ca. 4m, 2m, 0,5m)
- Eisschraube (wenn vorhanden)
- Teleskopstöcke
- warme Jacke/Daunenjacke
- evtl. Gamaschen
- warme Handschuhe, Ersatzhandschuhe
- Thermo Unterwäsche
- Biwaksack je 2 Teilnehmer
- Evtl. Thermosflasche
- Gletscherbrille bzw. Skibrille
- Ggf. pers. Medikamente, (z.B.: Kopfschmerztabletten)
- Gebietsführer
- Gebietskarte 1:25000
- Höhenmesser
- Notsignalgeräte
- evtl. Kompass
- evtl. GPS-Gerät

# Tourenbedingungen

## Teilnehmeranspruch

Diese Allgemeinen Tourenbedingungen gelten für alle Teilnehmer\* an den Gemeinschaftstouren und sonstigen Veranstaltungen. Voraussetzung zur Teilnahme an einer Tour ist die Mitgliedschaft in der Sektion Detmold. Mitglieder anderer Sektionen können mitfahren, sofern noch Plätze frei sind. Mitglieder der Sektion Detmold haben jedoch Vorrang. Eine Teilnahme ist nur möglich, soweit freie Tourenplätze zur Verfügung stehen und der Tourenleiter keine Bedenken hat, dass der Teilnehmer den Anforderungen der Tour nicht gewachsen ist. Er kann die Teilnahme von einer entsprechenden Sektionsausbildung oder einer vergleichbaren Ausbildung abhängig machen. Für im „Bergspiegel“ ausgeschriebene Touren anderer Sektionen gelten die Tourenbedingungen in der jeweiligen Sektion.

## Organisation

Die Sektionstouren werden generell als Gemeinschaftstouren durchgeführt. Das gilt auch für Ausbildungstouren. Als Führungstouren gelten nur die Touren mit einem besonderen Hinweis hierauf. Der Tourenleiter ist ausschließlich Organisator. Er entscheidet auch über die Durchführung, Änderung und Abbruch der Tour.

## Haftungsausschlüsse

Der Teilnehmer hat bei der Anmeldung schriftlich zu erklären, dass er den Anforderungen des Kurses/der Tour gewachsen ist. Im Zweifelsfall hat er sich vorher bei dem Tourenleiter zu informieren. Jeder Teilnehmer einer Sektionsveranstaltung bzw. Gemeinschaftstour muss sich der Tatsache bewusst sein, dass jede bergsportliche Unternehmung mit Risiken verbunden ist, die sich nicht vollständig ausschließen lassen. Er erkennt daher an, dass die Sektion Detmold und ihre verantwortlichen Tourenleiter/innen – soweit gesetzlich zulässig – von jeglicher Haftung sowohl dem Grunde wie auch der Höhe nach freigestellt werden, die über den im Rahmen der Mitgliedschaft im DAV sowie für die ehrenamtliche Tätigkeit bestehenden Versicherungsschutz hinausgeht. Dies gilt nicht für die Verursachung von Unfällen durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit. Die Teilnahme an den Touren setzt auch entsprechende Ausrüstung voraus. Fehlende Ausrüstungsgegenstände können über den Materialwart bei der Sektion, solange der Vorrat reicht, gegen Gebühr ausgeliehen werden.

## Anmeldung

Für die Teilnahme an der Gemeinschaftstour ist eine schriftliche Anmeldung (Formular siehe „Bergspiegel“) beim Tourenleiter über die Geschäftsstelle erforderlich. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Allgemeinen Tourenbedingungen der Sektion Detmold als verbindlich an. Mit der Anmeldung wird die Tourengebühr fällig. Sie ist unter Angabe der Tournummer auf eines der Konten des Deutschen Alpenvereins Detmold

