

## **Wanderungen 2026**

### **01.01.2026 (Fr.)**

#### **W 01 Neujahrswanderung, ca. 11 km**

Wandergebiet: Im Umfeld von Herford

Das neue Wanderjahr wartet auf uns! Wir starten mit unserer klassischen Neujahrswanderung. Durch den Stadtforst von Bad Salzuflen wandern wir zum Herforder Bismarckturm, dann auf dem Stuckenpfad über den Obernberg zurück zum Parkplatz.

Anschließend ist Kaffeetrinken aus dem Kofferraum geplant.

Abmarsch: 11:30 Uhr am Wanderparkplatz Obernberg, Bad Salzuflen

Wanderführerin: Gabi Ehlenbröker, Tel.: 0163/6793991 oder per Mail: [gabi.ehlenbroeker@gmx.de](mailto:gabi.ehlenbroeker@gmx.de)

### **25.01.2026 (So.)**

#### **W 02 Wanderung mit Papageienbesichtigung, ca. 12 km**

Wandergebiet: Um Humfeld bei Dörentrup

Farmbeck – Schwelentrup – Humfeld

Bei Interesse starten wir in Humfeld zur Papageienbesichtigung, bei mind. 20 Teilnehmern.

Teilnahme mit Spendenbox, um 10 Uhr.

Ab 12 Uhr wandern wir dann die Runde um Humfeld.

Einkehr nach Ende der Wanderung in Farmbeck oder Dörentrup.

Anmeldung erforderlich, bitte 2 Wochen vorher!!

Treffpunkt zur Besichtigung: 10:00 Uhr

Abmarsch zur Wanderung: 12:00 Uhr

Wanderführer: Friedrich Heinert, Blomberg, Tel.: 01573/8005333, ab 16 Uhr

### **08.02.2026 (So.)**

#### **W 03 Köterbergwanderung, ca. 22 km**

Wandergebiet: Südostlippisches Bergland

Weite Winterwanderung von Rischenau nach Henkenbrink, über den Klosterberg nach Falkenhagen.

Dann zum Silbersieksteich, an Hummersen vorbei hoch zum Köterberg. Nach einer Pause im

Köterberghaus geht es runter nach Niese und über den Scharpenberg weiter nach Biesterfeld. Zum Ziel in Rischenau ist es nun nicht mehr weit.

Etwa 620m im Aufstieg und 620m im Abstieg.

Bei hoher Schneelage wird die Tour verkürzt.

Einkehr im Köterberghaus.

Abmarsch: 08:00 Uhr ab Friedhof Rischenau

Wanderführer: Bernd Lungershausen, Heiligenkirchen, Tel.: 0160/94806035 oder per Mail

[bernd-lungershausen-heiligenkirchen@web.de](mailto:bernd-lungershausen-heiligenkirchen@web.de)

### **01.03.2026 (So.)**

#### **W 04 Wanderung im Stadtwald von Horn, ca. 14 km**

Wandergebiet: Teuto bei Horn

Wanderung zur Geschichtstafel Horn.

Zangenbachtal – Hohle Stein – Kartoffelberg – Kleine Rigi

Gesamtanstieg: 310m

Eventuell Einkehr.

Abmarsch: 10:00 Uhr ab Parkplatz Krebsbachtal

Wanderführer/in: Winfried und Elisabeth Knuth, Tel.: 05232/5890, Mail: [wknuth@gmx.de](mailto:wknuth@gmx.de)

## 08.03.2026 (So.)

### **W 05 Wandernde Naturparkführung, ca. 8km**

Wandergebiet: Erlebe mindestens 10 lippische Besonderheiten auf unserer 8 km langen (170 hm auf und 170hm ab) Rundstrecke in Berlebeck.

Die Tour ist für Wanderneulinge und Wandersingles konzipiert – also gut geeignet, um neue Kontakte für Wanderabenteuer zu schließen.

Geplante Dauer 3,5 Stunden: Rucksackverpflegung, Wanderstöcke und ggf. Regenschutz

Teilnahme nur nach Anmeldung bis 01.03.2026 unter [mit roman raus@romanwalt.de](mailto:mit_roman_raus@romanwalt.de)

Treffpunkt wird nach entsprechender Anmeldung mitgeteilt.

