

Bergspiegel

Mitteilungen der Sektion Lippe-Detmold
Ausgabe 72 / 1. Halbjahr 2023





ZUGVOGEL Detmold

Seit 1988 Ihr Outdoorspezialist



Seit mehr als 30 Jahren ...

sind wir Euer Ansprechpartner in den Bereichen Wandern, Reisen, Camping, Bergsport, Wetterschutz und Draußen sein.

Ob Alpenüberquerung, Pilgerreise, die Zelttour durch Schweden, den Arbeitsweg oder die Hausrunde im „Teuto“. Bei uns bekommt Ihr Bekleidung, Schuhe und das Equipment für die nächste Tour. Wir nehmen uns Zeit und finden optimale Lösungen für Eure Wünsche.

Zugvogel Detmold
Lange Strasse 82
32756 Detmold

Telefon: 05231 20496

E-Mail: info@zugvogel-detmold.de

Web: www.zugvogel-detmold.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

10:00 - 13:00 Uhr

14:30 - 18:30 Uhr

Samstag

10:00 - 15:00 Uhr

Inhaltsverzeichnis

Grusswort	4	Hochtouren / Klettern	24
Mitteilungen	5	Wandern	26
Einladung Mitgliederversammlung	8	Beitragsübersicht	39
Alpin	10	Geselliges	40
Familie und Jugend	18	Jubilare / Geburtstage	42
Ausrüstung	20	Bücherei	43
Aufnahmeantrag	21	Wer macht was	44
Tourenbedingungen	23	Kalendarium	45



**UNSER
ANTRIEB.**

IKK Meine Gesundheit

Vom IKK Bonus über die IKK Spartarife
bis zur professionellen Zahnreinigung:
ikk-classic.de/meine-gesundheit



Liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde,

unsere Sektion hat im abgelaufenen Jahr 2022 einen Mitgliederzuwachs von ca. 200 Personen verzeichnet, hauptsächlich Erwachsene mit Partnern. Diese Zunahme an Mitgliedern ist für mich ein Zeichen für die Beliebtheit der Outdoor-Aktivitäten und Naturerlebnisse. Nach zwei Coronajahren konnten 2022 wieder alle geplanten Wanderungen und Gebirgstouren durchgeführt werden.

Doch das Wachsen der Sektion darf nicht darüber hinwegtäuschen, dass wir alle ehrenamtlich tätig sind und dadurch ein Vereinsleben ermöglichen. An dieser Stelle möchte ich meinen Dank an alle fleißigen Wander- und Gruppenleiter/-innen aussprechen, die unermüdlich, teils im Hintergrund, ganzjährig tätig sind und ein Programm gestalten. Nicht zu vergessen der Dank an die Bewältigung der Mitgliederverwaltung oder an den Schatzmeister, der viele Abrechnungen und Belege dokumentiert und immer ein Auge auf die Finanzen hat. Die Homepage benötigt auch ab und zu ein Update und vielleicht schaffen wir es, unter DAV360 eine neue Homepage aufzubauen.

Wäre es nicht toll, wenn sich aus dem Kreis der Neumitglieder Personen zur Mitgestaltung des Vereins einfänden? Alteingesessene „Hasen“ dürfen sich selbstverständlich auch gern beteiligen. Es gibt so viele Möglichkeiten, ehrenamtlich tätig zu werden, und die Aufgaben in der Sektion werden immer umfangreicher. Hier gilt wie überall: Viele Hände – schnelles Ende! Das umfangreiche Digitalisierungsprogramm DAV360 erfordert gerade zu Beginn fleißige



Helfer, die das Programm in den einzelnen Untersparten „füttern“. Das Klimaprojekt geht einer ungewissen Zukunft entgegen, weil das Start-Up Unternehmen „Planetly“, welches das Bilanzierungstool bereitgestellt hat, geschlossen wurde und alle Mitarbeiter entlassen wurden. Das Tool ist aber weiterhin nutzbar, und der Dachverband sucht nach Lösungen.

Auf der Hauptversammlung des Dachverbandes in Koblenz wurde aktuell Roland Stierle mit 99,6% der Stimmen zum neuen Präsidenten gewählt, nachdem Josef Klenner für keine weitere Amtsperiode zur Verfügung stand. An dieser Stelle herzlichen Glückwunsch!

Nun wünsche ich allen Sektionsmitgliedern und Freunden der Sektion einen guten und gesunden Start in das Jahr 2023. Bleibt begeistert!
Beate Lippert

20 Jahre Kooperation Fahrtziel Natur

Der Kärntner Anteil des Nationalparks Hohe Tauern ist seit 2011 Mitglied der Kooperation Fahrtziel Natur, die sich seit 20 Jahren für umweltfreundliche Mobilität bei An- und Abreise sowie in den Schutzgebieten einsetzt.

Umweltfreundliche Mobilität ist aktueller denn je. Die Kooperation Fahrtziel Natur, die kürzlich ihr 20-jähriges Bestehen feierte, hat es sich zum Ziel gesetzt, in sensiblen Naturräumen öffentliche Verkehrsmittel zu forcieren. Der Nationalpark Hohe Tauern Kärnten ist seit 2011 als erstes und einziges Schutzgebiet in Österreich Mitglied bei Fahrtziel Natur und damit Teil eines wichtigen Mobilitätsnetzwerks. Fahrtziel Natur wird von den drei deutschen Umweltverbänden BUND (Bund für Umwelt und Naturschutz), NABU (Naturschutzbund Deutschland e.V.) und VCD (Verkehrsclub Deutschland e.V.) sowie der Deutschen Bahn getragen und hat derzeit 24 Naturschutzgebiete in Deutschland, Österreich und der Schweiz als Kooperationspartner. Alle Gebiete verfügen über ein gut ausgebautes

Angebot mit öffentlichen Verkehrsmitteln. „Mit dem Bahnhof Mallnitz-Obervellach und den kostenlosen Tälertaxis haben wir ausgezeichnete Voraussetzungen, um ohne eigenes Auto im Nationalpark unterwegs zu sein“, sagt Hans Keuschnig, der im Kärntner Anteil des Schutzgebiets die Kooperation Fahrtziel Natur betreut. Mit den Tälertaxis gelangen Einheimische und Gäste kostenlos zu den Ausgangspunkten attraktiver Wanderungen. Die Kooperation Fahrtziel Natur bietet die Chance, den Nationalpark Hohe Tauern auch international als Destination mit nachhaltiger Mobilität sichtbar zu machen, weiß Keuschnig aus Erfahrung.

(Quelle: Nationalparkmagazin, Ausgabe Kärnten 08/2022)



Barrierefreier Bahnhof

Neben attraktiven Angeboten beim öffentlichen Verkehr geht es auch um Barrierefreiheit. In diesem Sommer haben am Bahnhof Mallnitz-Obervellach die Arbeiten begonnen, die einzige EC-Station im gesamten Mölltal auch für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen gut zugänglich zu machen.

Schließlich ist der Bahnhof ein zentraler Bestandteil des ÖV-Mobilitätskonzeptes Hohe Tauern sowie ein Verkehrsknotenpunkt mit direkten Zugverbindungen aus wichtigen deutschen Städten. So werden in Mallnitz unter anderem Lifts bei den Bahnsteigen errichtet.

(Quelle: Nationalparkmagazin, Ausgabe Kärnten 08/2022)



STADTWERKE
DETMOLD

Partner des Sports

355 Jahre Alpenverein – Jubiläums- kaffeetrinken auf dem Forellenhof

In diesem Jahr gab es 11 Jubilare, die insgesamt auf 355 Mitgliedsjahre zurückblicken konnten, zu feiern. Der traditionellen Einladung zum Kaffeetrinken folgte jedoch nur eine kleine Anzahl. So sind einige langjährige Mitglieder mittlerweile nicht mehr im Lipperland wohnhaft, andere wiederum waren im Urlaub oder konnten aus gesundheitlichen Gründen nicht teilnehmen. Schade eigentlich, denn die anwesenden Jubilare und Gäste konnten es sich auf dem Forellenhof in Schwelentrup gut gehen lassen. Das Alpenvereinsmotto „Wir lieben die Berge“ haben sich die Jubilare über die Jahre bewahrt und so konnte die ein oder andere Berggeschichte und Anekdote erzählt werden. Die gemeinsamen Bergtouren mit Familie und Freunden haben viele schöne Erinnerungen hinterlassen und dass die eigenen Kinder und Enkelkinder auch weiterhin in den Bergen unterwegs sind, wurde doch mit ein wenig Stolz erzählt. Auch wenn das „Bergler-Gen“ mal eine Generation überspringt.

Auch die klimatischen Veränderungen in den Bergen wurden an diesem Nachmittag thematisiert. Denn auf Grund der langjährigen Erfahrungen haben unsere Jubilare den fortwährenden Gletscherrückgang, die immer schwierigere Versorgungslage der Berghütten mit Wasser und die Veränderungen in der Berglandschaft sehr deutlich vor Augen.

Wir wünschen natürlich, dass unsere Jubilare noch viele schöne Jahre in den Bergen oder auch anderswo haben werden.

Des Weiteren waren auch Birgit Lange-Möllmann und Karsten Model eingeladen, um beiden für ihr Engagement im Alpenverein und in der Sektion zu danken. Insbesondere Karsten hat gemeinsam mit Monika Haas, die leider verhindert war, in der Familiengruppe viele Kinder und Eltern für das Klettern und die Berge begeistern können. Lieber Karsten, liebe Monika, vielen, vielen Dank. Birgit hat im letzten Jahr die Mitgliederverwaltung von Wolfgang Mensching übernommen und sich in diese Aufgabe schnell und gut eingearbeitet. Auch dafür an dieser Stelle noch einmal ein herzliches Dankeschön.



vlnr: Matthias Eickhoff als 2. Vorsitzender, Wolfgang Fischer, Karin Langschwager, Beate Lippert als 1. Vorsitzende, Kai Strohmeier, Karsten Model (Dank für langjährige Familiengruppenarbeit)

Einladung zur Mitgliederversammlung 2023

Donnerstag, 30. März 2023, 19.00 Uhr
Ressource, Allee 11, Detmold

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Gedenken der verstorbenen Mitglieder
3. Wahl von 2 Unterzeichnern des Protokolls
4. Geschäftsbericht des Vorstandes
5. Berichte aus den Gruppen
 - Alpingruppe
 - Ausbildung
 - Familiengruppen
 - Jugendgruppen
 - Wandergruppe
 - Kletterwand
6. Kassenbericht des Schatzmeisters
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des gesamten Vorstandes
9. Haushaltsvoranschlag 2023
10. Wahlen zum gesamten Vorstand
11. Wahl des Ehrenrates
12. Anträge, die nicht der Abstimmung bedürfen
13. Verschiedenes
 - Besetzung Aufgabe Bücherei

Gemäß unserer Satzung lade ich hiermit alle Mitglieder der Sektion Lippe-Detmold des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V. zu der oben bezeichneten Mitgliederversammlung ein. Anträge zur Versammlung erbitte ich schriftlich bis zum 07.3.2023 an die Geschäftsstelle. Die Jahresrechnung 2022, der Haushaltsvoranschlag 2023 sowie das Protokoll der Versammlung vom 18.05.2022 können ab dem 27.2.2023 in der Geschäftsstelle während der Öffnungszeiten eingesehen werden.

Wir bitten um / wünschen uns zahlreiche Beteiligung.

Detmold, im Dezember 2022

Der Vorstand
Beate Lippert,
Erste Vorsitzende

Pflege Detmolder Grat

Im November fuhren Uwe Lange und ich nach Kärnten, um uns um die Nachfolge von Otmar Baier zu kümmern. Otmar hatte seine Bereitschaft, für unsere Sektion den Grat zu pflegen, niedergelegt.