IBAN: DE08 4765 0130 0000 0265 75

BIC: WELADE3LXXX

Sparkasse Paderborn-Detmold oder

IBAN: DE73 4726 0121 3202 0727 00

BIC: DGPBDE3MXXX

VerbundVolksbank OWL eG

vier Wochen vor Tour- bzw. Kursbeginn zu überweisen oder per Verrechnungsscheck zu begleichen. Der Eingang der Teilnahmegebühren ist entscheidend für die Rangfolge auf der Teilnehmerliste. Bei Ausbildungstouren im Harz, Ith o. Ä. gelten hinsichtlich der Zahlung der Teilnahmegebühren Sonderregelungen. Näheres regelt der Ausbildungsleiter. Wird bei einer Tour die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, fällt die Tour aus, es sei denn, dass die Teilnehmer in gemeinsamer Absprache die Tour durchführen möchten und sich bereit erklären, die ausgefallenen, an der Mindestteilnehmerzahl bemessenen Tourengebühren zu bezahlen.

## Rücktritt bzw. Nichtantritt

Anspruch auf Rückzahlung der Tourgebühr besteht nur, wenn aus einem nicht vom Teilnehmer zu vertretenden Grund die Tour nicht durchgeführt – d. h. erst gar nicht begonnen – wird. Änderungen der Tour oder zeitliche Verkürzungen, z. B. wegen Schlechtwetter, berühren die Zahlungspflicht nicht. Bei schwerwiegenden persönlichen Gründen für eine Nichtteilnahme ist ein schriftlicher Rückzahlungsantrag an den Vorstand zu richten.

Für angemeldete Übernachtungen – egal ob durch den Tourenleiter oder den Teilnehmer selbst – ist, sofern der Hüttenwirt oder Hotel-/Pensionsinhaber dies verlangt, die vereinbarte Gebühr vom Teilnehmer zu zahlen.

Detmold, 24. März 2003 Der Vorstand

\*) Wegen der besseren Lesbarkeit wird hier nur die männliche Form verwendet.

Kompakte E-Bikes von Kai Czechau. Aus Überzeugung.

Showroom \ Verkau f \ Reparatur



**kleinfeinschnell.de**  
Räder mit Rückenwind



neu:  
Faltrad!

3  
Marken  
1  
Laden

**i:SY**  
**QIO**  
**UTO**  
ex eovolt



i:SY- und QiO-Store Lemgo Kai Czechau  
mit eigener Werkstatt  
Breite Straße 65 · 32657 Lemgo

05261 3939 [www.kleinfeinschnell.de](http://www.kleinfeinschnell.de)

# Anmeldung für Touren und Kurse

Hiermit melde ich mich für die Tour / den Kurs \_\_\_\_\_

Nr. \_\_\_\_\_ vom: \_\_\_\_\_ bis: \_\_\_\_\_ an. Tourenbegleiter/in: \_\_\_\_\_

Vorname / Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Sektion: \_\_\_\_\_ Mitgl.-Nr: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Nach erfolgter Anmeldebestätigung durch den Tourenbegleiter(in) werde ich die Teilnahmegebühr bis spätestens vier Wochen vor Tour- bzw. Kursusbeginn auf ein Konto der Sektion überweisen.

Kontoname: Sektion Lippe-Detmold des Deutschen Alpenvereins (DAV) e. V.

Verbund Volksbank OWL eG

IBAN: DE73 4726 0121 3202 0727 00

Sparkasse Paderborn-Detmold-Höxter

IBAN: DE08 4765 0130 0000 0265 75

Nur bei begründeter Absage und Ausfall einer Tour wird die gezahlte Tourengebühren zurückerstattet. Die Absage erfolgt durch die Tourenleiterin oder den Tourenleiter. Wird stattdessen eine alternative Tour angeboten und durchgeführt, besteht weiterhin die Forderung der Tourengebühr. Wird die Mindestteilnehmerzahl für eine Tour nicht erreicht und die Tour dennoch durchgeführt, wird ebenfalls die Tourengebühr weiterhin erhoben.

Den Anforderungen der Tour / des Kurses bin ich gewachsen. Bei der Sektionsveranstaltung bzw. Gemeinschaftstour bin ich mir der Tatsache bewusst, dass jede bergsportliche Unternehmung mit Risiken verbunden ist, die sich nicht vollständig ausschließen lassen.

