

Bergspiegel

Mitteilungen der Sektion Lippe-Detmold
Ausgabe 75 / 2. Halbjahr 2024





ZUGVOGEL Detmold

Seit 1988 Ihr Outdoorspezialist



Seit mehr als 30 Jahren ...

sind wir Euer Ansprechpartner in den Bereichen Wandern, Reisen, Camping, Bergsport, Wetterschutz und Draußen sein.

Ob Alpenüberquerung, Pilgerreise, die Zelttour durch Schweden, den Arbeitsweg oder die Hausrunde im „Teuto“. Bei uns bekommt Ihr Bekleidung, Schuhe und das Equipment für die nächste Tour. Wir nehmen uns Zeit und finden optimale Lösungen für Eure Wünsche.

Zugvogel Detmold
Lange Strasse 82
32756 Detmold

Telefon: 05231 20496

E-Mail: info@zugvogel-detmold.de

Web: www.zugvogel-detmold.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

10:00 - 13:00 Uhr

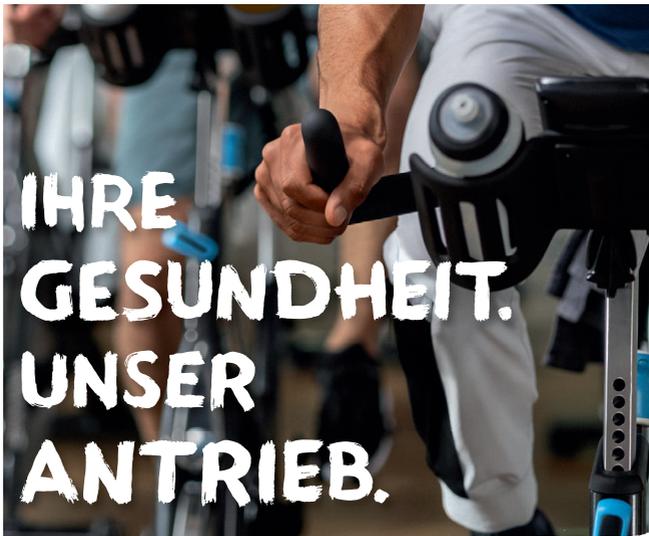
14:30 - 18:30 Uhr

Samstag

10:00 - 15:00 Uhr

Inhaltsverzeichnis

Grusswort	5	Wandern	30
Informatives	7	Wandern Rückblende	35
Rückblende Hochtour	12	Geselliges	40
Alpin	16	Geburtstage	41
Familie & Jugend	20	Aufnahmeantrag	42
Ausrüstung	25	Beitragsübersicht	44
Tourenbedingungen	26	Wer macht was	45
Hochtouren / Klettern	27	Kalendarium	46
Anmeldung für Touren und Kurse	29		



IKK Meine Gesundheit

Vom IKK Bonus über die IKK Spartarife bis zur professionellen Zahnreinigung:
ikk-classic.de/meine-gesundheit





Gemeinsam Berge versetzen



**Wir brauchen
dich!** *Ehrenamt im
Alpenverein*

Liebe Leserinnen und Leser

es ist Mal wieder so weit. Eine neue Ausgabe des Bergspiegels ist mit Inhalt gefüllt und fertiggestellt worden. Das ist nur möglich durch das Engagement unserer Wanderleiter:innen, Trainer:innen und weiteren ehrenamtlichen Helfern, die Touren planen, Gruppenangebote betreuen und auch darüber berichten.

Im DAV gibt es zahlreiche Möglichkeiten, sich in der Sektion einzubringen, und laut Aussage vom Dachverband des DAV engagierten sich im Jahr 2023 rund 34.000 Ehrenamtliche im DAV. Von den Ehrenamtlichen engagieren sich die meisten als Touren-, Wander-, Kurs- oder Gruppenleiter:innen, ebenso in den Vorständen und Beiräten. Sie alle bilden die tragende Säule des Alpenvereins, das ist in unserer Sektion nicht anders und dafür gilt unser herzlichster Dank. Trotzdem darf dieser Umstand nicht darüber hinwegtäuschen, dass wir in unserer Sektion noch Unterstützung benötigen. Hinsichtlich der vielen (möglichen) Themen im Alpenverein sind wir personell am „Anschlag“.

Da wären die Bereiche „Bergspiegel“, „Klimaschutz“, „Naturschutz“, „IT“, „Bibliothek“ oder Verstärkung in der Gruppenleitung. Wenn wir die zu leistende Arbeit auf viele Schultern verteilen, bleibt es für alle Beteiligten ein überschaubares Arbeitspensum. Neben der Förderung des Gemeinschaftssinns geht es des Weiteren auch darum, die Zukunftsfähigkeit des Vereins zu gestalten.



Wir vom Vorstand freuen uns, wenn ihr euch bei uns meldet. Dann können wir die Aufgaben gemeinsam besprechen und bearbeiten.

In meiner mehr als vierzigjährigen Zugehörigkeit in unserer Sektion habe ich immer eine tolle Gemeinschaft erlebt, sowohl zuerst als „nur“ Mitglied als auch später in verschiedenen Ehrenämtern bzw. im Vorstand. Mit einem „Augenzwinkern“ gesprochen, die Sektion Lippe-Detmold ist „mein“ Verein, also wer ist demnächst auch noch mit dabei?

Für das kommende Halbjahr wünsche ich allen in den Gruppen viel Freude beim „Mitmachen“ und Gestalten. Kommt gesund aus dem Bergsommer wieder heim.

Und nun viel Spaß bei der Lektüre des Bergspiegels.
Eure Beate

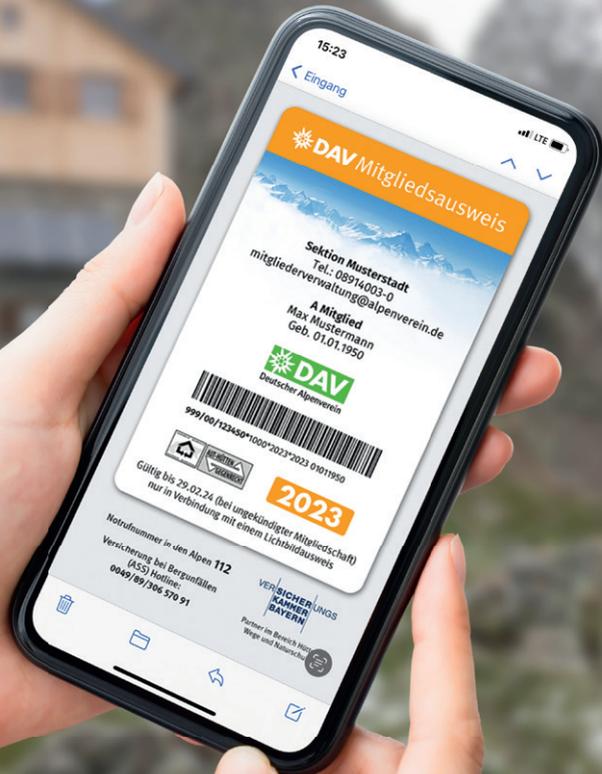


Partner des Sports



Jetzt immer dabei!

Deinen DAV-Mitgliedsausweis gibt es auch digital.
Hier geht es zum Download:
mein.alpenverein.de



Mitgliederversammlung

Unsere Mitgliederversammlung fand in diesem Jahr an neuer Stelle statt. Nach dem Austritt und Auszug aus der Ressource haben wir geeignete Räumlichkeiten im Vereinshaus des Meiersfelder Schützenvereins gefunden. Da es dort keine Gastronomie im üblichen Sinn gibt, hat die Sektion diesmal für Getränke gesorgt.

Aus den Gruppen wurden über die zahlreichen Aktivitäten kurzweilig berichtet. Von alpinen Touren bis zur gemütlichen Wanderung in der lippischen Heimat reichten die Angebote, die auch im letzten Jahr von vielen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wahrgenommen wurden. Der Bericht des Schatzmeisters konnte eine solide Haushaltslage darlegen und wurde interessiert von der Versammlung entgegengenommen. Die Kassenprüfer stellten den Antrag auf Entlastung des Vorstandes, welchem einstimmig gefolgt wurde. Der neue Haushaltsplan sieht Einnahmen von 84.243 EURO und Ausgaben von 80.910 EURO vor.

Über eine wichtige Änderung wurde ebenfalls auf der Mitgliederversammlung abgestimmt. Die im letzten Jahr angekündigte Beitragserhöhung wurde der Versammlung vorgestellt und die Beweggründe dafür erläutert. Insbesondere die gestiegenen Kosten, die vom Hauptverband in München in Rechnung gestellt werden, haben diesen Schritt erforderlich gemacht.

Die Beitragserhöhung wurde von der Mitgliederversammlung beschlossen und ist ab Januar

2025 gültig. Die neuen Beiträge sind auch in der Tabelle unter Beitragsübersicht in diesem Bergspiegel zu finden

Zum Thema „CO2 Bilanz“ konnte auch ein Ergebnis präsentiert werden. Die Bilanzierung des Jahres 2022 ergab nach der Auswertung durch den Dachverband eine Belastung von ca. 200.000 Kilogramm CO2, die es nun in den Folgejahren zu reduzieren gilt. Daher ergeht wiederholt die Bitte an alle Gruppen, die gefahrenen Kilometer pro Veranstaltung beim Vorstand einzureichen.

Fazit der Mitgliederversammlung: Die Sektion ist finanziell auch zukünftig gut aufgestellt. Mit den bergsportlichen Angeboten brauchen wir uns auch hinter größeren Sektionen nicht zu verstecken. Das ist eine tolle Leistung der Trainer:innen und ehrenamtlichen Wanderleiter:innen. Vielen Dank an dieser Stelle für Euer Engagement.

Die zahlenmäßige Beteiligung der Vereinsmitglieder an der Jahreshauptversammlung macht jedoch nachdenklich. Die Mitgliederzahlen sind in den letzten Jahren und auch im letzten Jahr gestiegen. Die Sektion Lippe-Detmold e.V. gehört mit etwa 1.500 Mitglieder zu den größeren Vereinen in Lippe. Dennoch sind bei einer Mitgliederversammlung nur etwa 3 Prozent der Mitglieder anwesend. Woran liegt es? Sind wir doch nur der „ADAC der Berge“? Auch hier bitten wir die Leserschaft des Bergspiegels um Rückmeldung, Anregungen und Ideen.

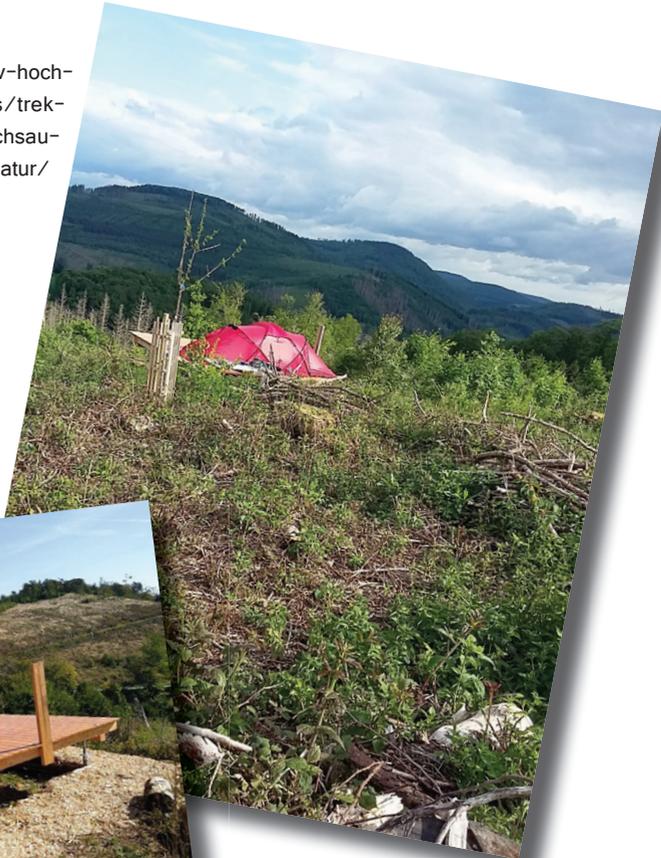
Trekking im Hochsauerland

Die DAV Sektion Hochsauerland hat seit dem 1. April 2024 ein neues Angebot. Zwei Trekkingplätze warten am „Buttenberg“ und an der „Feuereiche“ auf Wandernde, die mit Rucksack und Zelt unterwegs sind. Somit wird das Netz der Trekkingplätze auch im Sauerland immer dichter und kann bei verschiedenen Wanderungen im Sauerland- und Rothaargebirge als abenteuerliche Übernachtungsmöglichkeit mit eingeplant werden.