Was ist passiert? Die Sektion Gießen-Oberhessen hat im Sommer den Pachtvertrag mit Julia Baier gekündigt. Die Gießener Hütte wurde 104 Jahre von Familie Baier geführt. Nun kam es in den letzten Jahren vermehrt zu Konflikten, nicht zuletzt durch das Online Reservierungssystem für Hütten, welches der DAV eingeführt hat. Auf der Hütte gibt es kein WLAN und eine telefonische Anmeldung wäre in Ordnung gewesen. Sowohl in Gießener als auch in Spittaler Tageszeitungen wurde darüber berichtet. Es ist daher nur verständlich, wenn Otmar Baier für Einsätze auf dem Detmolder Grat nicht mehr in „seiner“ Hütte einkehren und nächtigen möchte. Durch die langjährige Arbeitsbeziehung und entstandene Freundschaft (über 20 Jahre) war Otmar uns nun behilflich und hat uns seinen Bergführerkollegen Hannes Koller empfohlen.

Über den Interessenverband Tauernhöhenweg hätten wir eine weitere Option gehabt, die Instandhaltung des Detmolder Grates zu vergeben. Sachkunde und Kompetenz sind sehr wohl vorhanden, aber letztendlich haben wir uns für Hannes Koller entschieden, weil

uns die räumliche Nähe zum Grat günstiger erschien. Hannes Koller ist noch jung und bei der

Bergwacht engagiert und wohnt in Gmünd. Das schöne Städtchen liegt am Eingang zum Mal-tatal. Es ist sicher möglich, dass Hannes Koller mit Kunden über den Grat geht, und somit würde er Schäden, die in der Saison entstanden sind, schneller registrieren.

Uwe und ich wollten in jedem Fall ein persönliches Gespräch führen, hielten wir beide es für die bessere Wahl als ein Telefonat. Für Otmars langjährige Tätigkeit überreichten wir ihm einen Präsentkorb mit lippischen Spezialitäten und möchten an dieser Stelle noch einmal ganz, ganz herzlichen Dank sagen.

Die Sektion Gießen-Oberhessen hat indes die Bereitschaft signalisiert, weiterhin mit uns zusammenzuarbeiten, wenn es z.B. darum geht, gemeinsam Hubschrauberflüge zu organisieren.

Beate Lippert



Die Alpingruppe

Die Alpingruppe ist eine Gruppe von Bergsteigern und Kletterern, die immer, wenn möglich, in der Natur in Fels und Eis unterwegs sind. Im Fokus steht bei uns nicht nur das reine Sportklettern, sondern der alpine Gedanke beim Klettern und Bergsteigen. Wir haben das Ziel und den Anspruch, Bergsportinteressierten das nötige Fachwissen zu vermitteln, sich sicher, selbständig und eigenverantwortlich in den Bergen zu bewegen, insbesondere in alpinen Mehrseillängenrouten, Hochtouren und Klettereien in Fels und Eis.

Regelmäßig stehen gemeinsame Fahrten in den Ith, die Fränkische Schweiz und natürlich in die Alpen auf dem Programm. Unterwegs sind wir

im Sommer wie im Winter. Mit Kletterpatschen und Kalkbeutel oder mit Steigeisen und Eisgeräten.

Wir treffen uns jeden Donnerstag um 19:00 Uhr an unserer Kletterwand im Sportzentrum des Dietrich-Bonhoeffer-Berufskollegs, Wittekindstraße 1, in Detmold.

Hier machen wir unser Klettertraining und halten uns so für die nächste Saison fit.

Anfängern vermitteln wir je nach Bedarf die Grundlagen zu Ausrüstung, Standplatzbau, Abseilen, Spaltenbergung, etc.

Wer Freude am Hochgebirge hat, ist bei uns auch als Anfänger jederzeit herzlich willkommen!

Bei Interesse bitte melden bei
Edgar Urbschat, Trainer C Bergsteigen
Christian Koch, Trainer C Bergsteigen

BAHNHOF

APOTHEKE

... für Gipfelstürmer

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag | 8.00 – 18.30 Uhr
Samstag | 8.00 – 13.00 Uhr

Bahnhofstraße 1 | 32756 Detmold
Fon 0 52 31.22 55 6 | Fax 0 52 31.28 92 8
www.meine-bahnhof-apotheke.de

Ausbildungsreihe „Grundlegende Techniken für Bergsteiger“ beendet

Mit einer Abschlussfahrt in die Lechtaler Alpen wurde die o.a. Ausbildungsreihe unserer Sektion erfolgreich beendet.

Mehrere Monate wurde von den etwa 10 Teilnehmern des Kurses fleißig trainiert und geübt. So konnten viele elementare Grundlagen des Kletterns und Bergsteigens erlernt werden. Dazu gehörte das Anwenden eines großen Repertoires an Knoten und Seiltechniken und grundsätzliche Anwendung von Sicherungsmitteln.

Neben Theorie und natürlich Klettern an unserer Trainingswand konnte das Erlernte jeweils auch draußen umgesetzt werden. So gab es neben Fahrten in den Ith auch eine Fahrt an den Kletterturm unserer befreundeten Sektion in Sangerhausen.

Krönender Abschluss war dann die Fahrt zur Steinsehütte in den Lechtaler Alpen. Hier hatten einige der Gruppe Gelegenheit, ihre erworbenen Fähigkeiten im anspruchsvollen alpinen

Gelände umzusetzen. Unter Anleitung und Führung von 4 Fachübungsleitern und Trainern konnten Klettereien als Mehrseillängen bis zum unteren 5. Schwierigkeitsgrad nach UIAA bewältigt werden.

Wir wünschen allen Kursteilnehmern stets viel Freude an dem Erlernten und noch zahlreiche schöne Bergfahrten!

Christian, Manuel, Lukas, Michael



Ausbildung

Die Ausbildungsreihe Techniken für Bergsteiger läuft zurzeit in der zweiten Runde.

Nach erfolgreicher Fahrt zum Alpinklettern in die Lechtaler im Sommer des Jahres 2022 haben wir die Reihe fortgesetzt und es werden jetzt Techniken und Taktik für fortgeschrittene Bergsteiger vermittelt.

Mittlerweile hat sich unter der Leitung von Christian Koch und Michael Hettler eine sehr engagierte eigenständige Berg- und Klettergruppe gebildet.

Zurzeit trainieren wir Techniken an unserer Kletterwand im DBB. Das reine Klettertraining findet dann ebenfalls regelmäßig in der Kletterhalle in Brakel oder im Ith statt.

Im Rahmen eines Trainingsplans werden die Bergsteiger in die Lage versetzt, mittels der bereits vorhandenen Grundkenntnisse auch anspruchsvollere Touren in Fels und Eis

selbstständig in einer Seilschaft zu bewältigen. Konsequenterweise wird das Ziel verfolgt, eigenverantwortlich und selbstständig auf Tour zu gehen.

Es sind für 2023 wieder Bergfahrten geplant. Wir werden gemeinsam in die Lechtaler Alpen zum Alpinklettern fahren, ferner steht eine Hochtour in Schnee und Eis fest auf dem Programm.



Alpinkader NRW

Auch 2022 standen wieder einige Lehrgänge mit dem Alpinkader NRW an.

So ging es für uns im Januar nach Südtirol zum Eisklettern. Neben einigen schweren Fels- und Eistouren (bis M7 und WI5+) standen vor allem die Lawinenkunde, Tourenplanung und Verschüttensuche mit Sonde und LVS auf dem Lehrplan. Ein absolutes Muss im winterlichen Hochgebirge, vor allem weil die Zustiege mit Tourenski bewältigt wurden. So konnten wir nicht nur unsere Technik im Steileis verbessern, sondern auch unsere Fähigkeiten im Tiefschneefahren ausbauen.

Nach unserer Eisausbildung kamen verschiedenen Wochenendlehrgänge auf uns zu. Neben der Orientierung im weglosen Gelände mit Kompass und GPS wurden wir in Sachen 1. Hilfe und Bergrettung fit gemacht.

Im Juli ging es dann in die Ostalpen, um den Piz Bernina über den Biancograt zu besteigen.

Leider machte uns das Wetter ein Strich durch die Rechnung, sodass an eine erfolgreiche Besteigung nicht zu denken war. Nach ein paar Regentagen im Tal, konnten wir dann doch noch ein kleines Wetterfenster nutzen, um den Piz Palü vom Tal aus zu überschreiten.

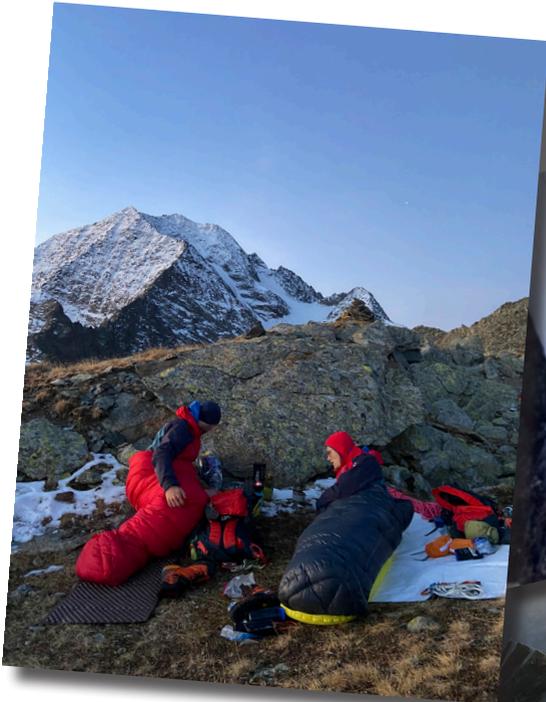
Weiter ging es mit den Grundlagen des Big Wall-Kletterns, welche uns unser Trainer Charlie, der bereits erfolgreich die legendäre Nose im Yosemite Valley durchstieg hatte, näherbrachte. Eine ganz schöne Materialschlacht, da sich hier mit Trittleitern und einer Menge Klemmgeräte ein Weg durch die Wand gesucht wird.

Abschließend für dieses Jahr nutzten wir die letzten Herbsttage, um den Habicht im Stubaital über den Nordgrat zu überschreiten. Eine abenteuerliche Tour, die wohl lange keine Wiederholung mehr gesehen hatte. Insgesamt waren wir zwei Tage unterwegs und verbrach-



ten die Nächte im Schlafsack und Bivaksack. Wieder zurück in Innsbruck nutzten wir die Gelegenheit, um einen Abstecher zur „Chinesischen Mauer“ in Leutasch zu machen. Wir versuchten dort zwei neue Linien einzurichten und mit Schlag- und Bohrhaken zu versehen. Eine ganz schön anstrengende Angelegenheit, für die wir der Wand wohl noch einige Besuche abstatten müssen.





Alpingruppe unterwegs im Lechquellengebirge und in der Silvretta

Klettern bis an die eigene Grenze, im Team mit Edgar, Jörg, Frank, Theresa und Sophie super gemeistert! Wieder einmal hat sich gezeigt, dass die Berge Flexibilität erfordern und die gegenseitige Unterstützung, auch die mentale, Gold wert sind.

Am 02.07.2022 ging es endlich los nach Lech und der Zeit geschuldet vom Parkhaus aus weiter mit dem Bus zum Spullersee auf 1.820m. Hier würde sich empfehlen für den zwar langgezogenen Weg, aber nur mit leichtem Anstieg, Zeit einzuplanen und dafür 20,-€ für die Busfahrt zu sparen.

Am Ufer des Spullersees entlang führt der Weg zur Ravensburger Hütte (1.948m), in der wir die Bewirtung für drei Tage genossen haben. In unmittelbarer Nähe der Hütte haben wir unsere Kletterfertigkeit im Klettergarten „Untere Spullerplatten“ getestet. Die Kalkfelsen sind sehr schön griffig. Die erste ausdauernde Tour führte uns auf die Plattnitzerjochspitze (2.313m) über den Ostgrat (Kletterlänge 450m bis IV-), der über vier Türme führt und zwischen den sechs Aufschwüngen Gratabschnitte zu überwinden sind. Dadurch ist es eine sehr abwechslungsreiche Tour, die die Gelegenheit für eine gemütliche Pause bietet, in der man nicht eingebunden sein muss. Der Rückblick auf den türkisfarbenen Spullersee hat manches Warten an den Standplätzen vergessen lassen.