Ich erkenne daher an, dass die Sektion Detmold und ihre verantwortlichen ehrenamtlichen Tourenbegleiter(innen) - soweit gesetzlich zulässig - von jeglicher Haftung sowohl dem Grunde wie auch der Höhe nach freigestellt werden, die über den Rahmen der Mitgliedschaft im DAV sowie für die ehrenamtliche Tätigkeit bestehenden Versicherungsschutz hinausgeht. Dies gilt nicht für die Verursachung von Unfällen durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit.

Ort, Datum

Unterschrift

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



**Wer - Wie -  
Was - Wann**



# Ansprechpartner

## **Geschäftsstelle:**

Bismarckstr. 11, 32756 Detmold,  
Tel.: 05231-63660  
www.dav-detmold.de  
info@dav-detmold.de  
Facebook: <https://fb.com/davdetmold>

## **Geschäftszeiten:**

am 1. und 3. Donnerstag im Monat, 15.30-17.30 Uhr

## **Vorstand:**

**1. Vorsitzende** Beate Lippert  
Tel.: 05231-3052318  
beate.lippert@dav-detmold.de

**2. Vorsitzender** Matthias Eickhoff  
Tel.: 05231-981147  
matthias.eickhoff@dav-detmold.de

**Schatzmeister** Stefan De Luca  
dav@de-luca.de

**Schriftführerin** Daniela Polanski  
danpol@arcor.de

**Jugendvertreter** Manuel Schäfer  
Tel.: 0162-3306551  
manekssheep@yahoo.de

**Beisitzer, Ausbildung Trainer C** Edgar Urbschat  
Tel.: 015228520914  
eurbschat@t-online.de

**Beisitzer, Schulsport Trainer C** Jörn Fühning  
Tel.: 05231-308619  
joern.fuehring@web.de

**Gruppenleiter und Beirat:**  
**Mitgliederverwaltung**  
info@dav-detmold.de

**Bergspiegel/Öffentlichkeitsarbeit** Matthias Eickhoff  
Tel.: 05231-981147  
presse@dav-detmold.de

**Freitags-Familiengruppe** Sascha Kobus  
sascha.kobus@dav-detmold.de

**Dienstags-Familiengruppe** Sebastian Stake  
sebastian.stake@dav-detmold.de

**JuKi-Gruppe** Julia I. S.-Sieweke  
juki@dav-detmold.de

**Jugendgruppe** Julian Wind

**Alpingruppe** Edgar Urbschat  
eurbschat@t-online.de  
**Alpingruppe** Christian Koch  
chrkoch01@web.de

**Materialwart** Michael Deppe#  
michael-deppe@gmx.de

**Wandern** Bernd Lungershausen  
bernd-lungershausen-heiligenkrichen@web.de

**Detmolder Grat / Trainer B Hochtouren** Uwe Lange  
Tel.: 0163-1778881  
uweklauslange@gmail.com

**Kletterbetreuer und Sonstige**  
**DAV-Trainer C** Stefan De Luca  
dav@de-luca.de

**Wegewart Detmolder Grat / Österreich** Hannes Koller  
Tel.: +43 676 5734189  
bergsport-koller@gmx.at

**Giessener Hütte**  
Tel.: +43-664-4221389

**Layout Berspiegel** Christian Richter  
Tel.: 0172-5251392  
christian@richter-ch.de

## **Bankverbindung:**

Sektion Lippe-Detmold des  
Deutschen Alpenvereins (DAV) e. V.

Verbund Volksbank OWL eG  
IBAN: DE73 4726 0121 3202 0727 00  
BIC: DGPBDE3MXXX

Sparkasse Paderborn-Detmold-Höxter  
IBAN: DE08 4765 0130 0000 0265 75  
BIC: WELADE3LXXX

## **Impressum:**

**Herausgeber und Verleger:**  
Sektion Lippe-Detmold des Deutschen Alpenvereins e.V.

**Layout / Gestaltung:**  
Christian Richter

**Druck:**  
AW-Grafik und Text, Bielefelder Straße 523, 32758 Detmold

Die mit Namen versehenen Beiträge geben die Meinung des Verfassers wieder. Sie entsprechen nicht immer der Meinung des Sektionsvorstands. Die Redaktion behält sich vor, eingereichte Manuskripte ggf. zu kürzen bzw. geringfügig zu ändern.