Die Trekkingplattform aus Holz bietet Platz für insgesamt 4 Personen bzw. zwei Zelte. Das Zelt kann auf der Plattform an soliden Edelstahl-Laschen verzurt werden. Neben der Plattform gibt es noch Sitzmöglichkeiten und einen Tisch sowie eine Trockentoilette. Da die Plätze sehr gut genutzt werden, ist eine frühzeitige Buchung wichtig.

Trekkingplatz „Buttenberg“

Mehr dazu unter: <https://www.dav-hochsauerland.de/main-navi-top-pages/trekkingplaetze/trekkingplaetze-dav-hochsauerland-uebernachten-in-der-freien-natur/>



Neu! Kooperation mit dem Sportbildungswerk des Kreises Lippe Neu!

Das Sportbildungswerk des Kreises Lippe bietet in seinem Programm Aktivitäten an, die für unsere Mitglieder interessant sein könnten. Es handelt sich hierbei um Wanderungen teils in unserer Heimat als auch um Bergwanderungen. Die angebotenen Touren werden vom Sportbildungswerk als alleinigem Veranstalter durchgeführt, die Sektion Lippe–Detmold bietet nur eine weitere Möglichkeit der Bekanntmachung in unserem Bergspiegel. Bei Interesse bitte die unten angegebenen Kontaktmöglichkeiten wählen.

Bei allen Angeboten ist eine private Anreise vorgesehen. Das Sportbildungswerk ist bei der Bildung von Fahrgemeinschaften gern behilflich.

Der Lechweg

Entlang am letzten Wildfluss Europas – vom Lechfall in Füssen bis zur Quelle im Hochgebirge Moderates Weitwandern durch eine Alpenregion, die gleichzeitig eine der letzten Wildflusslandschaften Europas ist: Wandern auf dem Lechweg. Die Wanderung bietet ein einzigartiges Naturerlebnis, von der Quelle am Formarinsee bis zum Lechfall in Füssen. Der Lechweg als Leading Quality Trail durchquert drei Regionen: Vorarlberg, Tirol und Bayern. Man begegnet – mit viel Glück – Steinbockherden, sieht die legendären Königsschlösser Hohenschwangau sowie Neuschwanstein und quert die Holzgauer Hängebrücke hoch über dem wilden Höhenbachtal. Immer am magisch türkisfarbenen Fluss entlang, geprägt von schroffen Gipfeln, üppigen Almen und einem der artenreichsten Lebensräume in Mitteleuropa ist diese Tour ein ganz besonderes Naturerlebnis.

Um die Attraktivität dieses ohnehin schon wunderschönen Weges noch zu erhöhen, haben wir den Streckenverlauf in wenigen Teilabschnitten vom Original–Lechweg abgewandelt und in umgekehrter Richtung von Füssen zur Quelle geplant. Es werden in 7 Tagesetappen rund 110 km gewandert. Für die acht Übernachtungen sind zwei, sehr gute Hotels mit Halbpension vorgesehen. Die täglichen Etappen sind jeweils mit öffentlichem Bustransfer geplant, es wird lediglich ein Tagesrucksack benötigt. Für den Hotelwechsel ist ein Gepäcktransport gebucht.

Termin: 31.08. – 08.09.2024

Unterkunft: Zwei komfortable Hotels, 7x Halbpension

Teilnahme–Gebühr im Doppelzimmer: 1.195,- Euro p.P.

Leitung: Horst Spilker / SportBildungswerk im Kreissportbund Lippe e.V.

Tel.: 05231 627908

Mail: Bildungswerk@ksb-lippe.de

Tages-Wanderung – Donoperteich – Hiddeser Bent - Hermannsdenkmal

Diese Tages-Wanderung führt uns über einen ca. 13 km langen, idyllischen und sehr schönen Rundwanderweg. Entlang dem Donoperteich, der einzigartigen Hochmoor-Landschaft des Hiddeser Bents, hinauf zum Hermannsdenkmal, zurück über das Heidental zum Parkplatz Donoperteich. Mit diesem Wandertermin sprechen wir Wanderer sowie Naturliebhaber an, die die beginnende Herbstzeit gerne mit Wanderfreunden*innen begehen wollen. Start und Ziel ist der Parkplatz am Donoperteich. Gerne können Interessierte dann noch zu einem gemütlichen Beisammensein im Restaurant am Ende der Tour einkehren.

Termin: 13.10.2024 / Teilnahme-Gebühr: Für DAV-Mitglieder = reduzierte Gebühr 5,- Euro p.P.

Leitung: Horst Spilker / SportBildungswerk im Kreissportbund Lippe e.V.

Tel.: 05231 627908

Mail: Bildungswerk@ksb-lippe.de

Wandern rund um Meran – Südtirols goldenen Herbst erleben

Sternwanderungen

Ausgangspunkt wird ein komfortables Hotel im Ort Algund sein. Von dort sind verschiedene Tageswanderungen geplant. Die Vorschläge beinhalten Touren wie den Marlinger Waalweg, Teiletappen des Meraner Höhenweges sowie des E5 auf Meran 2000 und vieles mehr.

Termin: 19.10. – 26.10.2024

Unterkunft: Komfortables Hotel, 7x Frühstück, 6x Abendessen

Teilnahme-Gebühr im Doppelzimmer: 995,- Euro p.P.

Leitung: Horst Spilker / SportBildungswerk im Kreissportbund Lippe e.V.

Tel.: 05231 627908

Mail: Bildungswerk@ksb-lippe.de

Moin Sylt

Die Insel umwandern – Ländlich und urban modern und traditionell zugleich. Kaum eine andere Destination in Deutschland ist von solcher Vielfalt wie die Frieseninsel Sylt. Genau das wollen wir hautnah erleben und wandern in 7 Tagen rund um Sylt. Die ca. 110 km lange Wanderstrecke führt am Meer, wie aber auch am Wattenmeer und am Rantumer Becken entlang. Schöne Ortschaften, kulinarische Highlights sind fester Bestandteil der einzelnen Tagesetappen.

Sylt, das sind endlos lange, weiße, sogar einsame Strände am tosenden Meer. Eine Sandqualität, die selbst weitgereiste Weltenbummler für einzigartig halten und nahezu grenzenlose Möglichkeiten, wie Sie sich am Strand bewegen oder einfach nichts tuend im Sand liegen können. Die sich abwechselnden Ebbe und Flut, das blanke und weitgehend unberührte Wattenmeer im Osten der Insel Sylt oder die abgeschiedene Heidelandschaft in Morsum – auf Sylt finden Sie einmalige Nordsee-Natur, an der man sich kaum satt gehen und –sehen kann.

Sylt ist zu jeder Jahreszeit schön. Unser Termin ist bewusst außerhalb der Saison gelegt worden, um abseits von den vielen Touristen die Insel genießen zu können. Eine Woche abtauchen aus dem gewohnten Alltagstrott, das intensive Reizklima erleben nach dem Motto: Es gibt kein schlechtes Wetter, sondern nur schlechte Kleidung. Herbst auf Sylt bedeutet so viel wie ausgiebiges

Frühstücken und köstliches Dinner, lange Strandspaziergänge und lässiges Treiben, Tee und Torte ohne schlechtes Gewissen, Sturmfrisur von früh bis spät, frischer Wind und prickelnde Luft, große Wellen und goldenes Licht.

Termin: 09.11. – 17.11.2024

Unterkunft: 4-Sterne-Hotel in Wenningstedt, 7x Frühstück

Teilnahme-Gebühr im Doppelzimmer: 945,- Euro p.P.

Leitung: Horst Spilker / SportBildungswerk im Kreissportbund Lippe e.V.

Tel.: 05231 627908

Mail: Bildungswerk@ksb-lippe.de



12 Rückblende Hochtour

Berge und „ganz Harte“, Teil 2

2020: Hochalmspitze und Detmolder Grat, meine erste Hochtour mit der DAV-Sektion Lippe-Detmold.

2021: Allalinhorn (4.027m) und Breithorn-Westgipfel (4.164m) mit der Alpinschule Oberstdorf.

Mein Ziel, einen 4000er zu besteigen, siehe Bergspiegel Nr. 68, hatte ich erreicht. Bei der geführten Hochtour der Alpinschule, die auch Ausbildung zum Inhalt hatte, starteten die Gipfelbesteigungen ab Mittelallalin bzw. Klein Matterhorn, also mit der Gondel hoch und nur noch „wenige Meter“ bis zum Gipfel.

Nun wollte ich ohne Seilbahnen zu nutzen einen 4000er bezwingen. Die Weissmiesüberschrei-

erlernten Techniken des Höhenbergsteigens sollten dafür ausreichend sein. Als Seilpartner kam mein Sohn Tobias mit. Wir waren schon 2021 gemeinsam unterwegs, hatten also den gleichen Ausbildungsstand. Ab Freiburg ging es ins Saastal, Schweiz. Parken in Saas-Grund und am frühen Abend hatten wir die Almagellerhütte (2.894m) erreicht. Bis hierhin gingen wir zu viert. Am folgenden Tag stand für Tobias und mich die Gipfelüberschreitung an. Unsere Frauen (Ute und Rieke) wollten den Almageller Höhenweg nehmen. Gemeinsamer Treff sollte die Weissmieshütte sein. So war jedenfalls der Plan. Der Hüttenwirt zog uns diesen Zahn: „Über den Triftgletscher kann man derzeit nicht runter; ist zu gefährlich“. Wir hatten schon damit gerechnet, also keine Überschreitung.



ung hatte ich mir überlegt. Diese Überschreitung gilt als mittelschwere Hochtour; meine

26. August, 04:45 Uhr Start im Schein der Stirnlampen zum Zwischbergenpass (3.268 m).

Hier kann man abzweigen nach Simplon. Wir hielten uns nördlich und kletterten über Blockgelände den Südgrat hoch. Teilweise ist es recht steil und zur Absicherung kam unser Seil zum Einsatz. Den Vorgipfel erreichten wir mit Sonnenaufgang. Die südwestlich liegende Mischabelgruppe glänzte in der Sonne. Die Kletterei hatte ein Ende. Wir legten die Steigeisen an und gingen über den Schneeegrat dem Gipfel entgegen. 09:00 Uhr: Das „Gipfelkreuz“ auf 4.017m ist ein 30cm hohes Schildchen. Egal, wir hielten uns nicht lange auf, denn es zog sich zu. Ab Mittag waren Gewitter angesagt. Aufstiegsroute = Abstiegsroute, jedoch schienen die Steinblöcke jetzt noch größer zu sein; wir kamen nicht schnell voran. In der Ferne grummelte es schon und wir waren froh, mit dem ersten lauten Donner um 12.00 Uhr wieder die Terrasse der Almagellerhütte erreicht zu haben.

So weit so gut. Allerdings hatten unsere Frauen über den Höhenweg mittlerweile den

Kreuzboden erreicht, waren auf dem Weg zur Weissmieshütte und wir saßen auf der Almagellerhütte. Voll mit Glückshormonen beschlossen wir: „Wir gehen hinterher. Das schaffen wir doch“. 13:00 Uhr, das Gewitter hatte sich verzogen, sogar ein bisschen Sonne. Über die Almagelleralp gingen wir nordwestlich Richtung Weissflue. Regen setzte ein, hörte auch nicht mehr auf und der Panorama Höhenweg zog sich. Durchnässt, erschöpft – jedenfalls ich – und nach weiteren 600 Höhenmetern erreichten wir die Weissmieshütte (2.726 m) passend zum Abendessen. Hunger hatte ich keinen.

Am nächsten Morgen stiegen wir dann zu viert nach Saas-Grund ab.

Fazit: Schöne 4000er-Tour, doch wenn man schon einen Gipfel hinter sich hat, sollte man pausieren und nicht noch eine 5-stündige Wanderung dranhängen. Das war zu hart für mich. Herzlichen Dank an Matthias E. für das Leihen von Ausrüstung.