Zurück auf einem Wiesenhang entlang verließ uns die Wegführung, aber das Ziel war in Sichtweite und erforderte nur ein paar Schlenker. Die angedachte Tour auf die Roggalspitze (2.673m) mussten wir wetterbedingt ausfallen lassen und haben stattdessen eine gemächliche und teilweise rutschige Wanderung zum Zürser See gemacht.

Am dritten Tag sind wir wieder abgestiegen, um im nahegelegenen Silvrettagebirge in die Saarbrücker Hütte (2.538m) einzukehren. Ausgangspunkt ist der Silvrettastausee gewesen, der viele Parkmöglichkeiten bietet. Der Aufstieg führte drei Stunden über einen schmalen Pfad, an kleinen Alpenseen vorbei und durch ein Steinfeld.

Der Nebel versteckte die am Steilhang gelegene Hütte, so dass das Gefühl aufkam, niemals anzukommen und plötzlich tauchte sie im Nichts auf. Auf den Plätzen des Stammtisches in unmittelbarer Nähe der Küche lernten wir direkt die Gastfreundlichkeit des Wirtes kennen, denn es war für jeden an der Tagesordnung einen gemeinschaftlichen Topf und ausreichend Nachschlag zu bekommen.

Am nächsten Morgen konnten wir bei bestem Wetter direkt auf der Terrasse unsere Ausrüstung anlegen, um 2m daneben in die Route über den Ostgrat (Kletterlänge 400m bis III+) auf den Kleinlitzner (2.783m) einzusteigen. Vor uns bewegten sich vier Mitglieder der Sektion Paderborn, die wir immer mal wieder zwischendurch trafen, den Gipfel aber dann für uns allein hatten. Der Rückweg führte über einen Klettersteig, der wieder in Reichweite der Saarbrücker Hütte endete.

Die Abende gefüllt mit Doppelkopfrunden vergingen wie im Flug. Der nächste Tag führte uns auf den Saarbrücknerturm, zunächst schlugen wir dieselbe Route ein in zwei Seilschaften und trennten uns dann, um parallel klettern zu können. Ob es tatsächlich die ausgesuchten Routen „Weg der Freunde“ und „Juliane“ gewesen sind, lässt sich nur vermuten. Zumindest sind ausreichend Bohrhaken vorhanden gewesen. An der Kante entlang in endlosen Seillängen war es eine Herausforderung, die Halbseile mitzunehmen und den Kontakt zum Partner außer Sichtweite zu halten. Auch das haben wir gemeinsam gemeistert und uns am Gipfel wieder



getroffen, um uns dann über drei Seillängen (ca. 150m) abzuseilen.

Das Warten in eisiger Wolke ließ uns bibbern und schweigsam werden. Umso mehr freuten wir uns auf ein Püschchen in unseren luxuriösen Zwei- und Dreibettzimmern trotz Lagerreservierung.

Den letzten Tag nutzten wir für eine Wanderung in Richtung Tübinger Hütte und gleichzeitig für

zumindest einen Gang über den Gletscher. Am Nachmittag haben wir letztmalig unsere Füße in die Kletterschuhe gequetscht und den Hüttenklettergarten für uns alleine genutzt. Die große Seehornüberschreitung muss ein anderes Mal auf uns warten und veranlasst uns vielleicht nochmals anzureisen.

Bis dahin Adieu schönes Silvretta.

01.-08.07.2023 Kletterwoche Lienzer Dolomiten – Tour der Alpingruppe

Für 2023 planen wir mit der Alpingruppe wieder eine Tour in die Lienzer Dolomiten in Osttirol mit Stützpunkt Karlsbader Hütte. Von dort wollen wir alpine Mehrseillängenrouten vom 3. bis zum 5. Grat begehen und dabei die geübten Sicherungstechniken (Standplatzbau, Abseilen etc.) anwenden.

Die Gegend bietet mit Bügeleisenkante (3+) & Egerländerkante (3+) an der Laserzwand, Nordostkante (4) & Gamsplatte (5-) an der kleinen Gamswiesenspitze, sowie dem Nordwestgrat der Teplitzerspitze (4) Routen, die auch für Einsteiger geeignet sind. Auch etwas „alpinere“ Routen an Simonskopf und Seekofel sind möglich. Weiterhin werden wir je nach Gruppenzusammensetzung und Bedingungen Klettersteige begehen (Madonnen Klettersteig C, Panorama Klettersteig C/D) und in den Klettergärten in der Umgebung der Karlsbader Hütte üben. Zur Abrundung des Wellnessprogramms bietet sich ein Bad im Laserzsee (2260 m üNN) an.

Anforderungen: Kondition (K) **: persönl. Können (PK) ****

Voraussetzung für die Teilnahme sind Kenntnisse in alpiner Sicherungstechnik. Diese werden in der Alpingruppe vermittelt. Bei der geplanten Teilnehmerzahl müssen die Routen grundsätzlich eigenverantwortlich (im Vorstieg) geklettert werden.

Teilnehmer: 8 - 12

Tourengebühr: entfällt, es fallen Kosten für Fahrt, Unterkunft und Verpflegung an

Anmeldung bis 31.03.2023

Tourenbegleiter: Edgar Urbschat

Die Familiengruppen

Die Familiengruppen treffen sich regelmäßig dienstags und freitags jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr an unserer Kletterwand in der Sporthalle des Dietrich-Bonhoeffer-Berufskollegs, gegenüber vom Arbeitsamt.

Familiengruppen

- bieten die Möglichkeit, zusammen mit anderen Familien aktiv die Freizeit zu gestalten
- vermitteln Wissen und Sicherheit für das Unterwegssein in Natur und Gebirge
- eröffnen den Familien einen einzigartigen Natur- und Erlebnisraum
- ermöglichen Kindern, ihre Unternehmungslust, ihren Spieltrieb und ihren Bewegungsdrang voll auszuleben
- sind ein soziales Erlebnis- und Lernfeld für Erwachsene und Kinder

Hier können Kinder zusammen mit ihren Eltern oder Großeltern erste Klettererfahrungen sammeln. Wir üben Knoten, das Sichern und was man sonst noch alles zum Klettern braucht.

Leitung der Freitagsgruppe: Anke Schreiber

Leitung der Dienstagsgruppe: Mathias Stein



Das allerbeste
Handy

Raus ins
**echte
Leben**



Freude, Natur und frische Luft:
DAV-Familienmitgliedschaft

Die Jugendgruppen

Zurzeit gibt es zwei Jugendgruppen, die regelmäßig an unserer Kletterwand in der Sporthalle des Dietrich-Bonhoeffer-Berufskollegs trainieren. Jugendliche ab 14 Jahre, immer montags von 17:30 bis 19:30 Uhr und die JuKis zwischen 10 und 14 Jahren, immer donnerstags von 17:00 bis 19:00 Uhr.

Jugendgruppe (ab 14 J.) und JuKi-Gruppe (Jugend und Kinder 10–14 J.)

- bieten die Möglichkeit, zusammen mit Gleichaltrigen aktiv die Freizeit zu gestalten
- vermitteln Wissen und Sicherheit für die Kletterhalle, den Fels und auch das Gebirge
- vermitteln den Jugendlichen und Kindern fachspezifisches Kletterkönnen
- ermöglichen Gruppenfahrten in die Klettergebiete der Umgebung
- für alle Alpininteressierten bietet die Alpingruppe eine enge Zusammenarbeit mit der Jugendgruppe an

Die JuKi-Gruppe bildet den Übergang zwischen der Familien und Jugendgruppe. Hier finden die Kinder ihren Einstieg in das Klettern ohne Eltern. Sie sollen spielerisch die Theorie und Praxis des Kletterns erlernen. Ab 14 Jahren wird dann das Kletterkönnen in der Jugendgruppe vermittelt. Neben dem routinierten Umgang mit der Sicherungstechnik, stehen in beiden Gruppen vor allem Klettertechnik und viel Spaß im Mittelpunkt.

Leitung der Jugendgruppe (ab 14 Jahre): Manuel Schäfer

Leitung der JuKi-Gruppe (10–14 Jahre): Sebastian Schamschat und Inga Schamschat-Sieweke

Unsere Kletterwand im Sportzentrum des Dietrich-Bonhoeffer-Berufskollegs

Anschrift: Wittekindstraße 1 (neben der Shell-Tankstelle), 32756 Detmold

Ausstattung der Kletterwand:

8m hoch, 13 Umlenker mit je einem Seil. Nutzung sowohl im Toprope als auch im Vorstieg. Die zurzeit geschraubten 33 Kletterrouten werden im Bereich 3+ bis 8- bewertet.

Nutzungszeiten der Sektion

Montag:	17:30 bis 19:30	Jugendgruppe
	19:30 bis 21:30	Offenes Klettertraining *
Dienstag:	17:00 bis 18:30	Familiengruppe II (geschlossene Gruppe, Neuaufnahme nach Absprache möglich)
	19:30 bis 21:30	Offenes Klettertraining mit Sonderpreis für Studenten der HS OWL *)
Donnerstag:	17:00 bis 19:00	JuKi
	19:00 bis 21:30	Alpingruppe (geschlossene Gruppe, Neuaufnahme nach Absprache möglich)
Freitag:	17:00 bis 18:30	Familiengruppe I (geschlossene Gruppe, Neuaufnahme nach Absprache möglich)
	18:30 bis 21:30	Offenes Klettertraining

Bitte bei allen Terminen bei den Gruppenleitern nachfragen, ob sie stattfinden!

Oder auf unserer Homepage im Internet nachschauen!

Ausrüstungslisten

Eine gute Ausrüstung ist das A und O in den Bergen. Aber immer daran denken: „Leichtigkeit ist Schnelligkeit ist Sicherheit“. Nicht zu viel durchs Gebirge schleppen...

Hier einmal eine Checkliste zum Abhaken.

A Grundausrüstung

- Regenschutz (Hardshelljacke od. Poncho, Regenhose)
- Outdoorhose bzw. Tourenhose, evtl. Ersatzhose
- Pullover bzw. Fleecejacke, evtl. Daunenjacke od. Daunenweste
- Funktionswäsche (ggf. Merino-)
- Handschuhe
- Mütze
- Wandersocken
- Waschzeug, Handtuch
- Sonnenhut, Sonnenbrille
- Sonnenschutzcreme, Lippenchutzcreme
- Trinkflasche
- Rucksackapotheke, Rettungsdecke
- Stirnlampe
- Taschenmesser
- Personalausweis/Reisepass
- Alpenvereinsausweis
- Krankenvers.Karte
- Bargeld
- Kamera
- Tourenbuch, Schreibzeug
- Hüttenschlafsack

B Bergwandern

Liste A und zusätzlich

- Rucksack
- Wanderschuhe Kategorie A/B
- Teleskopstöcke
- Gebietsführer
- Gebietskarte 1:25000

C Klettersteige

Liste A und zusätzlich

- Rucksack (ca. 35 Liter)
- Bergschuhe Kategorie B (steife Sohle)
- Schutzhelm
- Hüftgurt
- Klettersteigset gemäß aktuellem Sicherheitsstandard
- Bandschlinge 60cm, HMS Karabiner
- (Klettersteig-)handschuhe

D Klettertouren

Liste A und zusätzlich

- Rucksack (ca. 35 Liter)
- Kletterschuhe

- Bergschuhe Kategorie B bzw. Zustiegsschuhe
- Schutzhelm
- Hüftgurt
- Biwaksack je 2 Teilnehmer
- Einfachseil oder 2 Halbseile je 2 Teilnehmer
- 2-3 HMS Karabiner
- 4-6 Normalkarabiner
- 4 Expressschlingen
- Abseilgerät z.B. ATC
- 2-3 Bandschlingen (1,20m)
- Reepschnur Ø 5-6mm versch. Längen (ca. 4m, 2m, 0,5m)
- Klemmkeile, evtl. Friends
- Gebietsführer
- Gebietskarte 1:25000
- Höhenmesser
- Notsignalgeräte
- evtl. Kompass
- evtl. GPS-Gerät

E Hochtouren / Gletschertouren

Liste A und zusätzlich

- Rucksack (35 - 40 Liter)
- Bergstiefel Kategorie C (steigeisenfest)
- Schutzhelm
- Hüftgurt
- Eispickel (60 - max. 80 cm)
- Steigeisen mit Kipphebelbindung und Antistoll
- Seil nach Absprache
- 1 Safelockkarabiner
- 2 HMS Karabiner
- 2 Normalkarabiner
- Bandschlingen
- Reepschnur Ø 5-6mm versch. Längen (ca. 4m, 2m, 0,5m)
- Eisschraube (wenn vorhanden)
- Teleskopstöcke
- warme Jacke/Daunenjacke
- evtl. Gamaschen
- warme Handschuhe, Ersatzhandschuhe
- Thermo Unterwäsche
- Biwaksack je 2 Teilnehmer
- Evtl. Thermoflasche
- Gletscherbrille bzw. Skibrille
- Ggf. pers. Medikamente, (z.B: Kopfschmerztabletten)
- Gebietsführer
- Gebietskarte 1:25000
- Höhenmesser
- Notsignalgeräte
- evtl. Kompass
- evtl. GPS-Gerät

Für den Versand im Fensterkuvert hier die Adresse der gewünschten Sektion eintragen.