# Aufnahmeantrag (bitte in Druckschrift ausfüllen)

per Mail an \_\_\_\_\_

An die Sektion \_\_\_\_\_  
 des Deutschen Alpenvereins e. V.  
 Namenszusatz \_\_\_\_\_  
 Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_  
 PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Für den Versand im Fensterkuvert hier die Adresse der gewünschten Sektion eintragen.

Fensterkuvert

**Hinweise zur Mitgliedschaft:** Mit nebenstehender Unterschrift bestätigt die Antrag stellende Person, dass sie die Ziele und insbesondere die Satzung der Sektion anerkennt. Es wird darauf hingewiesen, dass die Mitgliedschaft kalenderjährlich gilt und sich, sofern nicht fristgerecht gekündigt wurde, jeweils automatisch um ein weiteres Jahr verlängert (gilt auch mit Erreichen der Volljährigkeit).  
 Im Falle eines Austritts muss dieser jeweils bis zum 30. September schriftlich gegenüber der Sektion erklärt sein, damit er zum Jahresende wirksam wird. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des Jahres-Mitgliedsbeitrags.  
**Wichtiger Hinweis:** Bitte melden Sie jede Anschriftenänderung sofort Ihrer Sektion (nicht der DAV-Bundesgeschäftsstelle in München).

## Mitgliedermagazin DAV Panorama/Sektionsmitteilungen:

Ich möchte das Mitgliedermagazin DAV Panorama nicht als gedruckte Ausgabe sondern in digitaler Form beziehen. Die Angabe einer E-Mail-Adresse ist verpflichtend.

## Ich möchte Mitglied/Zweitmitglied (ZM) werden

Name	Vorname	Titel	
Geburtsdatum		Straße, Hausnummer	
PLZ, Wohnort		Land	
E-Mail (bitte angeben)		Telefon (bitte angeben)	
<input type="checkbox"/> Ich bin alleinerziehend.		<input type="checkbox"/> Ich habe Anspruch auf Ermäßigung lt. beiliegendem Nachweis.	
<b>ZM</b> Name der Hauptsektion			
Mitgliedsnummer Hauptsektion		Eintrittsdatum	

## Bei Minderjährigen

Name und Vorname der*des gesetzlichen Vertreter*in	
Ort	Datum
Unterschrift (bei Minderjährigen einer*s gesetzlichen Vertreter*in)	

Mitte

## Meine\*r Partner\*in möchte Mitglied/Zweitmitglied (ZM) werden:

Name	Vorname	Titel		Geburtsdatum	<input type="checkbox"/> Ich habe Anspruch auf Ermäßigung lt. beiliegendem Nachweis.
<b>ZM</b> Name der Hauptsektion		Mitgliedsnummer bei der Hauptsektion		Eintrittsdatum	
Ort	Datum	Unterschrift Partner*in			

## Folgende Kinder möchten auch Mitglied/Zweitmitglied (ZM) werden:

Name	Vorname	Geburtsdatum	E-Mail (bitte angeben, wenn vorhanden)		
<b>ZM</b> Name der Hauptsektion		Mitgliedsnummer bei der Hauptsektion		Eintrittsdatum	
Name	Vorname	Geburtsdatum	E-Mail (bitte angeben, wenn vorhanden)		
<b>ZM</b> Name der Hauptsektion		Mitgliedsnummer bei der Hauptsektion		Eintrittsdatum	
Name	Vorname	Geburtsdatum	E-Mail (bitte angeben, wenn vorhanden)		
<b>ZM</b> Name der Hauptsektion		Mitgliedsnummer bei der Hauptsektion		Eintrittsdatum	
Ort	Datum	Unterschrift einer*s gesetzlichen Vertreter*in			

## Diese Familienmitglieder sind bereits Mitglied in dieser Sektion:

Name	Vorname	Geburtsdatum	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum
Name	Vorname	Geburtsdatum	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum

Der Sektion bzw. der DAV-Bundesgeschäftsstelle wird das Recht eingeräumt, zu überprüfen, ob eine entsprechende Hauptmitgliedschaft vorliegt und gegebenenfalls die Anschriften abzugleichen.