## 15.03.2026 (So.)

### **W 06 Pickertwanderung, ca. 13 km**

Wandergebiet: Von Schwelentrup, rund um Hillentrup.

Diese Tages – Rundwanderung endet mit der anschließenden Einkehr zum Pickertessen.

Wir wandern Richtung Krubberg durch den Dornröschenweg zum Mühlenberg, an der Kirche Hillentrup vorbei in den Wald. Über Steigungen wie Piepenkopf und Amelungsburg geht es zurück nach Schwelentrup.

Einkehr im Forellenhof in Schwelentrup, Duxenberg 9, 32694 Dörentrup.

**Auch Nichtwanderer sind zum Pickertessen herzlich eingeladen!!**

Anmeldung erforderlich bis zum 24.02.2026!!

Abmarsch: 10:00 Uhr ab Forellenhof

Wanderführerin: Gabi Ehlenbröker, Lemgo Lieme, Tel.: 0163/6793991 oder per Mail:

[gabi.ehlenbroeker@gmx.de](mailto:gabi.ehlenbroeker@gmx.de)

## 21.03.2026 (Samstag)

### **W 07 Wanderung auf dem Lönspfad, ca. 42 km**

Sportwanderung, Streckenwanderung, Tagestour, 850 Höhenmeter

Gemeinschaftswanderung der Sektionen Lippe – Detmold und Paderborn.

Wandergebiet: Wanderung auf dem Lönspfad von Leopoldstal nach Oerlinghausen (x10).

Bahnhof Leopoldstal, Silbermühle, Kattenmühle, Kohlstädt, Kreuzkrug, Bielstein, Augustdorf, Freilichtmuseum Oerlinghausen (Ziel).

Rucksackverpflegung, ausreichend Getränke.

Anmeldung erforderlich bis 18.03.2026

Abmarsch: 6:00 Uhr ab Bahnhof Leopoldstal

Wanderführer: Michael Nordmann, Barnttrup, Tel.: 0175/1482751

## 12.04.2026 (So.)

### **W 08 Wanderung um Buke, ca. 13 km**

Wandergebiet: Eggegebirge

Wir starten am kleinen Wasserpark in Buke (Altenbeken) und wandern durch Feld und Wald.

Vielleicht zeigen die Buchen bereits ihre frischen grünen Blätter. Die Klusenberghütte lädt zu einer Pause ein. Zurück in Buke genießen wir, hoffentlich bei Sonnenschein, den schönen Park.

Wer möchte kann in der kalten Beke kneipen – Handtuch nicht vergessen!!

Einkehr in Museums Café Altenbeken.

Abmarsch: 10:00 Uhr ab Buke Ecke Driburger Str. / Am Springe

Wanderführerinnen: Nicole Becker, Detmold, Tel: 0151/20192246

Petra Thiemig, Detmold, Tel: 0157/87686084

**26.04.2026 (So.)**

**W 09 Wanderung auf dem Eggekamm, ca. 14 km**

Wandergebiet: Teutoburger Wald / Eggegebirge

Horn – Rehagen – Kattenmühle – Lipp.Velmerstot – Knieberg.

Gesamtanstieg: 350 m

Einkehr geplant.

Abmarsch: 10:00 Uhr ab Parkplatz Hermannsweg an der B 1 bei Horn.

Wanderführer/in: Winfried und Elisabeth Knuth, Tel.: 05232/5890, Mail: [wknuth@gmx.de](mailto:wknuth@gmx.de)

**03.05.2026 (So.)**

**W 10 Rund um den Kleinenberger Wald, ca. 18 km**

Wandergebiet: Eggegebirge

Wir wandern über den Kamm des Eggegebirges zum Kleinen Herrgott, zu den Teutoniaklippen und zum Gipfel der Nadel. Abstieg nach Kleinenberg und zurück durch das Naturschutzgebiet Sauertal zur alten Eisenbahn.

Einkehr geplant.