An die Sektion

Lippe-Detmold

des Deutschen Alpenvereins e. V.

Namenszusatz

Straße, Hausnr.

Bismarckstr. 11

PLZ, Ort

32756, Detmold

Fensterkuvert

Hinweise zur Mitgliedschaft: Mit nebenstehender Unterschrift bestätigt die Antrag stellende Person, dass sie die Ziele und insbesondere die Satzung der Sektion anerkennt. Es wird darauf hingewiesen, dass die Mitgliedschaft kalenderjährlich gilt und sich, sofern nicht fristgerecht gekündigt wurde, jeweils automatisch um ein weiteres Jahr verlängert (gilt auch mit Erreichen der Volljährigkeit).

Im Falle eines Austritts muss dieser jeweils bis zum 30. September schriftlich gegenüber der Sektion erklärt sein, damit er zum Jahresende wirksam wird. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des Jahres-Mitgliedsbeitrags.

Name	Vorname	Titel	
Geburtsdatum	Beruf (freiwillige Angabe)		
Straße / Hausnummer			
PLZ / Wohnort			
Telefon		Telefon mobil	
E-Mail			

Ort, Datum
Unterschrift (bei Minderjährigen eines/einer gesetzlichen Vertreters/Vertreterin)

Bei Minderjährigen:

Name und Vorname des/der gesetzlichen Vertreters/Vertreterin
--

Mitte

Meine Partnerin oder mein Partner möchte auch Mitglied werden:

Name	Vorname	Titel		Geburtsdatum
Beruf (freiwillige Angabe)	E-Mail		Telefon	
Ort, Datum	Unterschrift des Partners			

Meine Kinder möchten auch Mitglied werden:

Name	Vorname	Geburtsdatum
Name	Vorname	Geburtsdatum
Name	Vorname	Geburtsdatum
Ort, Datum	Unterschrift (bei Minderjährigen eines/einer gesetzlichen Vertreters/Vertreterin)	

Folgende Familienmitglieder sind bereits Mitglied in dieser Sektion:

Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum
Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum

Ich bin bereits Mitglied in einer anderen Sektion und möchte Gastmitglied werden:

Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum
------	---------	-----------------	----------------

Folgende Familienmitglieder sind bereits Mitglied in einer anderen Sektion und möchten Gastmitglied werden:

Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum
Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum
Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum
Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum

Der Sektion bzw. der DAV-Bundesgeschäftsstelle wird das Recht eingeräumt, zu überprüfen ob eine entsprechende Hauptmitgliedschaft vorliegt und gegebenenfalls die Anschriften abzugleichen.

Datenschutzerklärung

Wir möchten Sie darüber informieren, dass die von Ihnen in Ihrer Beitrittserklärung angegebenen Daten über Ihre persönlichen und sachlichen Verhältnisse (sogenannte personenbezogene Daten) gleichermaßen auf Datenverarbeitungs-Systemen der Sektion, der Sie beitreten, wie auch des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins (DAV) gespeichert und für Verwaltungszwecke der Sektion, bzw. des Bundesverbandes verarbeitet und genutzt werden. Verantwortliche Stelle im Sinne des § 3 (7) BDSG ist dabei die Sektion, der Sie beitreten.

Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Stellen außerhalb des DAV, weder außerhalb der Sektion, noch außerhalb des Bundesverbandes, weiterzugeben. Sie können jederzeit schriftlich Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Korrektur verlangen, soweit die bei der Sektion und der Bundesgeschäftsstelle gespeicherten Daten unrichtig sind. Sollten die gespeicherten Daten für die Abwicklung der Geschäftsprozesse der Sektion, bzw. des Bundesverbandes nicht erforderlich sein, so können Sie auch eine Sperrung, gegebenenfalls auch eine Löschung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen.

Der Bundesverband des DAV sendet periodisch das Mitgliedermagazin DAV Panorama in der von Ihnen gewählten Form (gedruckt oder digital, s. unten) zu. Sollten Sie kein Interesse am DAV Panorama haben, so können Sie dem Versand bei Ihrer Sektion des DAV schriftlich widersprechen. Nach einer Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht, entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben, aufbewahrt werden müssen.

Eine Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten für Werbezwecke findet weder durch die Sektion, den Bundesverband, noch durch Kooperationspartner des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins statt.

Ich habe die oben stehenden Informationen zum Datenschutz zur Kenntnis genommen und akzeptiert:

Ort, Datum	Unterschrift des Antragstellers und ggf. des Partners
	X

Ich willige ein, dass die Sektion sowie der Bundesverband des DAV meine E-Mail-Adresse zum Zwecke der Übermittlung der von mir ausgewählten Medien nutzt (Eine Übermittlung der E-Mail-Adresse an Dritte ist dabei ausgeschlossen):

Ort, Datum	Unterschrift des Antragstellers und ggf. des Partners
	X

Ich willige ein, dass die Sektion sowie der Bundesverband des DAV, soweit erhoben, meine Telefonnummern zum Zwecke der Kommunikation nutzen (Eine Übermittlung der Telefonnummern an Dritte ist dabei ausgeschlossen):

Ort, Datum	Unterschrift des Antragstellers und ggf. des Partners
	X

Wichtiger Hinweis: Bitte melden Sie jede Anschriftenänderung sofort Ihrer Sektion (nicht der DAV-Bundesgeschäftsstelle in München). Sie sichern sich dadurch die fortlaufende Zusendung des DAV Panorama und Ihrer Sektionsmitteilungen.

Mitgliedermagazin DAV Panorama:

Ich möchte das Mitgliedermagazin DAV Panorama nicht als gedruckte Ausgabe sondern in digitaler Form beziehen.

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige die DAV-Sektion

Name / Sitz der Sektion
Lippe-Detmold
<small>Gläubiger-Identifikationsnummer (wird von der Sektion ausgefüllt)</small>
DE26ZZ00000520197

Vorname und Name (Kontoinhaber)
Name des Kreditinstitutes
IBAN
DE
BIC

Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DAV-Sektion auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basislastschrift wird mich die DAV-Sektion über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten und mir die Mandatsreferenz mitteilen.

Wichtiger Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditunternehmen vereinbarten Bedingungen.

Ort, Datum	Unterschrift (bei Minderjährigen eines/einer gesetzlichen Vertreters/Vertreterin)
	X

Wichtiger Hinweis: Falls sich Ihre Bankverbindung ändert, teilen Sie die Änderungen bitte Ihrer Sektion für den Beitragseinzug mit. Denn solange der Jahresbeitrag nicht bezahlt ist, haben Sie keinen Versicherungsschutz.

Wird von der Sektions-Geschäftsstelle ausgefüllt!

Beitrag	Aufnahmegebühr	s. Jahresbeitrag bezahlt am	Zahlungsart	Die erste Abbuchung erfolgt ab
Mitgliedsnummer		in die Mitgliederdatei aufgenommen am	Ausweis ausgehändigt/versandt am	Stammdatenerfassungsbeleg versandt am

Tourenbedingungen

Teilnehmeranspruch

Diese Allgemeinen Tourenbedingungen gelten für alle Teilnehmer*) an den Gemeinschaftstouren und sonstigen Veranstaltungen. Voraussetzung zur Teilnahme an einer Tour ist die Mitgliedschaft in der Sektion Detmold. Mitglieder anderer Sektionen können mitfahren, sofern noch Plätze frei sind. Mitglieder der Sektion Detmold haben jedoch Vorrang.

Eine Teilnahme ist nur möglich, soweit freie Tourenplätze zur Verfügung stehen und der Tourenleiter keine Bedenken hat, dass der Teilnehmer den Anforderungen der Tour nicht gewachsen ist. Er kann die Teilnahme von einer entsprechenden Sektionsausbildung oder einer vergleichbaren Ausbildung abhängig machen. Für im „Bergspiegel“ ausgeschriebene Touren anderer Sektionen gelten die Tourenbedingungen in der jeweiligen Sektion.

Organisation

Die Sektionstouren werden generell als Gemeinschaftstouren durchgeführt. Das gilt auch für Ausbildungstouren. Als Führungstouren gelten nur die Touren mit einem besonderen Hinweis hierauf. Der Tourenleiter ist ausschließlich Organisator. Er entscheidet auch über die Durchführung, Änderung und Abbruch der Tour.

Haftungsausschlüsse

Der Teilnehmer hat bei der Anmeldung schriftlich zu erklären, dass er den Anforderungen des Kurses/der Tour gewachsen ist. Im Zweifelsfall hat er sich vorher bei dem Tourenleiter zu informieren. Jeder Teilnehmer einer Sektionsveranstaltung bzw. Gemeinschaftstour muss sich der Tatsache bewusst sein, dass jede bergsportliche Unternehmung mit Risiken verbunden ist, die sich nicht vollständig ausschließen lassen. Er erkennt daher an, dass die Sektion Detmold und ihre verantwortlichen Tourenleiter/innen – soweit gesetzlich zulässig – von jeglicher Haftung sowohl dem Grunde wie auch der Höhe nach freigestellt werden, die über den im Rahmen der Mitgliedschaft im DAV sowie für die ehrenamtliche Tätigkeit bestehenden Versicherungsschutz hinausgeht. Dies gilt nicht für die Verursachung von Unfällen durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit.

Die Teilnahme an den Touren setzt auch entsprechende Ausrüstung voraus. Fehlende Ausrüstungsgegenstände können über den Materialwart bei der Sektion, solange der Vorrat reicht, gegen Gebühr ausgeliehen werden.

Anmeldung

Für die Teilnahme an der Gemeinschaftstour ist eine schriftliche Anmeldung (Formular siehe „Bergspiegel“) beim Tourenleiter über die Geschäftsstelle erforderlich. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Allgemeinen Tourenbedingungen der Sektion Detmold als verbindlich an. Mit der Anmeldung wird die Tourengebühr fällig. Sie ist unter Angabe der Tournummer auf eines der Konten des Deutschen Alpenvereins Detmold

IBAN: DE08 4765 0130 0000 0265 75

BIC: WELADE3LXXX

Sparkasse Paderborn-Detmold oder

IBAN: DE73 4726 0121 3202 0727 00

BIC: DGPBDE3MXXX

VerbundVolksbank OWL eG

vier Wochen vor Tour- bzw. Kursbeginn zu überweisen oder per Verrechnungsscheck zu begleichen. Der Eingang der Teilnahmegebühren ist entscheidend für die Rangfolge auf der Teilnehmerliste. Bei Ausbildungstouren im Harz, Ith o. Ä. gelten hinsichtlich der Zahlung der Teilnahmegebühren Sonderregelungen. Näheres regelt der Ausbildungsleiter. Wird bei einer Tour die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, fällt die Tour aus, es sei denn, dass die Teilnehmer in gemeinsamer Absprache die Tour durchführen möchten und sich bereit erklären, die ausgefallenen, an der Mindestteilnehmerzahl bemessenen Tourengebühren zu bezahlen.