## Datenschutzerklärung

Wir möchten Sie darüber informieren, dass die von Ihnen in Ihrer Beitrittserklärung angegebenen Daten über Ihre persönlichen und sachlichen Verhältnisse (sogenannte personenbezogene Daten) gleichermaßen auf Datenverarbeitungs-Systemen der Sektion, der Sie beitreten, wie auch des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins (DAV) gespeichert und für Verwaltungszwecke der Sektion, bzw. des Bundesverbandes verarbeitet und genutzt werden. (Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO). Verantwortliche Stelle im Sinne des § 3 (7) BDSG bzw. Art. 4 lit. 7 DSGVO ist dabei die Sektion, der Sie beitreten.

Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Landes- und Sportfachverbände findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Landes- und Sportfachverbände festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln und dient daher dem berechtigten Interesse (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO).

Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Stellen außerhalb des DAV, weder außerhalb der Sektion, noch außerhalb des Bundesverbandes und der jeweiligen Landes- und Sportfachverbände weiterzugeben. Soweit wir Auftragsverarbeiter für die Datenverarbeitung einsetzen, haben wir die erforderlichen Verträge gem. Art. 28 DSGVO geschlossen – für nähere Informationen, welche Auftragsverarbeiter eingesetzt werden, kontaktieren Sie bitte Ihre Sektion. Sie können jederzeit schriftlich Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Korrektur verlangen, soweit die bei der Sektion und der Bundesgeschäftsstelle gespeicherten Daten unrichtig sind. Sollten die gespeicherten Daten für die Abwicklung der Geschäftsprozesse der Sektion, bzw. des Bundesverbandes nicht erforderlich sein, so können Sie auch eine Sperrung, gegebenenfalls auch eine Löschung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen. Beruht die Nutzung der Daten auf dem berechtigten Interesse, können Sie Widerspruch erheben, beruht sie auf Ihrer Einwilligung, können Sie diese jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Schließlich haben Sie das Recht, sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu beschweren.

Der Bundesverband des DAV sendet periodisch das Mitgliedermagazin DAV Panorama in der von Ihnen gewählten Form (Papier oder digital) zu. Sollten Sie kein Interesse am DAV Panorama haben, so können Sie dem Versand bei Ihrer Sektion des DAV schriftlich widersprechen oder Sie ändern die Bezugsart selbstständig über das Selfserviceportal Mein.Alpenverein (<https://mein.alpenverein.de>).

Nach einer Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht, entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben, aufbewahrt werden müssen.

Eine Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten für Werbezwecke findet weder durch die Sektion, den Bundesverband, Kooperationspartner des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins noch durch die jeweiligen Landes- und Sportfachverbände statt.

**Ich habe die obenstehenden Informationen zum Datenschutz zur Kenntnis genommen und akzeptiert.**

Ort	Datum	Unterschrift (bei Minderjährigen einer*s gesetzlichen Vertreter*in)
		X

**Ich willige ein, dass die Sektion sowie der Bundesverband des DAV meine E-Mail-Adresse zum Zwecke der Übermittlung der von mir ausgewählten Medien sowie zur allgemeinen Kommunikation nutzt.**

Ort	Datum	Unterschrift (bei Minderjährigen einer*s gesetzlichen Vertreter*in)
		X

**Ich willige ein, dass die Sektion sowie der Bundesverband des DAV, soweit erhoben, meine Telefonnummern zum Zwecke der Kommunikation nutzen.**

Ort	Datum	Unterschrift (bei Minderjährigen einer*s gesetzlichen Vertreter*in)
		X

## Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

**Ich ermächtige die DAV-Sektion**

Name / Sitz der Sektion
Gläubiger-Identifikationsnummer (wird von der Sektion ausgefüllt)

