

# **„Ausbildungsreihe grundlegende Techniken -Fels- für Bergsteiger (Teil 1)“**

In mehreren Modulen wollen wir Bergsportbegeisterten grundlegende Techniken des Bergsteigens und Kletterns in felsigem Gelände vermitteln, die notwendig sind, um auch anspruchsvollere Touren in den Bergen eigenverantwortlich durchzuführen. Unser Lehrteam besteht aus Fachübungsleitern und langjährigen, erfahrenen Bergsteigern und Kletterern. In der der Ausbildungsreihe mit etwa 10 geplanten Terminen werden u.a. nachstehende Themen vermittelt:

- 1. Ausrüstungskunde**
- 2. Knoten, Anseilen und Sicherungstechnik**
- 3. Standplatzbau und Rückzugsmöglichkeiten**
- 4. Orientierung mit Karte, Kompass und GPS**
- 5. Wetterkunde**
- 6. Bewegen in alpinem Gelände**
- 7. Begehung von Klettersteigen**
- 8. Einfache Rettungstechniken/Erste Hilfe**
- 9. Tourenplanung**
- 10. Exkursion**

Die Termine finden jeweils Mittwoch von 18:00 bis 21:00 Uhr in Detmold statt.

Start am 24. April 2024

Kostenbeitrag je Person 100,00 €

Kosten für die Abschlussfahrt werden noch bekannt gegeben.

Anmeldung bis zum 19.04.2024 bei

Michael Hettler

Mail: [hettler@hettler.net](mailto:hettler@hettler.net)