Thomas Lange



„Panorama-Gruppe“ am Weissmies

Die Anreise mit dem Auto von Freiburg nach Saas Grund klappte bis auf den verpassten Rastplatz am Genfer See (mit kostenfreiem WC!) nahezu reibungslos. Der Parkplatz an der Gondel-Talstation in Saas Grund hatte noch ein Plätzchen für unser Auto (Gebühr CHF 12,- pro Tag). Also Bergschuhe an, Rucksäcke auf und ab in Richtung Bushaltestelle. An der dem Parkplatz schräg gegenüberliegenden fährt je-

Etwas Zeit für die Nutzung der kostenfreien Toiletten blieb noch, dann ging es durch ein paar schmale Gassen auf den gut beschilderten Weg Richtung Almageller Alp, unser Ziel für eine erste Pause. In Serpentinien führte der Wanderweg durch einen schönen Lärchenwald bis dann die Baumgrenze erreicht war und der Weg durch etwas steileres Gelände zur Almageller Alp führte. Einige wenige Wanderer kamen uns entgegen. An der Alp auf 2194 m angekommen stärkten wir uns mit leckerem Apfelkuchen und einem kühlen Getränk, um dann die nächsten Höhenmeter



doch die Linie

513 nicht, also etwas weiter marschiert zur Haltestelle „Post“, wo bereits viele andere Bergwandernde auf Busse warteten. Zusammen mit einigen Schweizer Schülerinnen und Schülern ging es dann mit dem (fast) pünktlich fahrenden Bus Richtung Saas Almagell. Am Dorfplatz wendete der Bus - Endhaltestelle auf 1672 m.

in Angriff zu nehmen. Ziel für die erste Nacht war die Almageller Hütte auf 2894 m. Noch nie zuvor hatte ich in solcher Höhe übernachtet... Der Weg erwies sich als recht steil, ich musste einige kleine Pausen einlegen, da mir auch die Höhenluft ein wenig mehr zu schaffen machte

als gedacht. Der Ausblick von der Hütte ließ mich die Anstrengungen jedoch sehr bald vergessen. Der Hüttenwirt hatte bei unserem Einchecken leider eine schlechte Nachricht für uns. Die von den Männern geplante Überschreitung des Weissmies war nicht durchführbar, weil der Gletscher zu große Spalten aufweist und die Route daher nicht begehbar, weil viel zu gefährlich ist. So musste beim Abendessen ein neuer Plan geschmiedet werden. Die beiden Männer würden am frühen Morgen des nächsten Tages (4.00 Uhr Frühstück) den Aufstieg auf den Gipfel des Weissmies auf 4017 m in Angriff nehmen. Je nach Vorankommen würden sie dann entweder eine weitere Nacht auf der Almageller Hütte bleiben oder uns Frauen hinterhergehen. Der ursprüngliche Plan sah ein Treffen auf der Weissmieshütte auf unterschiedlichen Routen vor. Wir Frauen gingen also am nächsten Morgen - nachdem wir gebührend Berge und Sonnenaufgang bewundert hatten - nach einem guten Frühstück wieder zurück Richtung Almageller Alp, nahmen aber an der Wegbiegung den Weg, der uns oberhalb der Alp auf den Panoramaweg führte.

Durch eine neugierige Schafherde hindurch gingen wir abwärts und genossen die wunderbaren Ausblicke auf mehrere Viertausender. Anstrengender als sich der Name des Weges anhört, führte er uns doch einige Höhenmeter über ein paar seilversicherte Stellen zum Kreuzboden auf 2397 m: Mittelstation der Gondel, die von Saas Grund nach Hohsaas führt. Letztendlich

benötigten wir bis dort knapp 5 Stunden mit kleinen Pausen zwischendurch. Im zweckmäßig eingerichteten SB Restaurant Kreuzboden gönnten wir uns einen kleinen Imbiss. Draußen setzte der angekündigte Regen ein. Nach einigen Telefonaten bekamen wir die Nachricht, dass die Männer den Auf- und Abstieg auf das Weissmies in sehr guter Zeit geschafft hatten und sich fit genug fühlten, uns tatsächlich hinterher zu kommen. Wir machten uns auf den Anstieg zur Weissmieshütte, die sichtbar auf 2726 m vor uns lag. Bei Regen keine so angenehme Unternehmung, aber mit dem Ziel vor Augen brauchten wir keine Stunde, um dann auf der wirklich schönen Hütte anzukommen. Die Hüttenwirtin kam uns mit der Verlegung der Essenszeit entgegen, als sie hörte, dass unsere Männer nach dem „Abstecher“ aufs Weissmies auch noch folgen würden. Die beiden kamen dann doch auch recht geschafft gut an, der Regen hörte auf, es klarte auf und die Sicht entschädigte mal wieder für alle Anstrengungen! Nach Abendessen und Erholungsschlaf ging es dann am nächsten Morgen nach dem Frühstück knapp 1200 hm bergab zum Parkplatz der Gondel. Natürlich nicht ohne die Murmeltiere am Wegesrand bewundert zu haben und auf eine Ovomaltine Im Café der Triftalp eingekehrt zu sein.

Eine intensive und beeindruckende Auszeit in der Schweizer Bergwelt mit imponierenden Aus- und Einblicken!

Ute Lange

Die Alpingruppe

Die Alpingruppe ist eine Gruppe von Bergsteigern und Kletterern, die immer, wenn möglich, in der Natur in Fels und Eis unterwegs sind. Im Fokus steht bei uns nicht nur das reine Sportklettern, sondern der alpine Gedanke beim Klettern und Bergsteigen. Wir haben das Ziel und den Anspruch, Bergsportinteressierten das nötige Fachwissen zu vermitteln, sich sicher, selbständig und eigenverantwortlich in den Bergen zu bewegen, insbesondere in alpinen Mehrseillängenrouten, Hochtouren und Klettereien in Fels und Eis.

Regelmäßig stehen gemeinsame Fahrten in den Ith, die Fränkische Schweiz und natürlich in die Alpen auf dem Programm. Unterwegs sind wir

im Sommer wie im Winter. Mit Kletterpatschen und Kalkbeutel oder mit Steigeisen und Eisgeräten.

Wir treffen uns jeden Donnerstag um 19:00 Uhr an unserer Kletterwand im Sportzentrum des Dietrich-Bonhoeffer-Berufskollegs, Wittekindstraße 1, in Detmold.

Hier machen wir unser Klettertraining und halten uns so für die nächste Saison fit.

Anfängern vermitteln wir je nach Bedarf die Grundlagen zu Ausrüstung, Standplatzbau, Abseilen, Spaltenbergung, etc.

Wer Freude am Hochgebirge hat, ist bei uns auch als Anfänger jederzeit herzlich willkommen!

Bei Interesse bitte melden bei
Edgar Urbschat, Trainer C Bergsteigen
Christian Koch, Trainer C Bergsteigen

BAHNHOF

APOTHEKE

... für Gipfelstürmer

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag | 8.00 – 18.30 Uhr
Samstag | 8.00 – 13.00 Uhr

Bahnhofstraße 1 | 32756 Detmold
Fon 0 52 31.22 55 6 | Fax 0 52 31.28 92 8
www.meine-bahnhof-apotheke.de



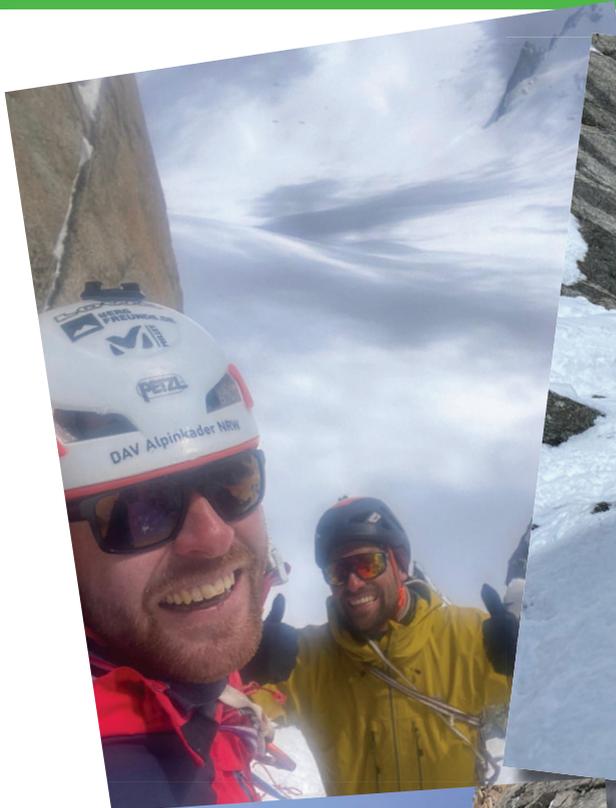
Darf man vorstellen... Lukas Hettler – Alpinkader NRW

Ursprünglich aus Detmold und dem Schoß des DAV Lippe -Detmold entsprungen, einstmals ein Jugendtalent und Jugendleiter in der Sektion Lippe-Detmold, hat es Lukas Hettler bis zum Alpinkader NRW* 2021-2023 geschafft. Bereits 2021 hat Lukas Hettler die ersten Schritte bei einem Auswahlverfahren für den Alpinkader NRW erfolgreich abgeschlossen. Nach über zwei aufregenden Jahren mit dem Team und vielen Aktionen in den Alpen, geht es bald auf eine Expedition in den Himalaya.

Dieses Jahr geht es auf die Abschlussexpedition in den indischen Himalaya. Der DAV Lippe-Detmold drückt alle Daumen für eine gelungene Expedition und wir freuen uns auf einen spannenden Bericht und hoffentlich tolle Bilder.

Auf der Seite des Alpinkaders NRW findet man weitere Infos zum Alpinkader, deren Unternehmungen der letzten 2 Jahre und natürlich zu unserem lokal Hero Lukas Hettler.
<https://alpenverein.nrw/blog-alpinkader>

*Unter dem Begriff "Alpinkader NRW" verbirgt sich die gezielte und professionelle Aus- und Fortbildung eines sechsköpfigen Teams zur Durchführung einer hochalpinen Expedition. In einem fließenden Prozess wird zunächst ein Kader gesichtet und ausgewählt. Dabei stehen neben dem herausragenden Können und den Fähigkeiten am Fels und im Eis die Charaktere der künftigen Kadermitglieder im Vordergrund. ... Ziel des Alpinkader NRW ist es am Ende eine Expedition mit einem begrenzten Maß an Mitteln selbst zu planen, Machbarkeiten zu erörtern und die Expedition letztendlich durchzuführen.





Die Familiengruppen

Die Familiengruppen treffen sich regelmäßig dienstags und freitags jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr an unserer Kletterwand in der Sporthalle des Dietrich-Bonhoeffer-Berufskollegs, gegenüber vom Arbeitsamt.

Familiengruppen

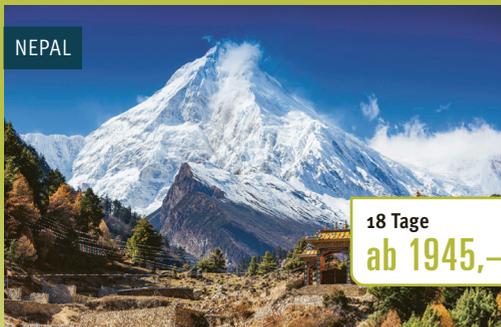
- bieten die Möglichkeit, zusammen mit anderen Familien aktiv die Freizeit zu gestalten
- vermitteln Wissen und Sicherheit für das Unterwegssein in Natur und Gebirge
- eröffnen den Familien einen einzigartigen Natur- und Erlebnisraum
- ermöglichen Kindern, ihre Unternehmungslust, ihren Spieltrieb und ihren Bewegungsdrang voll auszuleben
- sind ein soziales Erlebnis- und Lernfeld für Erwachsene und Kinder

Hier können Kinder zusammen mit ihren Eltern oder Großeltern erste Klettererfahrungen sammeln. Wir üben Knoten, das Sichern und was man sonst noch alles zum Klettern braucht.

Leitung der Freitagsgruppe: Florian Kaczmarek

Leitung der Dienstagsgruppe: Mathias Stein





NEPAL: LODGE-TREKKING AUF DER MANASLU-RUNDE IM MANSIRI HIMAL

Einsamer. Ursprünglicher. Etwas Besonderes. Die Umrundung des Manaslu-Massivs zählt zu den absoluten Traumrouten in Nepal und steht den großen Klassikern in nichts nach.