Vorname und Name (Kontoinhaber*in)
Name des Kreditinstitutes
IBAN
BIC (bei ausländischer IBAN)

Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DAV-Sektion auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

*Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basislastschrift wird mich die DAV-Sektion über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten und mir die Mandatsreferenz mitteilen.*

**Wichtiger Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditunternehmen vereinbarten Bedingungen.

Ort	Datum	Unterschrift Kontoinhaber*in
		X

**Wichtiger Hinweis:** Falls sich Ihre Bankverbindung ändert, teilen Sie die Änderungen bitte Ihrer Sektion für den Beitragseinzug mit. Denn solange der Jahresbeitrag nicht bezahlt ist, haben Sie keinen Versicherungsschutz.

## Wird von der Sektions-Geschäftsstelle ausgefüllt!

Beitrag	Aufnahmegebühr	1. Jahresbeitrag bezahlt am	Zahlungsart	Die erste Abbuchung erfolgt ab
Mitgliedsnummer (Haushaltsvorstand/Hauptkontakt)		In die Mitgliederdatei aufgenommen am		Ausweis ausgehändigt/versandt am

# Kalendarium

Datum	Art	Bezeichnung
02.07.2026	DAF-DAM	Geselliges Treffen, Nahkauf Heidenoldendorf
05.07.2026	Wanderung	W 14 - Osterberg Lügde, 15 km
18.-19.07.2026	Wanderung	W 15 - Oberharz 2 Tage
06.08.2026	DAF-DAM	Geselliges Treffen, Nahkauf Heidenoldendorf
09.08.2026	Wanderung	W 16 - Ehrentruper Bachlauf, Rethlage, 10 km
16.08.2026	Wanderung	W 17 - Wanderung Dahlhausen, 13 km
03.09.2026	DAF-DAM	Geselliges Treffen, Nahkauf Heidenoldendorf
13.09.2026	Wanderung	W18 - Rundtour vom Fischteich zum Bienenschmidt, 12,3 km
20.09.2026	Wanderung	W 19 - Wanderung Sandebeck, nördl. Vulkan, 14 km
27.09.2026	Wanderung	W 20 - Genusswanderung Lipp. Wald, 16 km
01.10.2026	DAF-DAM	Geselliges Treffen, Nahkauf Heidenoldendorf
04.10.2026	Wanderung	W 21 - Grillwanderung, 19 km
08.10.2026	Treffen	Wanderführertreffen in der Gesch.St. 18.30 Uhr
11.10.2026	Wanderung	W 22 - Wanderung Lemgoer Mark, 14 km
18.10.2026	Wanderung	W 23 - Radwanderung am Stemmer See, 32 km
25.10.2026	Wanderung	W 24 - Wanderung Steinbeke, 17,5 km
01.11.2026	Wanderung	W25 - Im Fackellicht durch die Dunkelheit, 6 km
05.11.2026	DAF-DAM	Geselliges Treffen, Nahkauf Heidenoldendorf
08.11.2026	Wanderung	W 26 - Wanderung Teuto, 17 km
03.12.2026	DAF-DAM	Geselliges Treffen, Nahkauf Heidenoldendorf
06.12.2026	Wanderung	W 27 - Adventswanderung ca. 10 km
01.01.2027	Wanderung	W 01 - Neujahrswanderung, Hummerbruch
07.01.2027	DAF-DAM	Geselliges Treffen, Nahkauf Heidenoldendorf