Abmarsch: 9:00 Uhr ab Wanderparkplatz „Alte Eisenbahn“ an der L 763 Willebadessen

Anfahrt von Detmold ca. 46 km

Wanderführer/in: Horst und Margret Tominski, Diestelbruch, Tel: 05231/57832 oder 0176/42126858

**17.05.2026 (So.) Änderung gegenüber Bergspiegel!**

**W 11 Wanderung in der Rühler Schweiz, ca. 9 km**

Zur Orchideenblüte in der Rühler Schweiz, zwischen Weser und Vogler, wird die Wanderung vom letzten Jahr wiederholt. Wir hoffen, dass wir dieses Mal die blühenden Orchideen bewundern können.

Eine Einkehr zum Kaffeetrinken wird versucht zu organisieren, ansonsten Rucksackverpflegung.

Abmarsch: 11:00 Uhr ab Parkplatz Sportplatz in Golmbach,

Wanderführer: Bernd Lungershausen, Heiligenkirchen, Tel.: 0160/94806035 oder per Mail

[bernd-lungershausen-heiligenkirchen@web.de](mailto:bernd-lungershausen-heiligenkirchen@web.de)

**14.06.2026 (So.)**

**W 12 Wanderung von Heidelbeck zum Kloster Möllenbeck, ca. 16 km**

Wandergebiet: Nordlippisches Bergland

Auf dem x7 wandern wir zur Schutzhütte „Zwei Ländereck“, dann auf dem „Weg der Blicke“ nach Möllenbeck zum Hofcafe. Nach der Rast geht es zurück durch das Naturschutzgebiet

„Kameslandschaft“. Auf der „Wilddiebesroute“ wandern wir dann zum Parkplatz zurück.

Einkehr im Hofcafe des Klosters Möllenbeck.

Falls möglich, Besichtigung der Klosterkirche.

Abmarsch: 10:30 Uhr ab Parkplatz am Friedhof, Friedhofsweg, 32689 Kalletal – Heidelbeck

Wanderführerin: Gabi Ehlenbröker, Lemgo, Tel.: 0163/6793991

**27.06.2026 (Samstag)**

**W 13 Leistungswanderung über den gesamten Eggeweg, ca.70 km**

Leistungswanderung, Streckenwanderung, Nacht/Tagestour

Wandergebiet: Eggegebirge

Gemeinschaftswanderung der Sektionen Lippe – Detmold und Paderborn.

Gesamter Eggeweg : Externsteine – Silbermühle – Velmerstot – Rehberg – Iburg – Neuenheerse – Karlschanze – Nadel – Wüstung Blankenrode – Oesdorf – Essentho – Niedermarsberg.

Rucksackverpflegung, ausreichend Getränke (mind. 2 Liter), Stirn- oder Taschenlampe für den frühen Start am Morgen.

Anmeldung erforderlich bis zum 22.06.2026

Abmarsch: 02:45 Uhr ab Parkplatz Nähe Externsteine

Wanderführer: Michael Nordmann, Bartrup, Tel.: 0175/1482751

### **05.07.2026 (So.) Änderung gegenüber Bergspiegel Nr. 78!!**

#### **W 14 Wanderung um den Osterberg bei Lügde, ca. 15 km**

Wandergebiet: Lippischer Südosten

Lügde – Herlingsburg – Sieben Quellen

Einkehr ist geplant.

Abmarsch: 10.30 Uhr ab Hotel Kempenhof, Am Golfplatz 1, Lügde

Wanderleiter: Elisabeth und Winfried Knuth, Lage, Tel.: 05232/5890 oder knuth.elisabeth@gmail.com

### **18. und 19.07.2026 (Samstag und Sonntag)**

#### **W 15 Zwei Tage im Oberharz**

Mehrtagestour, Tagestouren, Rundwanderungen

Wandergebiet: Harz

1. Tag Sommerliche Waldwanderung

Von „Klein Tirol“ über den Iberg,

Schweinebraten, Hängebrücke, Mammutbäume uvm. gibt es zu entdecken.

Geplant ist eine mit 13 km mittelschwere Wanderung auf leicht begehbaren Waldwegen. Die Höhenmeter halten sich mit 400hm in Grenzen.

2. Tag: Kleine Wanderung zur Iberger Tropfsteinhöhle in Bad Grund.

Geschulte Höhlen- Guides führen uns durch die Höhle.

Eine Cafeteria mit Sonnenterrasse lädt zu Kaffee und Kuchen ein.