Technik ▲▲▲▲▲▲ **Kondition** ▲▲▲▲▲▲

18 Tage | 4 – 12 Teilnehmer*innen

EZZ ab € 145,-

Termine: 04.03. | 21.03. | 10.04. | 17.04. | 25.09. | 09.10. | 14.10. | 21.10. | 04.11. | 11.11.2024

www.davsc.de/ **HIAHM**

TOP-ANGEBOT MADEIRA: WANDER-KLASSIKER INKL. FLUG

Fernab der portugiesischen Küste herrschen perfekte Reisebedingungen. Mildes Klima und die immergrüne Vegetation Madeiras machen die Insel zu einem wahren Ganzjahresziel.

Technik ▲▲▲▲▲▲ **Kondition** ▲▲▲▲▲▲

8 Tage | 10 – 15 Teilnehmer*innen

EZZ ab € 345,-

Termine: 18.01. | 01.02. | 15.02. | 29.02. | 07.03. | 14.03. | 04.04. | 18.04. | 02.05. | 23.05. | 30.05.2024 uvm.

www.davsc.de/ **POTOPMA**

Über 500 Wander- und Trekkingreisen weltweit zur Auswahl.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 64240-0





Erste-Hilfe Outdoor bei den Johannitern in Blomberg

Am 13. April hatten die Gruppenleiter und auch Mitglieder des DAV die Möglichkeit, an einem Erste-Hilfe-Kurs mit dem Schwerpunkt „Outdoor“ teilzunehmen. Es war ein spannender und aktiver Kurs, bei dem wir das Wissen aus „normalen Kursen“ auffrischen und vertiefen konnten.

An diesem eintägigen Kurs, welcher an einem Samstag bei den Johannitern in Blomberg stattfand, ging es um die Grundlagen und Erste-Hilfe-Maßnahmen im Outdoor Bereich.

Jeder von uns, der mit Rad, zu Fuß oder dem Auto, alleine oder in einer Gruppe, im Wald oder in den Bergen unterwegs ist, kann auf die Situation treffen, plötzlich helfen zu müssen. Das kann eine verunfallte Person/Gruppe sein, die nur Nasenbluten, ein kleines Kreislaufproblem, oder einen umgeknickten Fuß hat, es kann

sich aber auch um einen ernststen Notfall handeln, der schnelles Handeln erfordert und Leben retten kann. Dieser Kurs gab jedem von uns einen Überblick wie schnell und selbstbewusst zu handeln ist – egal in welcher Situation.

- Wann kann ich helfen
- wann rufe ich Hilfe
- was tue ich in welcher Reihenfolge
- wie kann ich aktiv werden.

All diese Fragen konnte uns unser Kursleiter Jens Hollmann von den Johannitern Blomberg mit viel Witz und Charme vermitteln. Alle Kurs Teilnehmer konnten durch die lockere und sympathische Leitung des Kurses ihre Hemmungen weitestgehend ablegen und den Kurs dadurch aktiv mitgestalten und ausfüllen.

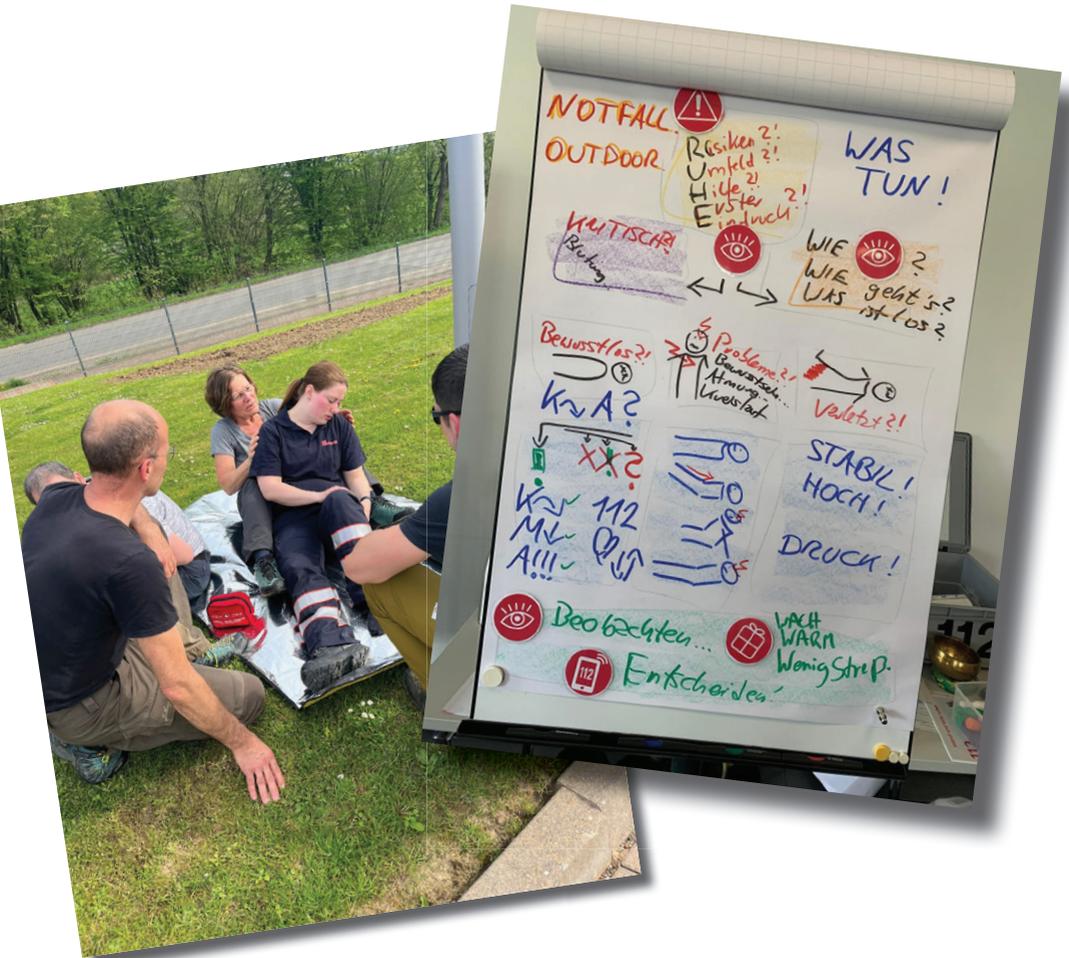
Die sehr realistische Nachbildung von verschiedenen Notsituationen und die kurzweilige Theorie hat diesen Kurs super abgerundet.

Für unser leibliches Wohl wurde seitens den Johannitern mit Snacks und Getränken aller Art gesorgt.



Ein wirklich toller Kurs, der jeden nicht nur theoretisch, sondern auch praktisch sehr weit nach vorne gebracht hat.

Die hier dargestellten Verletzungen sind NICHT echt – sie sind nur nachgebildet!



NOTFALL ⚠️

OUTDOOR

Risiken?
Umfeld?
Hilfe?
E
Verletzung?

WAS TUN!

Kritische!
Beding

WIE?
WIE geht's?
WAS ist/los?

Bewusstlos?

Probleme?
Bewusstlos?
Atmung?
Verlust?

KWA?

Verletz?!

KWA
112
ML
A!!!



**STABIL!
HOCH!
DRUCK!**

Beobachten...

Entscheiden

WACH
WARM
Wenig Streip.

Die Jugendgruppen

Zurzeit gibt es zwei Jugendgruppen, die regelmäßig an unserer Kletterwand in der Sporthalle des Dietrich-Bonhoeffer-Berufskollegs trainieren. Jugendliche ab 14 Jahre, immer montags von 17:30 bis 19:30 Uhr und die JuKis zwischen 10 und 14 Jahren, immer donnerstags von 17:00 bis 19:00 Uhr.

Jugendgruppe (ab 14 J.) und JuKi-Gruppe (Jugend und Kinder 10–14 J.)

- bieten die Möglichkeit, zusammen mit Gleichaltrigen aktiv die Freizeit zu gestalten
- vermitteln Wissen und Sicherheit für die Kletterhalle, den Fels und auch das Gebirge
- vermitteln den Jugendlichen und Kindern fachspezifisches Kletterkönnen
- ermöglichen Gruppenfahrten in die Klettergebiete der Umgebung
- für alle Alpininteressierten bietet die Alpingruppe eine enge Zusammenarbeit mit der Jugendgruppe an

Die JuKi-Gruppe bildet den Übergang zwischen der Familien- und Jugendgruppe. Hier finden die Kinder ihren Einstieg in das Klettern ohne Eltern. Sie sollen spielerisch die Theorie und Praxis des Kletterns erlernen. Ab 14 Jahren wird dann das Kletterkönnen in der Jugendgruppe vermittelt. Neben dem routinierten Umgang mit der Sicherungstechnik, stehen in beiden Gruppen vor allem Klettertechnik und viel Spaß im Mittelpunkt.

Leitung der Jugendgruppe (ab 14 Jahre): Julian Wind und Matthias Eickhoff

Leitung der JuKi-Gruppe (10–14 Jahre): Sebastian Schamschat und Inga Schamschat-Sieweke

Unsere Kletterwand im Sportzentrum des Dietrich-Bonhoeffer-Berufskollegs

Anschrift: Wittekindstraße 1 (neben der Shell-Tankstelle), 32756 Detmold

Ausstattung der Kletterwand:

8m hoch, 13 Umlenker mit je einem Seil. Nutzung sowohl im Toprope als auch im Vorstieg. Die zurzeit geschraubten 33 Kletterrouten werden im Bereich 3+ bis 8- bewertet.

Nutzungszeiten der Sektion

Montag:	17:30 bis 19:30	Jugendgruppe
	19:30 bis 21:30	Offenes Klettertraining *
Dienstag:	17:00 bis 18:30	Familiengruppe II (geschlossene Gruppe, Neuaufnahme nach Absprache möglich)
	19:30 bis 21:30	Offenes Klettertraining mit Sonderpreis für Studenten der HS OWL *)
Donnerstag:	17:00 bis 19:00	JuKi
	19:00 bis 21:30	Alpingruppe (geschlossene Gruppe, Neuaufnahme nach Absprache möglich)
Freitag:	17:00 bis 18:30	Familiengruppe I (geschlossene Gruppe, Neuaufnahme nach Absprache möglich)
	18:30 bis 21:30	Offenes Klettertraining

Bitte bei allen Terminen bei den Gruppenleitern nachfragen, ob sie stattfinden!

Oder auf unserer Homepage im Internet nachschauen!

Ausrüstungslisten

Eine gute Ausrüstung ist das A und O in den Bergen. Aber immer daran denken: „Leichtigkeit ist Schnelligkeit ist Sicherheit“. Nicht zu viel durchs Gebirge schleppen...

Hier einmal eine Checkliste zum Abhaken.