# Beiträge

Mitgliedergruppe	Beitrag	Aufnahmegebühr
<b>A-Mitglied</b> (Vollbeitrag) ab vollendetem 25. Lebensjahr (kurz Lbj.)	68,00 €	21,00 €
<b>B-Mitglied</b> (Partner u./o. ermäßigter Beitrag) 1.) Ehefrau/-mann oder Partner/-in das Partnermitglied gehört derselben DAV-Sektion wie das dazugehörige Mitglied mit Vollbeitrag an, es besteht eine identische Anschrift, der Mitgliedsbeitrag wird in einem Zahlungsvorgang beglichen 2.) A-Mitglieder, die das 70. Lbj. vollendet haben 3.) Schwerbehinderte ab vollendetem 25. Lbj., (gegen Vorlage eines gültigen Schwerbehindertenausweises und einem Grad der Behinderung von mindestens 50 Prozent)	40,00 €	21,00 €
<b>C-Mitglied</b> (Gastmitglied) A-, B-, D-Mitglied oder K-/J-Mitglieder in einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder Alpenvereins Südtirol Asylbewerber(-innen)	20,00 € beitragsfrei	keine Gebühr  keine Gebühr
<b>D-Mitglied</b> (Junior) Juniorinnen und Junioren ab vollendetem 18. bis 25. Lbj. Schwerbehinderte ab vollendetem 18. bis 25. Lbj. Nachweis siehe B-Mitglied, 3.)	30,00 € beitragsfrei	21,00 € keine Gebühr
<b>K-/J-Mitglied</b> (Einzelmitgliedschaft) Kinder/Jugendliche (bis zum vollendeten 18. Lbj.) Schwerbehinderte bis zum vollendeten 18. Lbj., (siehe B-Mitglied, 3.)	18,00 € beitragsfrei	10,00 € keine Gebühr
<b>F-Mitglied</b> (Familienbeitrag) Ein Familienbeitrag wird gewährt, wenn: alle Familienmitglieder derselben DAV-Sektion angehören alle Familienmitglieder dieselbe Anschrift aufweisen der Mitgliedsbeitrag in einem Zahlungsvorgang beglichen wird Im Familienverbund lebende Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre sind beitragsfrei.	108,00 €	42,00 € zzgl. pro Kind 10,-€ (ab vollendetem 18.Lbj.)
Dass den Vollbeitrag zahlende Familien- oder Partnermitglied (s.o.) hat das 70. Lbj. vollendet	80,00 €	



## Die Alpingruppe

Die Alpingruppe trifft sich immer donnerstags von 19:00 – 21:30 an unserer Kletterwand im Sportzentrum des Dietrich-Bonhoeffer-Berufskollegs, Wittekindstraße 1, in Detmold.

Ziel ist es, uns durch das regelmäßige Training auf unsere Aktivitäten in den Alpen vorzubereiten, insbesondere auf alpine Mehrseillängen - Klettertouren und Hochtouren.

### Inhalte unserer Donnerstageinheiten sind:

- Sicherungstechnik: Vermitteln und Üben der verschiedenen Methoden zum Standplatzbau, Abseilen / Ablassen, Rettungstechniken (Spaltenbergung u.a.), Erste Hilfe am Berg – hier ist es wichtig, durch regelmäßige Wiederholung Sicherheit für die Anwendung im „ Ernstfall“ zu bekommen.
- Klettern und Klettertechnik: wir geben Impulse zur Verbesserung unserer Klettertechnik und üben möglichst viel an der Wand, um uns für die Saison fit zu halten.
- Wir treffen uns auch in den umliegenden Kletterhallen und unternehmen gemeinsame Fahrten in den Ith, planen Touren zum Sportklettern ins Mittelgebirge und sonstige Ausflüge, und natürlich stehen auch gemeinsame Touren in die Alpen auf dem Programm.

Neueinsteiger willkommen!

Bei Interesse bitte melden bei  
Edgar Urbschat, Trainer C Bergsteigen  
eurbschat@t-online.de

## Die Familiengruppen

Die Familiengruppen treffen sich regelmäßig dienstags und freitags jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr an unserer Kletterwand in der Sporthalle des Dietrich-Bonhoeffer-Berufskollegs, gegenüber vom Arbeitsamt.

### Familiengruppen

- bieten die Möglichkeit, zusammen mit anderen Familien aktiv die Freizeit zu gestalten
- vermitteln Wissen und Sicherheit für das Unterwegssein in Natur und Gebirge
- eröffnen den Familien einen einzigartigen Natur- und Erlebnisraum
- ermöglichen Kindern, ihre Unternehmungslust, ihren Spieltrieb und ihren Bewegungsdrang voll auszuleben
- sind ein soziales Erlebnis- und Lernfeld für Erwachsene und Kinder

Hier können Kinder zusammen mit ihren Eltern oder Großeltern erste Klettererfahrungen sammeln. Wir üben Knoten, das Sichern und was man sonst noch alles zum Klettern braucht.