Anschließend wandern wir zurück zum Ausgangspunkt und fahren heim.

Für Anfahrt, Verpflegung, Unterkunft und Eintrittsgeld hat jeder selber Sorge zu tragen.

Übernachtungsmöglichkeiten in Wildemann oder auch in der DAV Selbstversorger Sepp-Ruf Hütte wären möglich (jeder bucht bitte selber).

Uhrzeit: 10:00Uhr Abmarsch ab: Parkplatz „Hundewald“ Clausthalerstr., Wildemann

Anmeldung erforderlich bis: 01.06.2026

Wander-/Tourenführer:

Bergwanderführerin Elke Henke, Währentrup,

Tel. 0160/97029986, Mail: [e.henke@gmx.net](mailto:e.henke@gmx.net)

**09.08.2026 (So.)**

**W 17 Ehrentruper Bachlauf (Rethlage), ca. 10 km**

Wandergebiet: Teutoburger Wald

Ehrentruper Bachlauf und Golfanlage Ottenhausen.

Keine nennenswerte Steigungen.

Einkehr im Golfhaus Ottenhausen.

Anmeldung erbeten bis eine Woche vorher!

Abmarsch: 11:30 Uhr ab Parkplatz Golfplatz – Gastronomie

Wanderführer: Friedrich Heinert, Blomberg, Tel.: 0157/38005333

**16.08.2026 (So.)**

**W 18 Höhenwanderung um Dahlhausen, ca. 13 km**

Wandergebiet: Oberwälder Land / Weserbergland

Diese anspruchsvolle Tagestour führt über die Höhen rund um Dahlhausen und Jakobsberg, mit schönen Ausblicken auf Dahlhausen und ins Bevertal.

Auf- und Abstieg je 415m.

Eine Einkehr ist geplant.

Anmeldung erforderlich bis drei Tage vor der Wanderung!

Abmarsch: 09:30 Uhr ab Wanderparkplatz „Am Friedhof“ Dahlhausen.

Anfahrt ab Detmold ca. 60 km.

Wanderführer/in: Horst und Margret Tominski, Diestelbruch, Tel.: 05231/57832 oder 0176/42126858

**20.09.2026 (So.)**

**W 19 Zum nördlichsten Vulkan Deutschlands, ca. 14 km**

Wandergebiet: Eggegebirge

Sandebeck – Velmerstot – Sandebecker Vulkan

Einkehr im Germanenhof geplant.

Abmarsch: 10:00 Uhr ab Bahnhof Sandebeck

Wanderführer/in: Winfried und Elisabeth Knuth, Tel.: 05232/5890, oder per Mail: [knuth.elisabeth@gmail.com](mailto:knuth.elisabeth@gmail.com)

**27.09.2026 (So.)**

**W 20 Herbstliche Genusswanderung, ca. 16 km**

Wandergebiet: Lippischer Wald

Geplant ist die Wanderung mit ca. 16km auf Waldwegen und Asphalt.

Die Höhenmeter halten sich mit 349m in Grenzen

Im Haus Berkenkamp am Nachmittag im Cafe´ können wir einkehren.

Nach Kaffee und Kuchen geht es noch 3 km über den Iberg zurück zum Ausgangspunkt.

Abmarsch: 10:00 Uhr ab Parkplatz Währentrup (ehem. Wasserpark)

Anmeldung erforderlich bis: Drei Tage vor Tourenbeginn

Bergwanderführerin: Elke Henke, Währentrup,

Tel. 0160/97029986, Mail: [e.henke@gmx.net](mailto:e.henke@gmx.net)

#### **04.10.2026 (So.)**

##### **W 21 Grillwanderung, ca. 19 km**

Wandergebiet: Nördliches Lipper Bergland

Von Kalldorf über Elfenborn und Langenholzhausen zurück nach Kalldorf.

Nach der Wanderung werden wir bei uns unter dem Carport grillen.

Auch Nichtwanderer sind zum grillen herzlich eingeladen!!