A Grundausrüstung

- Regenschutz (Hardshelljacke od. Poncho, Regenhose)
- Outdoorhose bzw. Tourenhose, evtl. Ersatzhose
- Pullover bzw. Fleecejacke, evtl. Daunenjacke od. Daunenweste
- Funktionswäsche (ggf. Merino-)
- Handschuhe
- Mütze
- Wandersocken
- Waschzeug, Handtuch
- Sonnenhut, Sonnenbrille
- Sonnenschutzcreme, Lippenchutzcreme
- Trinkflasche
- Rucksackapotheke, Rettungsdecke
- Stirnlampe
- Taschenmesser
- Personalausweis/Reisepass
- Alpenvereinsausweis
- Krankenvers.Karte
- Bargeld
- Kamera
- Tourenbuch, Schreibzeug
- Hüttenschlafsack

B Bergwandern

Liste A und zusätzlich

- Rucksack
- Wanderschuhe Kategorie A/B
- Teleskopstöcke
- Gebietsführer
- Gebietskarte 1:25000

C Klettersteige

Liste A und zusätzlich

- Rucksack (ca. 35 Liter)
- Bergschuhe Kategorie B (steife Sohle)
- Schutzhelm
- Hüftgurt
- Klettersteigset gemäß aktuellem Sicherheitsstandard
- Bandschlinge 60cm, HMS Karabiner
- (Klettersteig)-handschuhe

D Klettertouren

Liste A und zusätzlich

- Rucksack (ca. 35 Liter)
- Kletterschuhe

- Bergschuhe Kategorie B bzw. Zustiegsschuhe
- Schutzhelm
- Hüftgurt
- Biwaksack je 2 Teilnehmer
- Einfachseil oder 2 Halbseile je 2 Teilnehmer
- 2-3 HMS Karabiner
- 4-6 Normalkarabiner
- 4 Expressschlingen
- Abseilgerät z.B. ATC
- 2-3 Bandschlingen (1,20m)
- Reepschnur Ø 5-6mm versch. Längen (ca. 4m, 2m, 0,5m)
- Klemmkeile, evtl. Friends
- Gebietsführer
- Gebietskarte 1:25000
- Höhenmesser
- Notsignalgeräte
- evtl. Kompass
- evtl. GPS-Gerät

E Hochtouren / Gletschertouren

Liste A und zusätzlich

- Rucksack (35 - 40 Liter)
- Bergstiefel Kategorie C (steigeisenfest)
- Schutzhelm
- Hüftgurt
- Eispickel (60 - max. 80 cm)
- Steigeisen mit Kipphebelbindung und Antistoll
- Seil nach Absprache
- 1 Safelockkarabiner
- 2 HMS Karabiner
- 2 Normalkarabiner
- Bandschlingen
- Reepschnur Ø 5-6mm versch. Längen (ca. 4m, 2m, 0,5m)
- Eisschraube (wenn vorhanden)
- Teleskopstöcke
- warme Jacke/Daunenjacke
- evtl. Gamaschen
- warme Handschuhe, Ersatzhandschuhe
- Thermo Unterwäsche
- Biwaksack je 2 Teilnehmer
- Evtl. Thermoflasche
- Gletscherbrille bzw. Skibrille
- Ggf. pers. Medikamente, (z.B: Kopfschmerztabletten)
- Gebietsführer
- Gebietskarte 1:25000
- Höhenmesser
- Notsignalgeräte
- evtl. Kompass
- evtl. GPS-Gerät

Tourenbedingungen

Teilnehmeranspruch

Diese Allgemeinen Tourenbedingungen gelten für alle Teilnehmer* an den Gemeinschaftstouren und sonstigen Veranstaltungen. Voraussetzung zur Teilnahme an einer Tour ist die Mitgliedschaft in der Sektion Detmold. Mitglieder anderer Sektionen können mitfahren, sofern noch Plätze frei sind. Mitglieder der Sektion Detmold haben jedoch Vorrang.

Eine Teilnahme ist nur möglich, soweit freie Tourenplätze zur Verfügung stehen und der Tourenleiter keine Bedenken hat, dass der Teilnehmer den Anforderungen der Tour nicht gewachsen ist. Er kann die Teilnahme von einer entsprechenden Sektionsausbildung oder einer vergleichbaren Ausbildung abhängig machen. Für im „Bergspiegel“ ausgeschriebene Touren anderer Sektionen gelten die Tourenbedingungen in der jeweiligen Sektion.

Organisation

Die Sektionstouren werden generell als Gemeinschaftstouren durchgeführt. Das gilt auch für Ausbildungstouren. Als Führungstouren gelten nur die Touren mit einem besonderen Hinweis hierauf. Der Tourenleiter ist ausschließlich Organisator. Er entscheidet auch über die Durchführung, Änderung und Abbruch der Tour.

Haftungsausschlüsse

Der Teilnehmer hat bei der Anmeldung schriftlich zu erklären, dass er den Anforderungen des Kurses/der Tour gewachsen ist. Im Zweifelsfall hat er sich vorher bei dem Tourenleiter zu informieren. Jeder Teilnehmer einer Sektionsveranstaltung bzw. Gemeinschaftstour muss sich der Tatsache bewusst sein, dass jede bergsportliche Unternehmung mit Risiken verbunden ist, die sich nicht vollständig ausschließen lassen. Er erkennt daher an, dass die Sektion Detmold und ihre verantwortlichen Tourenleiter/innen – soweit gesetzlich zulässig – von jeglicher Haftung sowohl dem Grunde wie auch der Höhe nach freigestellt werden, die über den im Rahmen der Mitgliedschaft im DAV sowie für die ehrenamtliche Tätigkeit bestehenden Versicherungsschutz hinausgeht. Dies gilt nicht für die Verursachung von Unfällen durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit.

Die Teilnahme an den Touren setzt auch entsprechende Ausrüstung voraus. Fehlende Ausrüstungsgegenstände können über den Materialwart bei der Sektion, solange der Vorrat reicht, gegen Gebühr ausgeliehen werden.

Anmeldung

Für die Teilnahme an der Gemeinschaftstour ist eine schriftliche Anmeldung (Formular siehe „Bergspiegel“) beim Tourenleiter über die Geschäftsstelle erforderlich. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Allgemeinen Tourenbedingungen der Sektion Detmold als verbindlich an. Mit der Anmeldung wird die Tourengebühr fällig. Sie ist unter Angabe der Tournummer auf eines der Konten des Deutschen Alpenvereins Detmold

IBAN: DE08 4765 0130 0000 0265 75
BIC: WELADE3LXXX
Sparkasse Paderborn-Detmold oder

IBAN: DE73 4726 0121 3202 0727 00
BIC: DGPBDE3MXXX
VerbundVolksbank OWL eG

vier Wochen vor Tour- bzw. Kursbeginn zu überweisen oder per Verrechnungsscheck zu begleichen. Der Eingang der Teilnahmegebühren ist entscheidend für die Rangfolge auf der Teilnehmerliste. Bei Ausbildungstouren im Harz, Ith o. Ä. gelten hinsichtlich der Zahlung der Teilnahmegebühren Sonderregelungen. Näheres regelt der Ausbildungsleiter. Wird bei einer Tour die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, fällt die Tour aus, es sei denn, dass die Teilnehmer in gemeinsamer Absprache die Tour durchführen möchten und sich bereit erklären, die ausgefallenen, an der Mindestteilnehmerzahl bemessenen Tourengebühren zu bezahlen.

Rücktritt bzw. Nichtantritt

Anspruch auf Rückzahlung der Tourgebühr besteht nur, wenn aus einem nicht vom Teilnehmer zu vertretenden Grund die Tour nicht durchgeführt – d. h. erst gar nicht begonnen – wird. Änderungen der Tour oder zeitliche Verkürzungen, z. B. wegen Schlechtwetter, berühren die Zahlungspflicht nicht. Bei schwerwiegenden persönlichen Gründen für eine Nichtteilnahme ist ein schriftlicher Rückzahlungsantrag an den Vorstand zu richten.

Für angemeldete Übernachtungen – egal ob durch den Tourenleiter oder den Teilnehmer selbst – ist, sofern der Hüttenwirt oder Hotel-/Pensionsinhaber dies verlangt, die vereinbarte Gebühr vom Teilnehmer zu zahlen.

Detmold, 24. März 2003

Der Vorstand

*) Wegen der besseren Lesbarkeit wird hier nur die männliche Form verwendet.

Bewertung von alpinen Touren der Sektion Lippe- Detmold

Vor der Anmeldung zu einer Tour sollte sich der Teilnehmer wesentliche Fragen stellen:

„Schaffe ich die Tour konditionell? Reicht mein technisches Eigenkönnen, um die Schlüsselstellen zu meistern?“

Die untenstehende Schwierigkeitsskala soll eine erste Orientierung sein. Beachte bitte, dass es sich bei der konditionellen Bewertung nur um Richtwerte handeln kann. Jede von uns angebotene Tour hat einen eigenen Charakter und lässt sich nur bedingt einem Schema zuordnen. Für detaillierte Fragen stehen die jeweiligen Tourenbegleiter zur Verfügung.

Hochtouren/Klettern

Kondition K:

- * Du liebst es gemütlich. 2 bis 3 Stunden Gesamtzeit sind kein Problem für dich.
- ** Du magst gemütliche Touren, kannst auch etwas drüber hinausgehen. Bis zu 5 Stunden Gesamtzeit schaffst du gut.
- *** Du bist schon etwas ambitionierter und es macht dir nichts aus, dich 6 bis 7 Stunden auf Tour zu bewegen.
- **** Deine Ausdauer ist sehr gut, du bist nach einer 8- bis 9-stündigen Tour noch nicht „ausgepowert“.
- ***** Du hast eine Topkondition, und kannst nach 9 bis 10 Stunden auf Tour immer noch entspannt dein Bier genießen.

Nach dieser Einschätzung sollen ab **** 500 Höhenmeter in der Stunde bewältigt werden können.

Persönliches Können PK:

WICHTIG:

Alpines persönliches Können kann durch die Teilnahme am Training der Alpingruppe erworben, bzw. verbessert werden. Die Trainer und Fachübungsleiter stehen hier mit Rat und Tat zur Seite. Bei anspruchsvolleren Touren der Sektion kann eine vorherige Teilnahme am Training der Alpingruppe obligatorisch sein. Dies gilt insbesondere für für alpine Klettertouren. Hier gelten besondere Anforderungen, die der jeweiligen Ausschreibung zu entnehmen sind.

- * Es sind keine speziellen Techniken notwendig. Etwas Trittsicherheit bringst du mit.
- ** Du beherrscht das Gehen mit Steigeisen (Vertikaltechnik) in gelegentlichen Gletscherpassagen mit 30 bis 35° Neigung.
- *** Auch wenn sich steile Gletscher- oder Firnpassagen von 30 bis 35° häufen, bewegst du dich sicher. Dein Können schließt (ab dieser Schwierigkeitsstufe) das Steigen mit Frontalzacken ein. Vereinzelt leichte Kletterstellen (max. UIAA I bis II) überwindest du teilweise auch ungesichert schnell und ohne Probleme.
- **** Obwohl der Großteil der Tour in steilem Gletscher- oder Firngelände von durchschnittlich 35°, manchmal auch 40° verläuft, fühlst du dich noch wohl. Mittelschwere Kletterstellen im Fels (UIAA II bis III) meisterst du gesichert ohne lange zu überlegen.
- ***** In dieser Schwierigkeitsstufe ist eine absolut sichere Frontalzackentechnik obligatorisch. Du musst Gletscher- oder Firnpassagen bis zu 45°, vereinzelt bis zu 50° überwinden. Du bist ein guter Felskletterer, der sich vor schwierigen Schlüsselstellen (max. UIAA III bis IV) gesichert im Nachstieg nicht scheut. Bei alpinen reinen Felstouren steigst du auch bis UIAA III unter Aufsicht des Tourenbegleiters sicher vor und beherrscht den Standplatzbau in sanierten Routen.

H 01 29.06.–06.07.2024 Kletterwoche in den Mieminger- und Tannheimer Bergen – Tour der Alpingruppe

Für 2024 ist wieder eine Kletterwoche mit Schwerpunkt auf leichte alpine Mehrseillängenrouten geplant, um die in der Alpingruppe geübten Techniken anzuwenden.

Teilnehmer: 6 – 12

Tourengebühr: 100,-€/Teilnehmer, zusätzlich Kosten für Fahrt, Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung bis 31.03.2024

Tourenbegleiter: Edgar Urbschat

H 02 „Spaghettirunde“ Wallis Durchquerung

Anspruchsvolle Hochtour im Monte Rosa Massiv immer entlang der Grenzlinie Schweiz Italien mit

Tourenbegleiter: Christian Koch, Michael Hettler

Anmeldung bis 28.02.2024 bei Christian Koch mit Anmeldeformular, Mail chrkoch01@web.de

Teilnehmer: 2–3

Tourengebühr: 100,-€ pro Person, zusätzlich Kosten für Fahrt, Übernachtungen und Verpflegung

H 03 „Similaun“ und „Hintere Schwärze“

Moderate Hochtour mit Anspruch an die Kondition!

Termin: Wird noch genau bekannt gegeben.

Dauer: 3 Tourentage

Anmeldung: Bis 28.02.2024 bei Christian Koch, (chrkoch01@web.de) mit Anmeldeformular

Tourenbegleiter: Christian Koch, Michael Hettler

Teilnehmer: max. 6

Tourengebühr: 100,-€/Person, zusätzlich Fahrtkosten, Übernachtung und Verpflegung

H 04 Woche vom 07.10.2024 bis 11.10.2024

Bergwandern in den Sarntaler Alpen, Südtirol

Die Sarntaler Alpen sind eingebettet zwischen Sterzing im Norden, Bozen im Süden, Vinschgau und Ortler im Westen und den Dolomiten im Osten.