Rücktritt bzw. Nichtantritt

Anspruch auf Rückzahlung der Tourgebühr besteht nur, wenn aus einem nicht vom Teilnehmer zu vertretenden Grund die Tour nicht durchgeführt – d. h. erst gar nicht begonnen – wird. Änderungen der Tour oder zeitliche Verkürzungen, z. B. wegen Schlechtwetter, berühren die Zahlungspflicht nicht. Bei schwerwiegenden persönlichen Gründen für eine Nichtteilnahme ist ein schriftlicher Rückzahlungsantrag an den Vorstand zu richten.

Für angemeldete Übernachtungen – egal ob durch den Tourenleiter oder den Teilnehmer selbst – ist, sofern der Hüttenwirt oder Hotel-/Pensionsinhaber dies verlangt, die vereinbarte Gebühr vom Teilnehmer zu zahlen.

Detmold, 24. März 2003

Der Vorstand

*) Wegen der besseren Lesbarkeit wird hier nur die männliche Form verwendet.

Bewertung von alpinen Touren der Sektion Lippe- Detmold

Vor der Anmeldung zu einer Tour sollte sich der Teilnehmer wesentliche Fragen stellen:

„Schaffe ich die Tour konditionell? Reicht mein technisches Eigenkönnen, um die Schlüsselstellen zu meistern?“

Die untenstehende Schwierigkeitsskala soll eine erste Orientierung sein. Beachte bitte, dass es sich bei der konditionellen Bewertung nur um Richtwerte handeln kann. Jede von uns angebotene Tour hat einen eigenen Charakter und lässt sich nur bedingt einem Schema zuordnen. Für detaillierte Fragen stehen die jeweiligen Tourenbegleiter zur Verfügung.

Hochtouren/Klettern

Kondition K:

- * Du liebst es gemütlich. 2 bis 3 Stunden Gesamtzeit sind kein Problem für dich.
- ** Du magst gemütliche Touren, kannst auch etwas drüber hinausgehen. Bis zu 5 Stunden Gesamtzeit schaffst du gut.
- *** Du bist schon etwas ambitionierter und es macht dir nichts aus, dich 6 bis 7 Stunden auf Tour zu bewegen.
- **** Deine Ausdauer ist sehr gut, du bist nach einer 8- bis 9-stündigen Tour noch nicht „ausgepowert“.
- ***** Du hast eine Topkondition, und kannst nach 9 bis 10 Stunden auf Tour immer noch entspannt dein Bier genießen.

Nach dieser Einschätzung sollen ab **** 500 Höhenmeter in der Stunde bewältigt werden können.

Persönliches Können PK:

WICHTIG:

Alpines persönliches Können kann durch die Teilnahme am Training der Alpingruppe erworben, bzw. verbessert werden. Die Trainer und Fachübungsleiter stehen hier mit Rat und Tat zur Seite. Bei anspruchsvolleren Touren der Sektion kann eine vorherige Teilnahme am Training der Alpingruppe obligatorisch sein. Dies gilt insbesondere für für alpine Klettertouren. Hier gelten besondere Anforderungen, die der jeweiligen Ausschreibung zu entnehmen sind.

- * Es sind keine speziellen Techniken notwendig. Etwas Trittsicherheit bringst du mit.
- ** Du beherrscht das Gehen mit Steigeisen (Vertikaltechnik) in gelegentlichen Gletscherpassagen mit 30 bis 35° Neigung.
- *** Auch wenn sich steile Gletscher- oder Firnpassagen von 30 bis 35° häufen, bewegst du dich sicher. Dein Können schließt (ab dieser Schwierigkeitsstufe) das Steigen mit Frontalzacken ein. Vereinzelt leichte Kletterstellen (max. UIAA I bis II) überwindest du teilweise auch ungesichert schnell und ohne Probleme.
- **** Obwohl der Großteil der Tour in steilem Gletscher- oder Firngelände von durchschnittlich 35°, manchmal auch 40° verläuft, fühlst du dich noch wohl. Mittelschwere Kletterstellen im Fels (UIAA II bis III) meisterst du gesichert ohne lange zu überlegen.
- ***** In dieser Schwierigkeitsstufe ist eine absolut sichere Frontalzackentechnik obligatorisch. Du musst Gletscher- oder Firnpassagen bis zu 45°, vereinzelt bis zu 50° überwinden. Du bist ein guter Felskletterer, der sich vor schwierigen Schlüsselstellen (max. UIAA III bis IV) gesichert im Nachstieg nicht scheut. Bei alpinen reinen Felstouren steigst du auch bis UIAA III unter Aufsicht des Tourenbegleiters sicher vor und beherrscht den Standplatzbau in sanierten Routen.

Hochtouren / Klettertouren

H 01 01.–08.07.2023 Kletterwoche Lienzer Dolomiten – Tour der Alpingruppe

Für 2023 planen wir mit der Alpingruppe wieder eine Tour in die Lienzer Dolomiten in Osttirol mit Stützpunkt Karlsbader Hütte. Von dort wollen wir alpine Mehrseillängenrouten vom 3. bis zum 5. Grat begehen und dabei die geübten Sicherungstechniken (Standplatzbau, Abseilen etc.) anwenden.

Die Gegend bietet mit Bügeleisenkante (3+) & Egerländerkante (3+) an der Laserzwand, Nordostkante (4) & Gamsplatte (5-) an der kleinen Gamswiesenspitze, sowie dem Nordwestgrat der Teplitzerspitze (4) Routen, die auch für Einsteiger geeignet sind. Auch etwas „alpinere“ Routen an Simonskopf und Seekofel sind möglich. Weiterhin werden wir je nach Gruppenzusammensetzung und Bedingungen Klettersteige begehen (Madonnen Klettersteig C, Panorama Klettersteig C/D) und in den Klettergärten in der Umgebung der Karlsbader Hütte üben. Zur Abrundung des Wellnessprogramms bietet sich ein Bad im Laserzsee (2260 m üNN) an.

Anforderungen: Kondition (K) **; persönl. Können (PK) ****

Voraussetzung für die Teilnahme sind Kenntnisse in alpiner Sicherungstechnik. Diese werden in der Alpingruppe vermittelt. Bei der geplanten Teilnehmerzahl müssen die Routen grundsätzlich eigenverantwortlich (im Vorstieg) geklettert werden.

Teilnehmer: 8 – 12

Tourengebühr: entfällt, es fallen Kosten für Fahrt, Unterkunft und Verpflegung an

Anmeldung bis 31.03.2023

Tourenbegleiter: Edgar Urbschat



**Sparen Sie jetzt!
10 % auf Alles! ***

Von Aufklebern über Bücher, bis hin zu Großformatdrucken, Mailings und Satzsetz - bei uns werden Sie fündig.

Ihre Ausrüstung soll **dauerhaft personalisiert** werden?
Wir bieten Ihnen Lasergravuren und Textildruck für Ihre Ausrüstung.

3D Detmolder
Digital-
Druckzentrum

Inspiration gesucht?
Besuchen Sie doch unsere Webseite.

📍 Bielefelder Straße 523
32758 Detmold
+49 (0) 52 32 / 98 77 70
✉ info@3d-detmold.com
🌐 www.3d-detmold.com

*bei Vorlage des gültigen DAV-Ausweises

H 02 21. – 26.08.2023 Bergtour im Wettersteingebirge

Anforderungen: Kondition ***, persönliches Können ***

Teilnehmer: max. 6 Personen, Teilnahmegebühr pro Person 80,- €, zusätzlich die Kosten für Fahrt, Verpflegung und Unterkunft.

Anmeldung: bis 31.03.23

Wir werden uns in einer Woche der Zugspitze durch das Reintal nähern, sie anschließend besteigen und zum Eibsee wieder absteigen.

Tourenbegleiter : Bernd Lungershausen, DAV Wanderleiter, Dt-Heiligenkirchen,
Tel.: 05231 464258

Wanderplan 2023

01.01.2023 (So.)

W 1 Neujahrs Wanderung, ca. 10 km

Wandergebiet: Lagenser Stadtwald / Werresiek

Zum Start ins neue (Wander)jahr beginnen wir mit der klassischen Neujahrswanderung als Halbtagestour. Eine Einkehr ist geplant.

Abmarsch: 11:30 ab Lage, Parkplatz City Center, Am Drawen Hof

Wanderleiter: Winfried und Elisabeth Knuth, Lage, Tel.: 05232/5890,
Mail: wknuth@gmx.de

26.02.2023 (So.)

W 2 Halbtageswanderung in unserem Naturschutzgebiet, ca. 6km

Wandergebiet: Donoper Teich / Hiddeser Bent, ca. 6 km, Erweiterung auf 10 km möglich

Hier können wir die länger werdenden Tage auf den Waldwegen der einzigartigen Moor- und Seenlandschaft genießen. Einkehr in Hiddesen nach der Wanderung.

Abfahrt: 11:00 Uhr ab Detmold Sinalcohaus, (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 11:15 Uhr ab Parkplatz Nähe Kребsteich

Wanderleiter: Friedrich Heinert, Blomberg, Tel.: 01573/8005333

19.03.2023 (So.)

W 3 Tageswanderung im östl. Vorland des Teuto

Wanderggebiet: Streckenwanderung von Sandebeck nach Horn – Bad Meinberg, ca. 15 km

Durch das Sammtholz wandern wir durch Bellenberg und die Siedlung Moorlage nach Horn – Bad Meinberg. Rucksackverpflegung, Einkehr geplant.

Zur Hin- und Rückfahrt bietet sich hier die Deutsche Bahn an.

Abfahrt : 8:50 Detmold Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

9:02 ab Detmold Bahnhof mit der Bahn nach Sandebeck

Abmarsch: 9:20 ab Sandebeck Bahnhof

Wanderleiter: Winfried und Elisabeth Knuth, Lage, Tel.: 05232/5890, wknuth@gmx.de

01.04.2023 (Samstag)

W 4 Tageswanderung Lönspfad, ca. 40 km

Gemeinschaftswanderung der Sektionen Lippe – Detmold und Paderborn.

Wanderggebiet: Teutoburger Wald zwischen Leopoldstal und Oerlinghausen.

Diese lange Wanderung deckt den gesamten Lönspfad ab. Von Leopoldstal geht es über Kohlstädt zum Kreuzkrug, von dort rauf zum Bielstein mit seinem 300 Meter hohen Sendemast, wieder abwärts zum Dörenkrug und weiter zum Archäologischen Freilichtmuseum Oerlinghausen.

Rucksackverpflegung mit ausreichend Getränken (2 Liter)

Abmarsch: 6:00 Uhr Bahnhof Leopoldstal

Anmeldung erforderlich bis 28.03.2023

Wanderleiter: Michael Nordmann, Barntrup, Tel.: 0175/1482751

LEX LAUFEXPERTEN



LAUFLADEN ENDSPURT



Laufen ist
unsere Welt

DETMOLD – ROSENAL 5

PADERBON – KAMP 30 | ‚LIBORI GALERIE‘

LÜNEBURG – OBERE SCHRANGENSTR. 18 www.laufladen-endspurt.de

16.04.2023 (So.)

W 5 Viadukt – Runde, ca. 27 km (470Hm) oder 21 km (370Hm)

Wanderggebiet: Eggegebirge bei Altenbeken

Tageswanderung. Durch das malerische Dunetal geht es Richtung Buke. Von dort geht es nach Altenbeken und am Waldrand zu den Bahngleisen. Beim Umwandern von Altenbeken haben wir mehrmals den Blick auf die Viadukte. Nun geht es durch die Egge-Idylle zum Bekergrundweg.