Anmeldung erforderlich bis zum 31.09.2026

Abmarsch: 09:00 Uhr ab Niedernfeldstr. 6, 32689 Kalldorf

Wanderführerin: Stefanie Freitag, Kalldorf, Tel.: 0155/60923556

#### **11.10.2026 (So.)**

##### **W 22 Wanderung durch die Lemgoer Mark, ca. 14 km**

Wandergebiet: Lipper Bergland

Diese Tages- Rundwanderung startet an den Försterteichen. Wir wandern durch einen Teil des Staffparks und genießen die herrlichen Ausblicke über die Stadt Lemgo. Weiter geht es Richtung Windelstein, hier rasten wir. Dann wandern wir zum Lattberg, oberhalb von Lüerdissen, dann zurück zur Luherheide.

Einkehr in der Umgebung wird geplant.

Anmeldung erforderlich bis zum 06.10.2026

Abmarsch: 10:00 Uhr ab Parkplatz Wildgehege Försterteiche, Luherheide/Lüerdissen

Wanderführerin: Gabi Ehlenbröker, Lemgo – Lieme, Tel.: 0163/6793991 Mail:

[gabi.ehlenbroeker@gmx.de](mailto:gabi.ehlenbroeker@gmx.de)

#### **25.10.2026 (So.)**

##### **W 23 Durch die Steinbeke zur Bielsteinschlucht, ca. 17,5 km**

Wandergebiet: Nordwestliches Eggegebirge

Tagestour, Rundwanderung

Herbstlich Schöne Wanderung im nordwestlichen Eggegebirge. Der bunte Buchenmischwald im Naturschutzgebiet Bielstein begeistert uns mit seiner Farbenpracht, eine Wanderung für die Seele.

Es ist eine Einkehr geplant in der Gaststätte Bauerkamp, Schlangen

Abmarsch: 10:00 Uhr ab Wanderparkplatz Bauerkamp, Steinweg

Bergwanderführerin: Elke Henke, Währentrup, TEL.: 0160/97029986,

Mail: [e.henke@gmx.net](mailto:e.henke@gmx.net)

#### **01.11.2026 (So.)**

##### **W 24 Im Fackellicht durch die Dunkelheit, ca. 6 km**

Wandergebiet: Lippischer Wald

Abendliche Wanderung!

Wir starten am Parkplatz „Wasserpark am Iberg“.

Auf zumeist leichten Wegen, mit etwas Glück unter klarem Sternenhimmel, genießen wir unsere Wanderung auf ca. 6 km.

Für einen erwärmenden Zwischenstopp bringt bitte jeder seinen eigenen Trinkbecher mit.

Fackeln bringe ich mit.

Wer hat, packt bitte eine Stirnlampe in den Rucksack.

Anmeldung erforderlich bis: Eine Woche vor Tourenbeginn.

Abmarsch: 18:00 Uhr ab Parkplatz Währentrup (ehem. Wasserpark)  
Bergwanderführerin Elke Henke, Währentrup,  
Tel. 0160/97029986, Mail: [e.henke@gmx.net](mailto:e.henke@gmx.net)

### **08.11.2026 (So.)**

#### **W 25 Teutorunde im November, ca. 17 km**

Wandergebiet: Teutoburger Wald

Tages- Rundwanderung, 420 hm

Eine Rundwanderung durch den Teutoburger Wald mit Start/Ziel am Parkplatz mitten in Berlebeck. Von hier aus führt und der Weg über den Alten Postweg in Richtung Gauseköte. Von dort geht es über den Kammweg zur Rigi-Hütte (Pausenstation). Durch einen alten Römerhohlweg wandern wir weiter über die Fürstin Pauline Chaussee zu den Externsteinen. Den Bärenstein lassen wir links liegen um eine letzte Steigung zur Vogeltaufe zu bewältigen. Danach geht es fast nur noch bergab zurück nach Berlebeck.

Am Abschluss der Tour gibt es ein Kofferraumpicknick!

Abmarsch: 9:30 Uhr ab Parkplatz Berlebeck Mitte.

Wanderführerin: Birgit Lange-Möllmann, Tel.: 0151/56771288

### **06.12.2026 (So.)**

#### **W 26 Adventswanderung**

Rundwanderung, Tagestour

Ort und weitere Daten werden im nächsten Heft bekanntgegeben. Nach der Wanderung findet ein gemeinsames Kaffeetrinken statt. Auch Nichtwanderer sind hierzu herzlich eingeladen.

Wanderleiterin: Beate Lippert