Viele zieht es in die höheren und anspruchsvolleren Berge rechts und links. Doch auch das Sarntal hat seine Vorteile. Nicht so schroff und wild, etwas weicher zeigt sich hier das Gebirge. Auch wer ein zünftiger Bergsteiger werden will, kann hier seine ersten Touren gehen. Selten Seilversichert, jedoch schon des öfteren Trittsicherheit fordernd, ziehen sich die Pfade durch die Berge. Auch Kondition ist durchaus schon gefragt.

Es sind bis zu vier Etappen geplant.

Teilnehmerzahl : Max. 10 Personen

Anmeldung bis: 20.07.2024

Anforderungen: Kondition: *** , pers. Können: *

Tourengebühr: 100,- Euro, zusätzlich Kosten für Fahrt, Unterkunft und Verpflegung

Tourenbegleiter: Bernd Lungershausen

Anmeldung für Touren und Kurse

Hiermit melde ich mich für die Tour / den Kurs _____

Nr. _____ vom: _____ bis: _____ an. Tourenbegleiter/in: _____

Vorname / Name: _____

Geburtsdatum: _____ Sektion: _____ Mitgl.-Nr: _____

Anschrift: _____

Tel. _____ Email: _____

Nach erfolgter Anmeldebestätigung durch den Tourenbegleiter(in) werde ich die Teilnahmegebühr bis spätestens vier Wochen vor Tour- bzw. Kursbeginn auf ein Konto der Sektion überweisen.

VVerbund Volksbank OWL eG

IBAN: DE73 4726 0121 3202 0727 00

Sparkasse Paderborn-Detmold-Höxter

IBAN: DE08 4765 0130 0000 0265 75

Den Anforderungen der Tour / des Kurses bin ich gewachsen. Bei der Sektionsveranstaltung bzw. Gemeinschaftstour bin ich mir der Tatsache bewusst, dass jede bergsportliche Unternehmung mit Risiken verbunden ist, die sich nicht vollständig ausschließen lassen.

Ich erkenne daher an, dass die Sektion Detmold und ihre verantwortlichen ehrenamtlichen Tourenbegleiter(innen) – soweit gesetzlich zulässig – von jeglicher Haftung sowohl dem Grunde wie auch der Höhe nach freigestellt werden, die über den Rahmen der Mitgliedschaft im DAV sowie für die ehrenamtliche Tätigkeit bestehenden Versicherungsschutz hinausgeht. Dies gilt nicht für die Verursachung von Unfällen durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit.

Ort, Datum

Unterschrift

Wanderplan

21.07.2024 (So.)

W 15 Wanderung im Extertal, ca. 14km

Rundwanderung, Tagestour

Wandergebiet: Rotter Runde, Rintelscher Hagen, Hagenberghütte, Friedrichswald, Wennenkamp, Rott, Uffoburg.

Einkehr möglich.

Abfahrt: 9:45 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 10:30 Uhr ab Bösingfeld, vorderer Parkplatz Hagenberg

Wanderleiter/-in: Hilde und Manfred Langanke, Dörentrup, Tel.: 05265/9467190

11.08.2024 (So.) Radwanderung

W 16 Von Schötmar nach Enger, ca. 60 km

Rundfahrt, Tagestour

Gebiet: Vom Bahnhof Schötmar fahren wir über Herford - Laar - Vilsendorf - Spenge bis Enger (Einkehr). Zurück dann über Oerlinghausen - Herford nach Schötmar.

Packtaschenverpflegung, Einkehr ist geplant.

Die An- und Abreise mit dem Zug ab Detmold ist möglich!

Anmeldung erforderlich bis zum 10.08.2024

Abfahrt: 10:30 Uhr ab Bahnhof Schötmar

Tourenleiter: Herbert Butt, Bad Salzuflen, Tel.: 05222/20500 oder 01575/7121005

18.08.2024 (So.)

W 17 Ehrentruer Bachlauf, ca. 10km

Rundwanderung, Tagestour

Wandergebiet: Ehrentruer Bachlauf und Golfanlagen Ottenhausen.

Keine Steigungen.

Einkehr geplant.

Anmeldung erbeten unter 01573/8005333 ab 16:00 Uhr

Abfahrt: 11:00 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 11:30 Uhr ab Parkplatz am Golfhaus, Gut Ottenhausen, Lage

Wanderleiter: Friedrich Heinert, Blomberg

25.08.2024 (So.)

W 18 Lemgoer Wald, ca. 14km

Rundwanderung, Tagestour

Wandergebiet: Hornsiek, Amelunxenbung, Schusterberg, Mordkuhle, Netling

Einkehr möglich.

Abfahrt: 9:45 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 10:30 Uhr ab Dörentrup-Hillentrup, Hornsiek Parkplatz Turnhalle

Wanderleiter/-in: Hilde & Manfred Langanke, Dörentrup, Tel.: 05265/9467190

01.09.2024 (So.)

W 19 Pickertwanderung, ca. 15km

Rundwanderung, Tagestour

Wandergebiet: Tal der Wiembecke, Horn, Externsteine, Falkenburg, Vogeltaufe.

Einkehr nach der Wanderung am Hofladen Fiener wo uns leckere Lippische Pickert serviert werden.

Deshalb wird um eine ...

Anmeldung gebeten, bis zum 28.08.2024.

Auch Nichtwanderer sind zum Pickertessen herzlich eingeladen !!

Abfahrt: 8:45 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 9:00 Uhr ab Hofladen Fiener, Fromhauser Str.23, Horn Bad Meinberg

Wanderleiter: Bernd Lungershausen, Heiligenkirchen, Tel.: 0160/94806035 oder per Mail: bernd-lungershausen-heiligenkirchen@web.de

15.09.2024 (So.)

W 20 Wanderung mit anschließendem Grillen, ca. 20km

Rundwanderung, Tagestour

Wandergebiet: Wanderung von Kalldorf über Bentorf (mit Zwischenstopp an der Windmühle). Über Langenholzhausen zurück nach Kalldorf.

Im Anschluß wollen wir am Grillplatz Kalldorf bei Würstchen und Salat gemütlich den Tag ausklingen lassen.

Anmeldung erforderlich, bitte eine Woche im voraus !!

Auch Nichtwanderer sind zum Grillen herzlich eingeladen !!

Abfahrt: 9:00 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 10:00 Uhr Wiebesiek Kalldorf (Grillplatz)

Wanderleiterin: Stefanie Freitag, Kalldorf, Tel.: 0176/45854835

22.09.2024 (So.)

W 21 Wanderung Blumenstein, ca. 10 km

Rundwanderung

Wandergebiet: Rund um Blumenstein. Wir umrunden eine Waldinsel zwischen Bega, Sommersell und Altendonop.

Abfahrt: 10:00 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 10:45 Uhr ab Parkplatz Feriendorf Falkenhorst, Blumensteiner Weg 27, Wendlinghausen

Wanderleiter/-in: Winfried & Elisabeth Knuth, Lage, Tel.: 05232/5890 Mail: wknuth@gmx.de

17.10.2024 (Donnerstag)

Wanderführertreffen

18:30 Uhr in der Geschäftsstelle, Bismarckstr.11, 32756 Detmold

Es wird keine gesonderte Einladung verschickt. Benachrichtigt wird über unsere WhatsApp Gruppe und per E-Mail !!

Wer aus unerfindlichen Gründen keine extra Einladung erhält, aber gerne eine Wanderung oder Radtour anbieten möchte, ist ebenfalls zu diesem Treffen herzlich eingeladen.

20.10.2024 (So.)

W 22 Höxter – Zu Besuch im Paradies, ca. 20 km

Rundwanderung, Tagestour

Wandergebiet: Von Höxter aus geht es auf den Ziegenberg zum Besteigen des Rodeneckturms. Weiter Richtung Rabenklippen durch den Buchenwald zur wunderschönen Aussicht bei der Brunsberg-Hütte. Nach einer Runde um den romantischen Hechtteich gehen wir wieder Richtung Stadt zum wohlverdienten Kaffeetrinken.

Einkehr in Höxter.

Abfahrt: 9:00 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 10:00 Uhr ab Parkplatz „Im Brückfeld / Floßplatz“ Höxter

Wanderleiter/-in: Nicole Becker, Tel.: 0151/20192246 / Thorsten Hillmann, Tel.: 05284/942492 oder per Mail: thorsten.hillmann@gmx.de

27.10.2024 (So.)

W 23 Wanderung Altenbeken, ca. 14km

Rundwanderung, Tagestour

Wandergebiet: Panoramaweg rund um Altenbeken. Eggemuseum – Viaduktwanderweg – Bollernquelle – Max u. Moritz Quelle

Abfahrt: 9:30 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 10:15 Uhr ab Altenbeken, Eggemuseum, Alter Kirchweg 7

Wanderleiter/-in: Winfried & Elisabeth Knuth, Lage, Tel.: 05232/5890 Mail: wknuth@gmx.de



**Sparen Sie jetzt!
10 % auf Alles! ***

Von Aufklebern über Bücher, bis hin zu Großformatdrucken, Mailings und Schriftsatz - bei uns werden Sie fündig.

Ihre Ausrüstung soll **dauerhaft personalisiert** werden? Wir bieten Ihnen Lasergravuren und Textildruck für Ihre Ausrüstung.

3D Detmolder
Digital-
Druckzentrum

Inspiration gesucht?
Besuchen Sie doch
unsere Webseite.

📍 Bielefelder Straße 523
32758 Detmold

+49 (0) 52 32 / 98 77 70

✉ info@3d-detmold.com

🌐 www.3d-detmold.com

*bei Vorlage des gültigen DAV-Ausweises

10.11.2024 (So.)

W 24 Wanderung um Lüh- und Osterberg und über den Püllenberg, ca. 13 km

Rundwanderung, Tages tour

Wandergelände: Vom Blumensteiner Weiher, Richtung Bega; genießen wir einen Blick auf Sommer-
sell, bevor wir über den Püllenberg (261m) auf dem Rückweg das Örtchen Altendonop durchqueren.
Einkehr geplant.

Abfahrt: 9:30 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 10:00 Uhr ab Parkplatz Ruheforst, Blumensteiner Weg, Wendlinghausen (Dörentrup)

Wanderleiterin: Birgit Lange - Möllmann, Tel.: 05231/37433

24.11.2024 (So.)

W 25 „Beleuchtete“ Wanderung mit gemütlichen Abschluß, Kalldorf, ca. 12 km

Rundwanderung, „Nacht“-tour

Wandergelände: Kleine Kalldorfer Tour mit Stirn- & Taschenlampen. Wir wandern in die Dunkelheit
und lassen die Wanderung bei Punsch und Keksen am Feuer ausklingen.

Festes Schuhwerk und Beleuchtung erforderlich.

Anmeldung erbeten bis 19.11.2024

Abfahrt: 15:00 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 16:00 Uhr ab Niedernfeldstr. 6 , 32689 Kalldorf

Wanderleiterin: Stefanie Freitag, Kalldorf, Tel.: 0176/45854835

01.12.2024 (So., 1.Advent)

W 26 Adventswanderung, ca. 10 km

Rundwanderung, Tagestour

Wandergbiet: Heimatlicher Teutoburger Wald, zwischen Hangstein und Lippischer Schweiz.

Ab ca. 15 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken mit anschließender Adventsfeier im Hangsteinhaus.

Auch Nichtwanderer sind zum Kaffeetrinken herzlich eingeladen.

Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 26.11.2024.

Abmarsch: 10:30 Uhr ab Hangsteinhaus, Berlebeck

Wanderleiterin: Beate Lippert, Detmold, Tel.: 05231/3052318,

Mail: beate.lippert@dav-detmold.de

LEX LAUFEXPERTEN

LAUFLADEN ENDSPURT



Laufen ist
unsere Welt

DETMOLD - ROSENAL 5

PADERBON - KAMP 30 | ‚LIBORI GALERIE‘

LÜNEBURG - OBERE SCHRANGENSTR. 18

www.laufladen-endspurt.de



THORSTEN HAHN
 Werkzeuge-Gase-Fahrräder
 Zubehör & Kundendienst
 Bielefelder Strasse 360
 D - 32758 Detmold
 Telefon: 05231 / 69851
 Telefax: 05231 / 65397
 E-mail: thor.hahn@t-online.de

Adventwanderung 2023

Passend zu unserer Adventswanderung hatte der Bernd mal richtig Schnee bestellt..