Nachdem wir die Beke überquert haben und unseren letzten Aufstieg geschafft haben, eröffnet sich uns noch ein Blick auf das kleine Viadukt bevor es hinab ins Dunetal geht.

Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung.

Abfahrt: 8:30 Uhr ab Detmold Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 9:00 ab Wanderparkplatz Dunetal

Der Parkplatz befindet sich an der Straße Altenbeken – Neuenbeken, knapp 5 km hinter Altenbeken am Dunenhof links abbiegen, unter der Bahntrasse durch auf der rechten Seite.

Wanderleiter: Nicole Becker, Detmold, Tel.: 0151/20192246

Thorsten Hillmann, Brakelsiek, Tel.: 05284/942492

Mail: thorsten.hillmann@gmx.de

23.04.2023 (So.)

W 6 Tageswanderung im südl. Teutoburger Wald

Wanderggebiet: Von Holzhausen – Externsteine in den Teuto

Von Holzhausen (Bärenstein) überqueren wir den Teutoburger Wald bis zum Kreuzkrug. Von dort zurück an der spuky Räuberhöhle ohne Räuber vorbei zurück nach Holzhausen.

Rucksackverpflegung, Einkehr geplant.

Abfahrt: 9:30 Uhr ab Detmold Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 10:00 Uhr ab Wanderparkplatz am Bärenstein.

Wanderleiter: Winfried und Elisabeth Knuth, Lage, Tel.: 05232/5890

Mail: wknuth@gmx.de

30.04.2023 (So.)

W 7 Wanderung mit Weser – Überquerung, ca. 22 km

Wanderggebiet: Wir wandern von Möllenbeck nach Varenholz und überqueren dort die Weser mit der Personen-/Fahrradfähre. Dann geht es über Eisbergen zurück zum Kloster Möllenbeck.

Rucksackverpflegung, ggf. Einkehr im Kloster Möllenbeck.

Abfahrt: 8:00 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 9:00 Uhr ab Parkplatz Am Kloster, 31737 Rinteln

Wanderleiterin: Stefanie Freitag, Kalldorf, Tel.: 0176/45854835

21.05.2023 (So.)**W 8 Tageswanderung auf der ehem. Lippischen Grenze, ca. 10 km**

Wandergebiet: Wir wandern auf der ehemaligen paderbornisch-lippischen Grenze bei Schloß Holte - Stukenbrock. Einkehr ist vorgesehen.

Abfahrt: 10:00 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 10:45 Uhr ab Stukenbrock, Parkplatz Kirche

Wanderleiter: Winfried und Elisabeth Knuth, Lage, Tel: 05232/5890

Mail: wknuth@gmx.de

04.06.2023 (So.)**W 9 Tageswanderung im lippischen Norden, ca. 15 km, mit Grillen!!!**

Wandergebiet: Von Kalldorf über den Ruschberg mit Blick auf die Weser.

Rucksackverpflegung, und Grillen am Ende der Wanderung an der Grillhütte Wiebesiek in Kalldorf.

Auch Nichtwanderer sind herzlich zum Grillen eingeladen!!!

Abfahrt: 8:00 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 9:00 Uhr ab Grillhütte Wiebesiek Kalldorf.

Anmeldung erforderlich bis Mittwoch, 31.05.23, auch für die Nichtwanderer!

Wanderleiterin: Stefanie Freitag, Kalldorf, Tel.: 0176/45854835

17.06.2023 (Samstag)**W 10 Leistungswanderung über den gesamten Eggeweg, ca. 70 km**

Gemeinschaftswanderung der Sektionen Lippe-Detmold und Paderborn.

Wandergebiet: Externsteine, Silbermühle, Velmerstot, Rehberg, Iburg, Neuenheerse, Karlschanze, Nadel, Wüstung Blankenrode, Oesdorf, Essentho, Niedermarsberg.

Rucksackverpflegung, ausreichend Getränke (mind. 2 Liter).

Taschenlampe nicht vergessen!

Abmarsch: 2:45 Uhr ab Parkplatz Externsteine

Anmeldung erforderlich bis 14.06.23

Wanderleiter: Michael Nordmann, Barnttrup, Tel: 0175/1482751

18.06.2023 (So.)**W 11 Im Zeichen der Rose, Lipperlandweg Teil 1, ca. 25 km**

Wandergebiet: Diese Tageswanderung / Streckenwanderung führt uns vom historischen Stadtkern Lemgos zum Weserrenaissance - Schloss Brake. Durch die Begaauen führt der Weg weiter zum nächsten Weserrenaissance - Schloss in Wendlinghausen. Von hier folgen wir einem Höhengrenzweg und erreichen schließlich unser Ziel Blomberg.

Rucksackverpflegung, Einkehr im Blomberg nach der Wanderung.

Abfahrt: 8:30 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 9:00 Uhr ab Lemgo Regenstorplatz, Regenstorstr. 6

Wanderleiter: Bernd Lungershausen, Heiligenkirchen, 05231/464258 oder 0160/94806035

20.08.2023 (So.)

W 12 Kleine Rundwanderung vom Heidental zum Bielstein, ca. 6 km

Halbtageswanderung

Wandergebiet: Heidental, Bielsteinsender, Kanzel, Scharfnacken, Heidental.

Abfahrt: 12:00 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 12:20 Uhr ab Parkplatz Hiddesen, Heidentalstr. aus Richtung Sternschanze kommend rechts.

Wanderleiterin: Beate Lippert, Detmold, Tel.: 05231/3052318, mobil 0173-3544821

03.09.2023 (So.)

W 13 So nah und doch so schön: Diestelbruch – Bad Meinberg, ca. 18 km

Wandergebiet: Leistruper Wald Richtung Wilberg, kleine Schleife am Bannenberg, zum Waldstadion Bad Meinberg, durch den Bergkurpark der Sinne. Nach einer kleinen Pause in uriger Schutzhütte nach Fissenknick dann durch Felder und Wiesen zurück nach Diestelbruch.

Tagesrundwanderung, Rucksackverpflegung, Einkehr geplant.

Abfahrt: 9:00 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 9:15 Uhr ab Wanderparkplatz Leistruper Wald, Nähe Grundschule Diestelbruch

Wanderleiter: Nicole Becker, Detmold, Tel.: 0151/20192246 und
Thorsten Hillmann, Brakelsiek, Tel.: 05284/942492
Mail: thorsten.hillmann@gmx.de



THORSTEN HAHN

Werkzeuge-Gase-Fahrräder

Zubehör & Kundendienst

Bielefelder Strasse 360

D - 32758 Detmold

Telefon: 05231 / 69851

Telefax: 05231 / 65397

E-mail: thor.hahn@t-online.de

24.09.2023 (So.)

W14 Pickertwanderung - Ortmühle, zum Mittelpunkt Lippes, ca. 11 km

Wandergebiet: Wiembeck, Barkhausen, Mosebeck, Dalborn.

Rundwanderung im lippischen Hügelland.

Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung in der Ortmühle. Hier werden uns leckere lippische Pickert angeboten. Deswegen bitte Anmeldung bis 20.9.2023. Auch Nichtwanderer sind herzlich zum Pickertessen willkommen.

Abfahrt: 11:00 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 11:15 Uhr ab Gaststätte Ortmühle zw. Mosebeck und Wiembeck

Wanderleiter: Friedrich Heinert, Blomberg, Tel.: 01573/8005333

05.10.2023 (Donnerstag)

Wanderführertreffen

18:30 Uhr in der Geschäftsstelle, Bismarckstraße 11, 32756 Detmold.

Es wird noch eine gesonderte Einladung verschickt. Wer aus unerfindlichen Gründen keine extra Einladung bekommen hat, aber gerne eine Wanderung oder Radtour anbieten möchte, ist ebenfalls zu diesem Treffen herzlich willkommen.

15.10.2023 (So.)

W 15 Vom Teuto in die Sennerheide, ca. 12 km

Wandergebiet: Oerlinghausen - Lipperreihe

Rucksackverpflegung, Einkehr geplant

Abfahrt: 9:30 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 10:00 Uhr ab Oerlinghausen, Parkplatz Alexanderkirche

Wanderleiter: Winfried und Elisabeth Knuth, Lage, Tel.: 05232/5890

Mail: wknuth@gmx.de

22.10.2023 (So.)

W 16 Im Zeichen der Rose, Lipperlandweg Teil 2, ca. 17,5 km

Streckenwanderung, Tagestour.

Wandergebiet: Von Blomberg gehen wir über Siekholz zur Emmer, nahe der Einmündung in den Schiedersee. Mit nur 117m der niedrigste Punkt der Wanderung. Nun erreichen wir Schieder, durchwandern den Kurpark, passieren das Schloss und steigen schließlich steil zum Kahlenberg auf.

Hier kann der alte Aussichtsturm erklommen werden. Über das Mörth, mit unserem höchsten Punkt der Tour auf 433m, gelangen wir schließlich steil bergab nach Elbrinxen. (Dorf der Störche, 1000 jährige Linde). Rucksackverpflegung, Einkehr geplant.

Abfahrt: 8:30 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 9:00 Uhr ab Marktplatz Blomberg

Wanderleiter: Bernd Lungershausen, Heiligenkirchen, 05231/464258 oder 0160/94806035

12.11.2023 (So.)

W 17 Im Zeichen der Rose, Lipperlandweg Teil 3, ca. 15 km

Streckenwanderung, Tagestour

Wandergebiet: Von Elbrinxen wandern wir zum Isenberg, weiter an Henkenbrink vorbei zum Klosterberg, dann bergab zur Kosterkirche nach Falkenhagen, weiter zum Silbersieksteich, Richtung Hummersen. Nun beginnt der lange Aufstieg zum Köterberg, dem Brocken des Weserberglandes (497m).

Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung (Köterberghaus)

Abfahrt: 8:30 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 9:30 Uhr ab Elbrinxen, Obere Dorfstr. 1, Parkplatz an der Sparkasse

Wanderleiter: Bernd Lungershausen, Heiligenkirchen, Tel.: 05231/464258 oder 0160/94806035

26.11.2023 (So.)

W 18 Wilddiebesroute im Extertal, ca. 12 km

Wandergebiet: Von Silixen hinauf zum Silixer Hagen und über den Kammweg in den Möllenbecker Wald. Dann durch Felder und Wiesen zurück zum Ausgangspunkt. Wir passieren die Königskiefer, alte Schützengräben und jahrhunderte alte Grenzsteine. Rundwanderung, Rucksackverpflegung.

Abfahrt: 9:00 Uhr ab Detmold, Sinalcohaus (Nähe Bahnhof)

Abmarsch: 10:00 Uhr ab Kreuzung Heidelbecker Str. / Im Graben in Silixen

Wanderleiterin: Stefanie Freitag, Kalldorf, Tel: 0176/45854835

Kurzbericht Georg Weis Wanderung Knuth August 2022

Schuhe; vor 30 Jahren als Komfortschuhe erworben, mussten die Edeltreter 20 Jahre auf ihren nächsten Einsatz warten, und so begab ich mich bestens ausgerüstet auf Winnies Wanderung um die Hämelschenburg.

Der Mann hielt durch, die Schuhe nicht. Schon bald löste sich die Gummisohle vorne und klappte nach hinten um, aber nicht lange, dann blieb die Sohle liegen. Weiter ging's mit dem geringeren Gewicht des linken, wenn auch weniger gepuffert, doch sonst unbehelligt. Kluge Kommentare über die Alterung von Plastik machten die Runde. Schon bald verlor auch der andere seine Sohle.

Das tat der schönen Wanderung durch hohe beschattete Wälder keinen Abbruch, die vorzüglich geplant uns zum Schloss Hämelschenburg führte und zur Rast mit schönsten Kuchen. Dazu zur Eroberung einer verfallenen Höhenburg auf steil angeschüttetem Bergsporn mit der längst zugewachsenen Aussicht über die Ebe-



ne. Gemauerte Fundamente eines Turms waren noch sichtbar.

Danke für diesen schönen Tag!