Leitung der Freitagsgruppe: Sascha Kobus  
Leitung der Dienstagsgruppe: Sebastian Stake

## Die Jugendgruppen

Zurzeit gibt es zwei Jugendgruppen, die regelmäßig an unserer Kletterwand in der Sporthalle des Dietrich-Bonhoeffer-Berufskollegs trainieren. Jugendliche ab 14 Jahre, immer montags von 17:30 bis 19:30 Uhr und die JuKis zwischen 10 und 14 Jahren, immer donnerstags von 17:00 bis 19:00 Uhr.

### Jugendgruppe (ab 14 J.) und JuKi-Gruppe (Jugend und Kinder 10-14 J.)

- bieten die Möglichkeit, zusammen mit Gleichaltrigen aktiv die Freizeit zu gestalten
- vermitteln Wissen und Sicherheit für die Kletterhalle, den Fels und auch das Gebirge
- vermitteln den Jugendlichen und Kindern fachspezifisches Kletterkönnen
- ermöglichen Gruppenfahrten in die Klettergebiete der Umgebung
- für alle Alpininteressierten bietet die Alpingruppe eine enge Zusammenarbeit mit der Jugendgruppe an

Die JuKi-Gruppe bildet den Übergang zwischen der Familien- und Jugendgruppe. Hier finden die Kinder ihren Einstieg in das Klettern ohne Eltern. Sie sollen spielerisch die Theorie und Praxis des Kletterns erlernen. Ab 14 Jahren wird dann das Kletterkönnen in der Jugendgruppe vermittelt. Neben dem routinierten Umgang mit der Sicherungstechnik, stehen in beiden Gruppen vor allem Klettertechnik und viel Spaß im Mittelpunkt.

Leitung der Jugendgruppe (ab 14 Jahre):  
Julian Wind

Leitung der JuKi-Gruppe (10-14 Jahre):  
Sebastian Schamschat und Inga Schamschat-Sieweke

## Unsere Kletterwand

### im Sportzentrum des Dietrich-Bonhoeffer-Berufskollegs

Anschrift: Wittekindstraße 1 (neben der Shell-Tankstelle), 32756 Detmold

### Ausstattung der Kletterwand:

8m hoch, 13 Umlenker mit je einem Seil. Nutzung sowohl im Toprope als auch im Vorstieg. Die zurzeit geschraubten 33 Kletterrouten werden im Bereich 3+ bis 8- bewertet.

### Nutzungszeiten der Sektion

#### Montag:

17:30 bis 19:30 Jugendgruppe  
19:30 bis 21:30 Offenes Klettertraining \*)

#### Dienstag:

17:00 bis 18:30 Familiengruppe II  
(geschlossene Gruppe, Neuaufnahme nach Absprache)  
19:30 bis 21:30 Offenes Klettertraining mit Sonderpreis für Studenten der HS OWL \*)

#### Donnerstag:

17:00 bis 19:00 JuKi  
19:00 bis 21:30 Alpingruppe  
(geschlossene Gruppe, Neuaufnahme nach Absprache)

#### Freitag:

17:00 bis 18:30 Familiengruppe I  
(geschlossene Gruppe, Neuaufnahme nach Absprache)  
18:30 bis 21:30 Offenes Klettertraining



# OUTDOOR LADEN

ALLES FÜR DEIN  
OUTDOOR-ABENTEUER


WWW.DEROUTDOORLADEN.COM

**Outdoorladen GmbH**  
Markt 4 | 33098 Paderborn  
Telefon: 05251 - 23 160  
info@deroutdoorladen.com

**10% DAV-Rabatt** auf nicht  
reduzierte Ware

 facebook.com/outdoorladen

 instagram.com/outdoorladen

 deroutdoorladen.com/#newsletter