Start war das Hangsteinhaus in Berlebeck. Zum Aufwärmen wanderten wir erstmal schön bergauf durch den traumhaft verschneiten Teuto zum Hermannsdenkmal. Dieses umkreisten wir einmal und suchten uns einen Weg durch die Baustelle des neuen Info-Zentrums.

Weiter ging es runter Richtung Schling, wo uns Elisabeth und Winni auf dem Grillplatz mit ihrer Glühwein- und Kinderpunschdose in Empfang

nahmen. Sie hatten wieder alles schön dekoriert und wir konnten uns bei heißen Getränken und leckeren Keksen aufwärmen.

Der Schnee und die Sonne, die sich nun auch noch für uns zeigte, machten die weihnachtliche Atmosphäre perfekt.

Anschließend gingen wir durch Heiligenkirchen und über weiße Wiesen hinauf zur Hohen Warte mit winterlichem Ausblick.

Zum Abschluss gab es leckeren Kuchen und Kaffee im Hangsteinhaus.

Vielen Dank Bernd, Elisabeth und Winni für dieses tolle Erlebnis.







Wanderung um Humfeld

Die Wanderung um Humfeld am 25. 2. mit Friedrich Heinert über die moderate Strecke von 12 km lockte mehr als 18 Mitglieder, so dass über die Plätze zur Einkehr im Sanderhof verhandelt werden musste.

Der Abschluss der schönen Tour durch Wald und Wiesen endete unproblematisch bei Kaffee und Konditortorten und einer großen Auswahl von Getränken mit überraschenden Geschmacksvarianten.

Radtour zum Obersee.

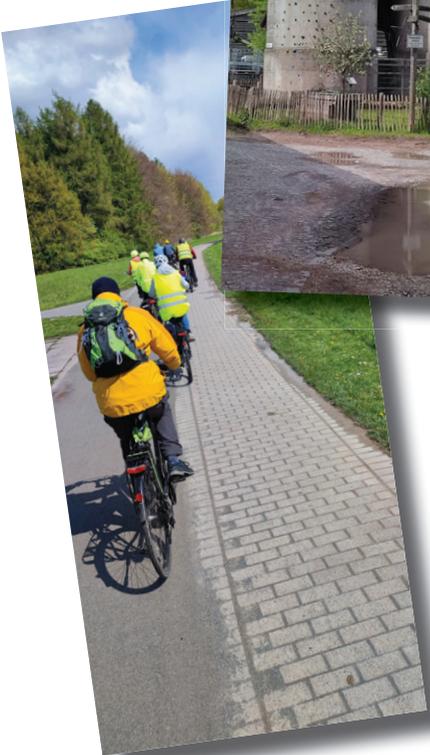
Am Anfang war der Schnee. Und das am 21. April! Lange Gesichter bei den potentiellen alpinen Radlern, die sich schon auf die Teilnahme der Radtour eingestimmt hatten.

Aber Herbert zerstreute alle Bedenken, und so radelten 8 Teilnehmer bei 3 Grad im Sonnenschein Richtung Obersee. Und niemand hat es bereut. Es wurde eine wunderschöne, spannende Tour auf stillen Wegen und Sträßchen. Einkehr war mittags im gemütlichen Cafe Pausenliebe, wo es auch ein bewohntes Storchennest zu bestaunen gab. An diesem Sonntag war in Bielefeld die Aktion "Ohne Auto mobil" mit Festprogramm an der Radrennbahn, auf die wir auch einen Blick von oben werfen konnten. Spannend wurde es auf der autofreien B 61, auf der wir mit zahlreichen Radfahrern bis Herford unterwegs waren. Anschließend ging es auf dem Werre-Radweg zurück zum Ausgangspunkt, dem Bahnhof Schötmar.

Vielen Dank, Herbert, für diese tolle Tour!

Elisabeth Knuth





Die alpinen Frauen und ihre Männer

Es gibt in unserer Sektion nun einen Senioren-Treff. Entstanden aus dem DAF DAV der AV-Frauen kam der Wunsch auf, auch Männer am Donnerstag-Klön teilhaben zu lassen. Aus DAF DAV ist DAF DAM (Deutsche Alpenvereins-Frauen, Deutsche Alpenvereins-Männer) geworden. Wir treffen uns jeden ersten Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr bei Cafe Engel im Nahkauf, Bielefelder-Str. 270 in Detmold Heidenoldendorf. Dort sind auch keine Stufen mehr zu bewältigen. Dazu sind alle Senioren, mit oder ohne Partner, herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Euch.

Elisabeth Knuth

Termine 2. Halbjahr 2024:

- 04. Juli
- 01. August
- 05. September
- 10. Oktober
- 07. November
- 05. Dezember
- 02. Januar



Schülerstraße 16-18 32756 Detmold

HÖREN: 05231 - 920815

SEHEN: 05231 - 920814

www.huette-detmold.de

HÜTTE



Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

90 Jahre +

Heinz-Adolf Bokel (90)
Bruno Bükler (90)
Friedrich-Wilhelm Brenker (91)
Ingeborg Schön (91)

80 Jahre +

Brigitte Kopytto (80)
Christl Kunde (80)
Edgar Klein (81)
Elisabeth Peuker (81)
Erika Brand (81)
Friedrich-Wilhelm Koopmann (81)
Gerhard Bracht (81)
Gisela Lange (81)
Gisela Malzacher (82)
Günther Dreier (83)
Hans-Jürgen Meier (83)
Hans-Rüdiger Pieper (84)
Heide Bock (84)
Heidrun Schröder (84)
Heiner Brill (84)
Heinz Rekemeyer (84)
Herbert Heinzelmann (86)
Ingrid Blanke (86)
Irmhilt Beckmann (86)
Jürgen Mische (86)

Kurt Drave (86)
Martha Reinhardt (86)
Mechthild Böhme (86)
Paul Günther (87)
Peter Reinhardt (87)
Reiner Niehus (87)
Siegfried Beckmann (88)
Sophie Brackhane (88)
Wolfgang Schmiedeberg (89)

75 Jahre

Henriette Niemann (75)
Gerhard Rädeker (75)
Gisela Köller (75)
Hilde Langanke (75)
Karin Bruder (75)
Manfred Hilbrink-Späth (75)
Volkmer Angermann (75)

70 Jahre

Elisabeth Knuth (70)
Dieter Klostermeier (70)
Joachim Bischoff (70)
Klaus Woitinas (70)
Ulrich Wamhoff (70)
Ursula Schmiedeberg (70)

In stiller Trauer gedenken wir unseren verstorbenen Vereinskameraden.

Stefan Lohr
Rolf Junghöfer
Bernd Steffestun
Ilse Scharping
Siegmar Mattke
Wolfgang Bekiersch
Horst Wilberg

Für den Versand im Fensterkuvert hier die Adresse der gewünschten Sektion eintragen.

An die Sektion

Lippe-Detmold

des Deutschen Alpenvereins e. V.

Namenszusatz

Straße, Hausnr.

Bismarckstr. 11

PLZ, Ort

32756 Detmold

Fensterkuvert

Hinweise zur Mitgliedschaft: Mit nebenstehender Unterschrift bestätigt die Antrag stellende Person, dass sie die Ziele und insbesondere die Satzung der Sektion anerkennt. Es wird darauf hingewiesen, dass die Mitgliedschaft kalenderjährlich gilt und sich, sofern nicht fristgerecht gekündigt wurde, jeweils automatisch um ein weiteres Jahr verlängert (gilt auch mit Erreichen der Volljährigkeit).

Im Falle eines Austritts muss dieser jeweils bis zum 30. September schriftlich gegenüber der Sektion erklärt sein, damit er zum Jahresende wirksam wird. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des Jahres-Mitgliedsbeitrags.

Name	Vorname	Titel	
Geburtsdatum	Beruf (freiwillige Angabe)		
Straße, Hausnummer			
PLZ, Wohnort			
Telefon (freiwillige Angabe)		Telefon mobil (freiwillige Angabe)	
E-Mail (freiwillige Angabe)			

Ort	Datum
Unterschrift (bei Minderjährigen eines/einer gesetzlichen Vertreters/Vertreterin)	

Bei Minderjährigen:

Name und Vorname des/der gesetzlichen Vertreters/Vertreterin
--

Mitte

Meine Partnerin oder mein Partner möchte auch Mitglied werden:

Name	Vorname	Titel		Geburtsdatum
Beruf (freiwillige Angabe)	E-Mail (freiwillige Angabe)		Telefon (freiwillige Angabe)	
Ort	Datum	Unterschrift des Partners		

Meine Kinder möchten auch Mitglied werden:

Name	Vorname	Geburtsdatum
Name	Vorname	Geburtsdatum
Name	Vorname	Geburtsdatum
Ort	Datum	Unterschrift (bei Minderjährigen eines/einer gesetzlichen Vertreters/Vertreterin)

Folgende Familienmitglieder sind bereits Mitglied in dieser Sektion:

Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum
Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum

Ich bin bereits Mitglied in einer anderen Sektion und möchte Gastmitglied werden:

Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum
------	---------	-----------------	----------------

Folgende Familienmitglieder sind bereits Mitglied in einer anderen Sektion und möchten Gastmitglied werden:

Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum
Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum
Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum
Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum

Der Sektion bzw. der DAV-Bundesgeschäftsstelle wird das Recht eingeräumt, zu überprüfen ob eine entsprechende Hauptmitgliedschaft vorliegt und gegebenenfalls die Anschriften abzugleichen.

Datenschutzerklärung

Wir möchten Sie darüber informieren, dass die von Ihnen in Ihrer Beitrittserklärung angegebenen Daten über Ihre persönlichen und sachlichen Verhältnisse (sogenannte personenbezogene Daten) gleichermaßen auf Datenverarbeitungssystemen der Sektion, der Sie beitreten, wie auch des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins (DAV) gespeichert und für Verwaltungszwecke der Sektion, bzw. des Bundesverbandes verarbeitet und genutzt werden. Verantwortliche Stelle im Sinne des § 3 (7) BDSG bzw. Art. 4 lit. 7. DSGVO ist dabei die Sektion, der Sie beitreten.

Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Landes- und Sportfachverbände findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Landes- und Sportfachverbände festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln.

Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Stellen außerhalb des DAV, weder außerhalb der Sektion, noch außerhalb des Bundesverbandes und der jeweiligen Landes- und Sportfachverbände weiterzugeben. Sie können jederzeit schriftlich Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Korrektur verlangen, soweit die bei der Sektion und der Bundesgeschäftsstelle gespeicherten Daten unrichtig sind. Sollten die gespeicherten Daten für die Abwicklung der Geschäftsprozesse der Sektion, bzw. des Bundesverbandes nicht erforderlich sein, so können Sie auch eine Sperrung, gegebenenfalls auch eine Löschung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen.

Der Bundesverband des DAV sendet periodisch das Mitgliedermagazin DAV Panorama in der von Ihnen gewählten Form (Papier oder digital) zu. Sollten Sie kein Interesse am DAV Panorama haben, so können Sie dem Versand bei Ihrer Sektion des DAV schriftlich widersprechen.

Nach einer Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht, entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben, aufbewahrt werden müssen.

Eine Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten für Werbezwecke findet weder durch die Sektion, den Bundesverband, Kooperationspartner des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins noch durch die jeweiligen Landes- und Sportfachverbände statt.

Ich habe die nebenstehenden Informationen zum Datenschutz zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

Ort	Datum
Unterschrift (bei Minderjährigen eines/einer gesetzlichen Vertreters/Vertreterin)	

Nutzung der E-Mail-Adresse durch Sektion und Bundesverband:

Ich willige ein, dass die Sektion sowie der Bundesverband des DAV meine E-Mail-Adresse zum Zwecke der Übermittlung der von mir ausgewählten Medien sowie zur allgemeinen Kommunikation nutzt. Eine Übermittlung der E-Mail-Adresse an Dritte ist dabei ausgeschlossen.