Adventswanderung 2022

Die Weihnachtswanderung fand zwar bei bedecktem Himmel statt, trotzdem war die Gruppe der Wanderfreunde in Währentrop gar nicht so klein. Der Weg führt ohne besondere Steigungen durch Wald und an Wiesen vorbei und bietet immer wieder schöne Ausblicke. Es lag auch noch etwas Schnee auf den Wegen und an den Bäumen hingen noch viele Blätter, von dunkelbraun bis gelb, und boten stets überraschende Anblicke. Natürlich war eine Pause an Winnies Glühweinstand wieder hochwillkommen!

Bei der Einkehr im Hotel Mügge gab es natürlich auch wieder vorgelesene Geschichten zum Jahresende.

Georg Weis



Bergsteigen abseits ausgetretener Pfade

Getreu diesem Motto verlegten Sophie, Edgar und Jörg ihre diesjährige Hochtourenwoche witterungsbedingt vom Schweizerischen Wallis in die Norditalienische Adamello-Presanella-Gruppe. Die südlichsten Gletscherberge der Ostalpen, die noch stattliche Höhen von über 3.500 m erreichen, versprachen spannende Touren in Eis und Fels, sowie ursprüngliche Hütten in einer spektakulären und abgeschiedenen Bergwelt, in der die Braunbären nie ausstarben.



Am 20.08.22 starten wir früh morgens und erreichen nach 17-stündiger Fahrt endlich das naturbelassene, wilde Genova-Tal, welches bekannt ist für seine große Zahl an Wasserfällen, die aus den höher gelegenen Gletschern gespeist werden. Hieraus entsteht ein Quellfluss der Sarca, die später in den Gardasee mündet. Wir sind froh, das geschichtsträchtige Rifugio Bedole (1.640 m) am Ende des Tales noch mit dem letzten Licht des Tages erreicht zu haben. Nach einer angenehmen und erholsamen Nacht steigen wir am nächsten Morgen bei bestem Wetter den steilen Hang hinauf und erreichen am frühen Mittag unsere nächste Unterkunft, das Rifugio

Mandrone (2.442 m). Die Hütte bietet uns einen spektakulären Ausblick auf den Mandrone-Gletscher und die umliegende Bergwelt. Nach einer leckeren Minestrone und den Bezug unseres Zimmers entscheiden wir uns noch zu einer Überschreitung des Cima Payer. Der Aufstieg führt über Geröll und Blockwerk, vorbei am tiefdunklen Lago Scuro auf die gleichnamige Passhöhe Passo Scuro (2.969 m). Etwas bedrückt von den Ruinen und den unzählig herumliegenden Relikten des ersten Weltkrieges geht es von dort in leichter Kletterei zum Gipfel Cima Payer (3.054 m). Am schlichten Gipfelkreuz beglückt uns ein grandioser Blick auf den gewaltigen Plateaugletscher und auf unsere Gipfelziele der nächsten Tage, der Cresta de la Croce und der Cima Presanella. Der Abstieg erfolgt durch einen fast senkrechten Wandabschnitt am Passo Payer (2.978 m) und wildes Gletscherschliffgelände wieder zurück zur Hütte. Hier genießen wir wieder einmal das leckere italienische Essen, den leckeren Rotwein und die herzliche Gastfreundschaft. Am nächsten Morgen verlassen wir bei strahlendem Sonnenschein die Hütte in Richtung Mandrone-Gletscher.

Zunächst geht es durch ein kleines Moorgebiet auf den Gletscherschliff und von dort auf den Gletscher. In dem weglosen Gelände steigen wir dann über eine Steilstufe zum Rifugio Lobbia Alta (3.040 m) auf, welche einer Festung gleich an der Felswand klebt. Ein mulmiges Gefühl überkommt uns, als wir mit unseren Steigeisen die letzten Höhenmeter zur Hütte durch massenhafte Weltkriegsreste aufsteigen. In der Hütte stärken wir uns kurz und steigen weiter zur Passhöhe und von dort über eine mit Geröll bedeckte, steile Eisflanke zum Einstieg des Nordgrats auf. In dem fast senkrechten Riss erleichtert ein Fixseil

den Aufstieg. Dem ausgesetzten Grat folgen wir in ansprecher Kletterei bis zum imposanten Gipfelkreuz aus Granit am Punta Giovanni Paolo II (3.276 m). Nach kurzer Pause mit beeindruckendem 360-Grad-Rundumblick steigen wir vom Kreuz in luftiger Kletterei den schmalen Grat entlang bis zur Canone di Cresta Croce (3.300 m), einem 6 Tonnen schwerem Geschütz, welches im Jahre 1917 von 200 italienischen Alpinisoldaten unter unvorstellbaren Mühen hier oben am Grat in Stellung gebracht wurde. Der Abstieg erfolgt über die Aufstiegsroute zurück zur Hütte. Am Morgen darauf steigen wir über den Sentiero dei Matarot über Gletscherschliff und diverse Felsstufen zurück ins Val Genova. Der Weg führt uns durch unterschiedliche Vegetationsstufen wieder zum Ausgangspunkt unserer Tour, dem Rifugio Bedole. Nach der dortigen Übernachtung wechseln wir unseren Standort ins Nachbartal Val Nambrone zwecks Aufstieg auf den höchsten Gipfel des Trentino, dem



steil aufsteigenden Tonalitgipfel, der Cima Presanella (3.558 m). Nach kurzem Zustieg erreichen wir bei weiterhin bestem Wetter in den Mittagsstunden das Rifugio Segantini (2.040 m), mit seinem grandiosen Ausblick auf die imposanten Gipfel der Brenta. Den Nachmittag verbringen wir mit einer ausgedehnten Wanderung zum Lago Nero, zur Cornisello Hütte und wieder zurück. Nach leckerem Abendessen und dem zugehörigen Rotwein packen wir unsere Rucksäcke und legen uns frühzeitig schlafen. In den frühen Morgenstunden brechen wir auf. Hinter der Segantini Hütte führt der Weg zunächst über einen Moränenkamm und weiter über geschliffene Felsplatten und Blockwerk bergan in Richtung einer Scharte, der Bocchetta di Monte Nero. Der Auf- und Abstieg im steilen Fels sowie das Überklet-

tern der Felstürme am Grat gestaltet sich auf Grund der dort vorhandenen Seilversicherungen als unschwierig. Von nun an heißt es, im weglosen Gelände bis zu einer Biwakschachtel aufzusteigen. Von hier geht es dann beschwerlich über steile Geröllhalden, Platten und schier endloses Blockwerk bis zum Gipfel der Cima Presanella. Nach 5-stündigem Aufstieg erreichen wir das Gipfelkreuz, gönnen uns eine ausgiebige Pause

und genießen den spektakulären Rundumblick. Für den Abstieg wählen wir die anspruchsvollere, aber dafür umso schönere Aufstiegsroute über die Bocchetta di Monte Nero. Zurück in der Hütte erfreuen wir uns ein letztes Mal an dem vorzüglichen italienischen Essen, dem Rotwein und der herzlichen Gastfreundschaft. Am Morgen darauf ist es dann leider an der Zeit arrivederci zu sagen. Wir schultern unsere schweren Rucksäcke zum Abstieg und machen uns auf den langen Heimweg.

Wir hatten eine perfekte Tourenwoche in einer spektakulären und sehr geschichtsträchtigen Bergwelt – nur einen Braunbären haben wir leider nicht zu Gesicht bekommen.

Jörg Peine



Mitgliedergruppe	Beitrag	Aufnahmegebühr
A-Mitglied (Vollbeitrag) ab vollendetem 25. Lebensjahr (Lj.)	60,00 €	21,00 €
B-Mitglied (ermäßigter Beitrag) 1. Ehepartner/Partnermitglied a) das Partnermitglied gehört derselben DAVSektion wie das dazugehörige Mitglied mit Vollbeitrag an b) es besteht eine identische Anschrift c) der Beitrag wird in einem Zahlungsvorgang beglichen 2. A-Mitglieder, die das 70. Lj vollendet haben 3. Schwerbehinderte ab vollendetem 25. Lj. (gegen Vorlage eines gültigen Schwerbehindertenausweises und einem Grad der Behinderung von mindestens 50 Prozent)	35,00 €	21,00 €
C-Mitglied A-, B-, D- oder J/K-Mitglied in einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder Alpenvereins Südtirol	17,00 €	
D-Mitglied 1. Juniorinnen und Junioren ab vollendetem 18. bis zum 25. Lj. 2. Schwerbehinderte ab vollendetem 18. bis zum 25. Lj. (Nachweis: siehe B-Mitglied, 3.)	27,50 € beitragsfrei	21,00 € keine Gebühr
K/J-Mitglied (Einzelmitgliedschaft) 1. Kinder/Jugendliche bis zum vollendetem 18. Lj.) 2. Schwerbehinderte bis zum vollendetem 18. Lj. (siehe B-Mitglied , 3.)	11,00 € beitragsfrei	10,00 € keine Gebühr
Familienbeitrag 1. Ein Familienbeitrag wird gewährt, wenn: a) alle Familienmitglieder derselben DAVSektion angehören b) alle Familienmitglieder dieselbe Anschrift aufweisen c) der Beitrag in einem Zahlungsvorgang beglichen wird 2. Im Familienverbund lebende Kinder & Jugendliche bis 18 Jahre sind beitragsfrei 3. Das den Vollbeitrag zahlende Familien- oder Partnermitglied (s. o.) hat das 70. Lj. vollendet.	95,00 € 70,00 €	42,00 € zzgl. pro Kind ¹ 10,00 € 42,00 € zzgl. pro Kind ¹ 10,00 €

- Stichtag für die Einstufung nach Alter ist jeweils der 1. Januar des Beitragsjahres.
- Für Mitglieder, die am 1. Januar 2008 beitragsfrei waren, gilt Besitzstandswahrung.
- Beim Eintritt nach dem 31.08. des laufenden Jahres werden nur 50,00 % des Beitrages erhoben.
- Liegt eine der Voraussetzungen für den Partnerbeitrag (B-Mitglied) nicht mehr vor, entfällt der Partnerbeitrag. Es erfolgt ab dem folgenden Kalenderjahr eine Umkategorisierung zum Mitglied mit Vollbeitrag.
- B-Mitglieder, deren Partner verstorben ist, verbleiben in der Kategorie B.
- Die Beiträge gelten bei Zahlung durch SEPA-Lastschrift. Ist eine Rechnung zu erstellen oder ist nach erfolglosem Beitragseinzug eine erneute SEPA-Lastschrift notwendig, wird neben der Gebühr des fremden Kreditinstitutes zusätzlich eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 € fällig.

¹ erst ab dem vollendeten 18. Lebensjahr

Die alpinen Frauen und ihre Männer

Neuer Senioren-Treff

Es gibt in unserer Sektion nun einen Senioren-Treff. Entstanden aus dem DAF DAV der AV-Frauen kam der Wunsch auf, auch Männer am Donnerstag-Klön teilhaben zu lassen. Aus DAF DAV ist DAF DAM (Deutsche Alpenvereins-Frauen, Deutsche Alpenvereins-Männer) geworden. Wir treffen uns jeden ersten Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr bei Cafe Engel im Nahkauf, Bielefelder-Str. 270 in Detmold Heidenoldendorf. Dort sind auch keine Stufen mehr zu bewältigen. Dazu sind alle Senioren, mit oder ohne Partner, herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Euch.

Elisabeth Knuth

Termine 1. Halbjahr 2023:

- 05. Januar
- 02. Februar
- 02. März
- 06. April
- 04. Mai
- 01. Juni
- 06. Juli



*Die Natur genießen
mit Brillen und Hörsystemen
von Hütte aus Detmold!*

*Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!*



Schülerstraße 16-18 32756 Detmold

HÖREN: 05231 - 920815

SEHEN: 05231 - 920814

www.huette-detmold.de

HÜTTE



Sektionsabende

Ort: Sektion Detmold, Detmold , Bismarckstr. 11

GÄSTE WILLKOMMEN

Mit den Bildbeiträgen wollen wir pünktlich beginnen. Im Anschluss daran berichtet die erste Vorsitzende oder ein anderes Vorstandsmitglied in der AKTUELLEN VIERTEL-STUNDE über Interessantes aus dem Vereinsleben. Bei Bedarf, Lust und Laune bleibt dann noch Zeit, um Gedanken und Meinungen zu aktuellen Themen auszutauschen.