Ort	Datum
Unterschrift (bei Minderjährigen eines/einer gesetzlichen Vertreters/Vertreterin)	

Nutzung der Telefonnummer durch Sektion und Bundesverband:

Ich willige ein, dass die Sektion sowie der Bundesverband des DAV, soweit erhoben, meine Telefonnummern zum Zwecke der Kommunikation nutzen.

Eine Übermittlung der Telefonnummern an Dritte ist dabei ausgeschlossen.

Ort	Datum
Unterschrift (bei Minderjährigen eines/einer gesetzlichen Vertreters/Vertreterin)	

Wichtiger Hinweis: Bitte melden Sie jede Anschriftenänderung sofort Ihrer Sektion (nicht der DAV-Bundesgeschäftsstelle in München). Sie sichern sich dadurch die fortlaufende Zusendung des DAV Panorama und Ihrer Sektionsmitteilungen.

Mitgliedermagazin DAV Panorama / Sektionsmitteilungen / Newsletter:

- Ich möchte das Mitgliedermagazin DAV Panorama nicht als gedruckte Ausgabe sondern in digitaler Form beziehen.
- Ich möchte die Sektionsmitteilungen nicht als gedruckte Ausgabe sondern in digitaler Form beziehen.
- Ich möchte den Newsletter der Sektion abonnieren.

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige die DAV-Sektion

Name / Sitz der Sektion
Lippe-Deimold
<small>Gläubiger-Identifikationsnummer (wird von der Sektion ausgefüllt)</small>
DE08 4765 0130 0000 0265 75

Vorname und Name (Kontoinhaber)
Name des Kreditinstitutes
IBAN
BIC

Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DAV-Sektion auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basislastschrift wird mich die DAV-Sektion über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten und mir die Mandatsreferenz mitteilen.

Wichtiger Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditunternehmen vereinbarten Bedingungen.

Ort	Datum	Unterschrift (bei Minderjährigen eines/einer gesetzlichen Vertreters/Vertreterin)
-----	-------	---

Wichtiger Hinweis: Falls sich Ihre Bankverbindung ändert, teilen Sie die Änderungen bitte Ihrer Sektion für den Beitragseinzug mit. Denn solange der Jahresbeitrag nicht bezahlt ist, haben Sie keinen Versicherungsschutz.

Wird von der Sektions-Geschäftsstelle ausgefüllt!

Beitrag	Aufnahmegebühr	1. Jahresbeitrag bezahlt am	Zahlungsort	Die erste Abbuchung erfolgt ab
Mitgliedsnummer	in die Mitgliederdatei aufgenommen am		Ausweis ausgehändigt/versandt am	

44 Beitragsübersicht

Beiträge gültig ab 01.01.2025

Mitgliederguppe	Beitrag	Aufnahmegebühr
A-Mitglied (Vollbeitrag) ab vollendetem 25. Lebensjahr (kurz Lbj.)	68,00 €	21,00 €
B-Mitglied (Partner u./o. ermäßigter Beitrag) 1.) Ehefrau/-mann oder Partner/-in das Partnermitglied gehört derselben DAV-Sektion wie das dazugehörige Mitglied mit Vollbeitrag an, es besteht eine identische Anschrift, der Mitgliedsbeitrag wird in einem Zahlungsvorgang beglichen 2.) A-Mitglieder, die das 70. Lbj. vollendet haben 3.) Schwerbehinderte ab vollendetem 25. Lbj., (gegen Vorlage eines gültigen Schwerbehindertenausweises und einem Grad der Behinderung von mindestens 50 Prozent)	40,00 €	21,00 €
C-Mitglied (Gastmitglied) A-, B-, D-Mitglied oder K-/J-Mitglieder in einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder Alpenvereins Südtirol Asylbewerber(-innen)	20,00 € beitragsfrei	keine Gebühr keine Gebühr
D-Mitglied (Junior) Juniorinnen und Junioren ab vollendetem 18. bis 25. Lbj. Schwerbehinderte ab vollendetem 18. bis 25. Lbj. Nachweis siehe B-Mitglied, 3.)	30,00 € beitragsfrei	21,00 € keine Gebühr
K-/J-Mitglied (Einzelmitgliedschaft) Kinder/Jugendliche (bis zum vollendeten 18. Lbj.) Schwerbehinderte bis zum vollendeten 18. Lbj., (siehe B-Mitglied, 3.)	18,00 € beitragsfrei	10,00 € keine Gebühr
F-Mitglied (Familienbeitrag) Ein Familienbeitrag wird gewährt, wenn: alle Familienmitglieder derselben DAV-Sektion angehören alle Familienmitglieder dieselbe Anschrift aufweisen der Mitgliedsbeitrag in einem Zahlungsvorgang beglichen wird Im Familienverbund lebende Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre sind beitragsfrei.	108,00 €	42,00 € zzgl. pro Kind 10,-€ (ab vollendetem 18.Lbj.)
Dass den Vollbeitrag zahlende Familien- oder Partnermitglied (s.o.) hat das 70. Lbj. vollendet	80,00 €	

- Stichtag für die Einstufung nach Alter ist jeweils der 1. Januar des Beitragsjahres.
- Für Mitglieder, die am 1. Januar 2008 beitragsfrei waren, gilt Besitzstandswahrung.
- Beim Eintritt nach dem 31.08. des laufenden Jahres werden nur 50,00 % des Beitrages erhoben.
- Liegt eine der Voraussetzungen für den Partnerbeitrag (B-Mitglied) nicht mehr vor, entfällt der Partnerbeitrag. Es erfolgt ab dem folgenden Kalenderjahr eine Wechsel zum A-Mitglied mit Vollbeitrag. B-Mitglieder, deren Partner verstorben ist, verbleiben in der Kategorie B.
- Die Beiträge gelten bei Zahlung durch SEPA-Lastschrift. Ist eine Rechnung zu erstellen, oder ist nach erfolglosem Beitragseinzug eine erneute SEPA-Lastschrift notwendig, wird neben der Gebühr des fremden Kreditinstitutes zusätzlich eine Bearbeitungsgebühr von 5,-€ fällig.

Geschäftsstelle: Bismarckstr. 11, 32756 Detmold, Tel.: 05231-63660
 Internet: <https://www.dav-detmold.de> / Email: info@dav-detmold.de
 Facebook: <https://fb.com/davdetmold>
 Geschäftszeiten: Donnerstag 16.30 – 18.30 Uhr

Bankverbindungen: Verbund Volksbank OWL eG IBAN: DE73 4726 0121 3202 0727 00
 BIC: DGPBDE3MXXX
 Sparkasse Paderborn-Detmold-Höxter IBAN: DE08 4765 0130 0000 0265 75
 BIC: WELADE3LXXX

Vorstand:

1. Vorsitzende	Beate Lippert	Tel.: 05231-3052318	beate.lippert@dav-detmold.de
2. Vorsitzender	Matthias Eickhoff	Tel.: 05231-981147	matthias.eickhoff@dav-detmold.de
Schatzmeister	Stefan De Luca		dav@de-luca.de
Schritfführerin	Daniela Polanski,		danpol@arcor.de
Jugendvertreter	Manuel Schäfer	Tel.: 0162-3306551	manekssheep@yahoo.de
Beisitzer, Ausbildung			
Trainer B	Michael Hettler	Tel.: 0171-8185005	hettler@hettler.net
Beisitzer, Schulsport			
Trainer C	Jörn Führung	Tel.: 05231-308619	joern.fuehring@web.de

Gruppenleiter und Beirat:

Mitgliederverwaltung			info@dav-detmold.de
Bergspiegel/Öffent- lichkeitsarbeit	Matthias Eickhoff	Tel.: 05231-981147	presse@dav-detmold.de
Freitags-Familiengr.	Florian Kaczmarek		floriankaczmarek@gmx.de
Dienstags-Familiengr.	Mathias Stein		mstein1@gmx.de
JuKi-Gruppe	Julia I. S.-Sieweke		juki@davl-detmold.de
Jugendgruppe	Julian Wind und Matthias Eickhoff		
Alpingruppe	Edgar Urbschat Christian Koch		eurbschat@t-online.de chrkoch01@web.de
Materialwart	Michael Deppe		michael-deppe@gmx.de
Wandern	Bernd Lungershausen		bernd-lungershausen-heiligenkriehen@web.de
Detmolder Grat / Trainer B Hochtouren	Uwe Lange	Tel.: 0163-1778881	uweklauslange@gmail.com

Kletterbetreuer und Sonstige

DAV-Trainer C	Stefan De Luca		dav@de-luca.de
Wegewart Detmolder- Grat / Österreich	Hannes Koller	Tel.: +43 676 5734189	bergsport-koller@gmx.at
	Giessener Hütte	Tel.: +43-6769-439142	
Layout Berspiegel	Christian Richter	Tel.: 0172-5251392	christian@richter-ch.de

Impressum: Herausgeber und Verleger: Sektion Lippe-Detmold des Deutschen Alpenvereins e.V.
 Layout / Gestaltung: Christian Richter
 Druck: AW-Grafik und Text, Bielefelder Straße 523, 32756 Detmold

Die mit Namen versehenen Beiträge geben die Meinung des Verfassers wieder. Sie entsprechen nicht immer der Meinung des Sektionsvorstands. Die Redaktion behält sich vor, eingereichte Manuskripte ggf. zu kürzen bzw. geringfügig zu ändern.

Erscheinungsweise: Halbjährlich
 Redaktionsschluss: 30. April und 31. Oktober

Titelbild: Jagdhütte Luibisböden / Pitztal Foto:
 Christian Richter

46 Kalendarium

Juli

04. Juli	DAF - DAM	Geselliges Treffen Nahkauf Heidenoldendorf
21. Juli	Wanderung	W 15 Extertal, 14 km

August

01. Aug.	DAF - DAM	Geselliges Treffen Nahkauf Heidenoldendorf
11. Aug.	Radtour	W 16 Von Schötmar nach Enger, 60 km
18. Aug.	Wanderung	W 17 Ehrentruper Bachlauf, 10 km
25. Aug.	Wanderung	W 18 Lemgoer Wald, 14 km

September

01. Sept.	Wanderung	W 19 Pickertwanderung, 15 km
05. Sept.	DAF - DAM	Geselliges Treffen Nahkauf Heidenoldendorf
15. Sept.	Wanderung	W 20 Wanderung mit anschließendem Grillen, 20 km
22. Sept.	Wanderung	W 21 Wanderung Blumenstein, 10 km

Oktober

10. Okt.	DAF - DAM	Geselliges Treffen Nahkauf Heidenoldendorf
17. Okt.	Treffen	Wanderführertreffen in Gesch.St. 18.30 Uhr
20. Okt.	Wanderung	W 22 Wanderung Höxter, 20 km
27. Okt.	Wanderung	W 23 Wanderung Altenbeken, 14 km

November

07. Nov	DAF - DAM	Geselliges Treffen Nahkauf Heidenoldendorf
10. Nov	Wanderung	W 24 Wanderung Lüh- und Osterberg, 13 km
24. Nov.	Wanderung	W 25 Wanderung bei Beleuchtung, Abschluss, 12 km

Dezember

01. Dez.	Wanderung	W 26 Adventswanderung Schling Hangstein, 11km
05. Dez.	DAF - DAM	Geselliges Treffen Nahkauf Heidenoldendorf

Vorschau 2025

Januar

01. Jan.	Wanderung	W 1 Neujahrswanderung,
02. Jan.	DAF - DAM	Geselliges Treffen Nahkauf Heidenoldendorf

Kompakte E-Bikes von Kai Czechau. Aus Überzeugung.

Showroom \ VerkauF \ Reparatur



kleinfeinschnell.de
Räder mit Rückenwind



i:SY

Qio



i:SY- und Qio-Store Lemgo Kai Czechau
mit eigener Werkstatt
Breite Straße 65 · 32657 Lemgo

05261 3939 www.kleinfeinschnell.de



OUTDOOR LADEN

ALLES FÜR DEIN
OUTDOOR-ABENTEUER

WWW.DEROUTDOORLADEN.COM

Outdoorladen GmbH
Markt 4 | 33098 Paderborn
Telefon: 05251 - 23 160
info@deroutdoorladen.com

10% DAV-Rabatt auf nicht reduzierte Ware

 facebook.com/outdoorladen

 instagram.com/outdoorladen

 deroutdoorladen.com/#newsletter