Programmänderungen vorbehalten.

Dienstag, 21. Februar 2023, 19.00 Uhr

Filmabend: „Weiße Hölle Piz Palü“

In den 20er Jahren, als Reisen nur Begüterten möglich waren (und man Freizeit im Schrebergarten verbrachte), brachte Arnold Fanck mit seinen technisch meisterhaften Alpenfilmen diese Landschaft in die Kinos. Was das mit Leni Riefenstahl und Udet zu tun hat, wird in der Einführung enthüllt.

Georg Weis gestaltet in der Geschäftsstelle diesen Filmabend und gibt zu diesem Film eine Einführung.



Herzlichen Dank für die langjährige Treue

Unsere Jubilare in 2023

70 Jahre

Fedderson Karin, Detmold

60 Jahre

Pätzmann Gisela, Schleswig

Mößmer Karin, München

40 Jahre

Scharping Ilse, Detmold

Brenker Maria, Münster

Brenker Friedrich-Wilhelm, Münster

Krämer-Gilge Inge, Bartrup

25 Jahre

Jäckel Frank, Detmold

Nordmann Michael, Bartrup

Huneke Marion, Detmold

Huneke Thomas, Detmold

Lippert Kerstin, Detmold

Krüger Andreas, Detmold

Hettler Ute, Detmold

Redeker Andreas, Lage

Lammert Bernd, Oerlinghausen

Dr. Brack Günter, Detmold

Büker Ute, Detmold



Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

90 Jahre +

Hans Schröder (95)

Friedeborg Thies-Sielemann (91)

Helga Limburg (91)

80 Jahre +

Horst Optenhövel (88)

Ilse Scharping (88)

Herbert Multhaupt (87)

Rita Multhaupt (86)

Bernhard Brackhane (85)

Inge Krämer-Gilges (85)

Ulrich Langejürgen (85)

Elsbeth Langejürgen (84)

Horst Wilberg (85)

Ingrid Wilberg (83)

Horst Karthaus (84)

Sigrid Dreier (84)

Siegmar Mattke (84)

Harald Meierjohann (84)

Karin Mößmer (84)

Ernst Brand (84)

Wolfgang Wenzel (83)

Günter Edler (83)

Georg Weis (82)

Uwe-Peter Dammann (82)

Dieter Herzog (81)

Brigitte Pieper (80)

Gisela Pätzmann (80)

75 Jahre

Angelika Hoffmann (75)

Gisela Hollenberg (75)

Günter Hollenberg (75)

Dorothea Herzog (75)

70 Jahre

Waltraud Kern (70)

Gert Klüppel (70)

Bernd Laube (70)

Aus der Bücherei

Aus einem Nachlass haben wir folgende Bücher erhalten:

Klettersteigatlas Deutschland

Ringbuchheftung, Schall Verlag, 2. Auflage 2012

Der Klettersteigführer

Klettersteige und Stiegen in der Sächsischen Schweiz,
Die 100 schönsten Steiganlagen; Heimatbuchverlag 2013

Sicher Klettersteiggehen

Tourenplanung, Ausrüstung, Technik, Sicherheit
Axel Jentzsch-Rabl, Andreas Jentzsch
Mit CD, Alpinverlag 2010

Klettersteiggehen

Klettersteigarten, Ausrüstung, Schwierigkeit und Gefahren
Eugen E. Hüsler, Bruckmann Basic, 2004

Klettersteige mit kurzen Zustiegen

60 Touren in den Alpen, Eugen E. Hüsler, Bruckmann Verlag, 2011

Leichte Klettersteige in den Alpen

Ein Leitfaden für Einsteiger mit den 50 schönsten Touren zum Kennenlernen
Eugen und Hildegard Hüsler, Bruckmann Verlag 2011

Vielen Dank an die Spenderin!

Unser Vereinskamerad Thomas Brandt hat uns den Jahrgang 2022 des Magazins „Alpin“ zur Verfügung gestellt. In jedem Heft gibt es heraustrennbare Tourenvorschläge. Die einzelnen Themen der Hefte können sich Interessierte zu den Geschäftszeiten der Geschäftsstelle ansehen. Vielen Dank dafür, Thomas!

44 Wer macht was

Geschäftsstelle: Bismarckstr. 11, 32756 Detmold, Tel.: 05231-63660
Internet: <https://www.dav-detmold.de> / Email: info@dav-detmold.de
Facebook: <https://fb.com/davdetmold>
Geschäftszeiten: Donnerstag 16.30 – 18.30 Uhr

Bankverbindungen: Verbund Volksbank OWL eG IBAN: DE73 4726 0121 3202 0727 00
BIC: DGPBDE3MXXX
Sparkasse Paderborn-Detmold IBAN: DE08 4765 0130 0000 0265 75
BIC: WELADE3LXXX

Vorstand:

1. Vorsitzende	Beate Lippert	Tel.: 05231-3052318	beate.lippert@dav-detmold.de
2. Vorsitzender	Matthias Eickhoff	Tel.: 05231-981147	matthias.eickhoff@dav-detmold.de
Schatzmeister	Stefan De Luca		dav@de-luca.de
Schriftführerin	Marion Huneke		
Jugendvertreter	Manuel Schäfer	Tel.: 0162-3306551	manekssheep@yahoo.de
Beisitzer, Ausbildung			
Trainer B	Michael Hettler	Tel.: 0171-8185005	hettler@hettler.net
Beisitzer, Schulsport			
Trainer C	Jörn Führung	Tel.: 05231-308619	joern.fuehring@web.de

Gruppenleiter und Beirat:

Mitgliederverwaltung			info@dav-detmold.de
Bergspiegel/Öffentlichkeitsarbeit	Matthias Eickhoff	Tel.: 05231-981147	presse@dav-detmold.de
Freitags-Familiengr.	Anke Schreiber		dav-familiengruppe-detmold@web.de
Dienstags-Familiengr.	Mathias Stein		mstein1@gmx.de
JuKi-Gruppe	Julia I. S.-Sieweke		juki.davlippe@gmail.com
Jugendgruppe	Manuel Schäfer	Tel.: 0162-3306551	manekssheep@yahoo.de
Alpingruppe	Edgar Urbschat		eurbschat@t-online.de
	Christian Koch		chrkoch01@web.de
Materialwart	Michael Deppe		michael-deppe@gmx.de
Wandern	Bernd Lungershausen		bernd-lungershausen-heiligenkrichen@web.de

Detmolder Grat /			
Trainer B Hochtouren	Uwe Lange	Tel.: 0163-1778881	u.lange@steico.com

Kletterbetreuer und Sonstige

DAV-Trainer C	Stefan De Luca		dav@de-luca.de
Wegewart Detmolder-Grat / Österreich	Hannes Koller	Tel.: +43 676 5734189	bergsport-koller@gmx.at
	Giessener Hütte	Tel.: +43-6769-439142	
Layout Bergspiegel	Christian Richter	Tel.: 0172-5251392	christian@richter-ch.de

Impressum: Herausgeber und Verleger: Sektion Lippe-Detmold des Deutschen Alpenvereins e.V.
Layout / Gestaltung: Christian Richter
Druck: AW-Grafik und Text, Bielefelder Straße 523, 32758 Detmold

Die mit Namen versehenen Beiträge geben die Meinung des Verfassers wieder. Sie entsprechen nicht immer der Meinung des Sektionsvorstands. Die Redaktion behält sich vor, eingereichte Manuskripte ggf. zu kürzen bzw. geringfügig zu ändern.

Erscheinungsweise: Halbjährlich
Redaktionsschluss: 30. April und 31. Oktober

Titelbild: Detmolder Grat
Foto: Winfried Knuth



Kalendarium

Januar

- | | | |
|----------|-----------|--|
| 01. Jan. | Wanderung | W 1 - Neujahrswanderung, Lagenser Stadtwald, 10 km |
| 05. Jan. | DAF - DAM | Geselliges Treffen Nahkauf Heidenoldendorf |

Februar

- | | | |
|----------|-----------|--|
| 02. Feb. | DAF - DAM | Geselliges Treffen Nahkauf Heidenoldendorf |
| 21. Feb. | Filmabend | Weißer Hölle Piz Palü, Geschäftsstelle, 19.00 Uhr |
| 26. Feb. | Wanderung | W 2 - Halbtagswanderung Donoperteich, 6 oder 10 km |

März

- | | | |
|----------|-----------------|--|
| 02. März | DAF - DAM | Geselliges Treffen Nahkauf Heidenoldendorf |
| 19. März | Wanderung | W 3 - Wanderung östl. Vorland Teuto |
| 30. März | Mitgliedervers. | 19.00 Uhr Ressource |

46 Kalendarium

April

01. Apr.	Wanderung	W 4 – Wanderung Lönspfad, 40 km
06. Apr.	DAF – DAM	Geselliges Treffen Nahkauf Heidenoldendorf
16. April	Wanderung	W 5 – Viadukt-Runde, 27 oder 21 km
23. Apr.	Wanderung	W 6 – Wanderung südl. Teutoburger Wald
30. Apr.	Wanderung	W 7 – Wanderung mit Weserüberquerung, 22 km

Mai

04. Mai	DAF – DAM	Geselliges Treffen Nahkauf Heidenoldendorf
21. Mai	Wanderung	W 8 – Wanderung ehem. Lippische Grenze, 10 km

Juni

01. Juni	DAF – DAM	Geselliges Treffen Nahkauf Heidenoldendorf
04. Juni	Wanderung	W 9 – Wanderung lippischer Norden, 15 km
17. Juni	Wanderung	W 10 – Leistungswanderung Eggeweg, 70 km
18. Juni	Wanderung	W 11 – Wanderung im Zeichen der lipp. Rose, 25 km

Juli

01.-08. Juli	Hochtour	H01 – Kletterwoche Lienzer Dolomiten – Tour der Alpingruppe
--------------	----------	---

August

20. August	Wanderung	W 12 – Kleine Runde vom Heidental zum Bielstein, 6 km
21.-26. August	Hochtour	H02 – Bergtour im Wettersteingebirge

September

03. September	Wanderung	W 13 – Diestelbruch – Bad Meinberg, 18 km
24. September	Wanderung	W 14 – Ortmühle, zum Mittelpunkt Lippes, 11 km

Oktober

05. Oktober	Wanderführertreffen	
15. Oktober	Wanderung	W 15 – Vom Teuto in die Sennerheide, 12 km
22. Oktober	Wanderung	W 16 – Im Zeichen der Rose, Lipperlandweg Teil 2, 18 km

November

12. November	Wanderung	W 17 – Im Zeichen der Rose, Lipperlandweg Teil 3, 15 km
26. November	Wanderung	W 18 – Wilddiebesroute im Extertal, 12 km

**Bitte bei allen Terminen bei den Wanderführern nachfragen, ob sie stattfinden!
Oder auf unserer Homepage im Internet nachschauen!**

Kompakte E-Bikes von Kai Czechau. Aus Überzeugung.

Showroom \ VerkauF \ Reparatur



kleinfeinschnell.de
Räder mit Rückenwind



i:SY
Qio



i:SY- und Qio-Store Lemgo Kai Czechau
mit eigener Werkstatt

Breite Straße 65 · 32657 Lemgo

05261 3939 www.kleinfeinschnell.de



OUTDOOR LADEN

ALLES FÜR DEIN
OUTDOOR-ABENTEUER

WWW.DEROUTDOORLADEN.COM

Outdoorladen GmbH
Markt 4 | 33098 Paderborn
Telefon: 05251 - 23 160
info@deroutdoorladen.com

10% DAV-Rabatt auf nicht
reduzierte Ware

 facebook.com/outdoorladen

 instagram.com/outdoorladen

 deroutdoorladen.com/#newsletter